

SONNTAGS WOCHENBLATT

20 663 Exemplare

DIE SONNTAGSZEITUNG FÜR DIE REGION OSCHATZ

www.sonntagswochenblatt.de | E-Paper: sonntagswochenblatt.de/e-paper/ | Nr. 11 | Sonntag, 17. März 2024



Lange Nacht der Geschichte(n)

Autorenbühne am 22. März mit spannender Lektüre auf Schloss Hubertusburg
SEITE 3



Gesundheits- & Pflegeratgeber

Viele nützliche Infos rund um die Themen Gesundheit und Pflege gibt es auf den
SEITEN 6 UND 7



Flamingo-Cocktailbar rollt mit

Spezial-Caterer Dein Foodtaxi nun auch mit Drinks und Süßem zur Stelle
SEITE 9

Krankenförderung-Taxi GmbH Oschatz-Wermsdorf
Ernst-Thälmann-Str. 3a • 04758 Oschatz • 03435 922548
Krankenförderung mit Roll- u. Tragestuhl
zum Haus- u. Facharzt, zum Krankenhaus, zur Reha, Kur, Dialyse, Chemo- und Strahlentherapie
Großbrautaxi Schülerbeförderung
E-Mail: personenbefoerderung_wermsdorf@web.de www.personenbefoerderung-wermsdorf.de

„In neue Welten“

OSCHATZ. Einen Tag nach ihrem OPUS Klassik-Preisträgerkonzert in der Frauenkirche Dresden gastiert die Sächsische Bläserphilharmonie im Rahmen der Konzertreihe „Klassik-Welten Oschatz“ am Sonntag, dem 17. März, um 15 Uhr im Thomas-Müntzer-Haus.

Antonín Dvořák steht im Zentrum des Märzkonzertes dieses einzigartigen Orchesters. Unter der Leitung von Chefdirigent Peter Sommerer erklingt die „böhmischste“ von Dvořáks Sinfonien – die Achte – erstmals in einer Bearbeitung speziell für die Besetzung dieses besonderen Bläserensembles. Das Aufbrechen in andere Länder, Entwurzelung und gleichzeitig neue Perspektiven spiegeln sich in der Strahlkraft seiner Musik wider, die besonders auch US-amerikanische oder dorthin immigrierte Komponisten beeinflusste.

Restkarten für diesen klangvollen Nachmittag mit dem „Ensemble des Jahres 2023“ gibt es an der Tageskasse.

www.facebook.com/sonntagswochenblatt.oschatz
[sonntagswochenblatt_oz](https://www.instagram.com/sonntagswochenblatt_oz)

Erfinderpreis für Naundorfer

OSCHATZ. Ein „Naundorfer Junge“ schnappte in Frankreich mit seiner Erfindung eine begehrte Trophäe vor den Nasen der starken Konkurrenz weg. Andreas Körner, Entwickler beheizbarer Auflagen für Rettungstragen, kehrte kürzlich mit einem renommierten Innovationspreis von der Seine an die Döllnitz zurück.

Mehr dazu auf Seite 2



Foto: Kristin Engel

IHR HUSQVARNA RAYMON GASGAS ORBEA UND FLYER

Immer ca. 150 E-Bikes am Lager!!

E-BIKE HÄNDLER



Husqvarna

RAYMON
GERMAN PERFORMANCE BIKES

FLYER

ORBEA

GASGAS

SAISONSTART: 30% Nachlass
Auf bestimmte E-Bike's bis zu

ab 0% Effektivzins, Finanzierung bis 36 Monate

+++ Finanzierung ab 0% eff. Zins möglich. Wir bieten auch für Arbeitnehmer/Arbeitgeber: Jobrad, Mein-Dienstrad, Deutsche Dienstrad, Eurorad, Bikeleasing, BusinessBike an. Gern erstellen wir Ihnen dazu ein Angebot. +++

G & M Fahrzeugtechnik oHG

Filderstädter Straße 2 • 04758 Oschatz
Tel. 03435 928613 • Fax 03435 928647

E-Mail: info@GM-Bikes.de • www.GM-Bikes.de

Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 8–18 Uhr • Sa. 9–12 Uhr

www.fahrrad-oschatz.de



Jedes Rad kann ein JobRad sein!

Bis zu

40%

günstiger mit Dienstadleasing

Tag der offenen Tür im Platsch

OSCHATZ. Das Team der Freizeiteinrichtung Platsch lädt herzlich dazu ein, das Objekt näher kennenzulernen. Am Samstag, dem 23. März, findet von 10 bis 14 Uhr ein Tag der offenen Tür statt.

Die Freizeiteinrichtung Platsch mit dem öffentlichen Restaurant, Freizeitspaß auf der Kegelbahn, Massagen, Entspannung im Saunadorf sowie der Möglichkeit zum Schwimmen, lockt ganzjährig Besucher und Besucherinnen von nah und fern an.

Am Tag der offenen Tür beginnt der reguläre Sauna- und Badebetrieb erst um 16 Uhr, informiert die Oschatzer Freizeiteinrichtungen GmbH.

Leipziger Buchmesse

LEIPZIG. Die Leipziger Buchmesse findet vom 21. bis 24. März statt. Gastregionen sind die Niederlande und Flandern, die Manga-Comic-Con feiert den 10. Geburtstag.

Mehr Informationen auf: www.leipziger-buchmesse.de

BEILAGEN

Einem Teil unserer Ausgabe liegen folgende Prospekte bei:

- Expert • JYSK Rossmann Wreesmann Norma • ALDI Marktkauf • Diska Möbel-SB-Halle Edeka • Penny toom Baumarkt Löschdepot Lidl • Netto Lotter Metall Norma • real dm Drogerie

Wir bitten um freundliche Beachtung!

IMPRESSUM

SONNTAGSWOCHENBLATT OSCHATZ 33. Jahrgang VERLAG UND REDAKTION: Torgauer Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG

GESCHÄFTSFÜHRER: Rommy Illmann, Tel. 03421 721035 Björn Steigert E-Mail: leitung@tz-mediengruppe.de

REDAKTIONSLEITER: Nico Fiegener (V. i. S. d. P.), Tel. 03421 721022

VERANTWORTLICHER REDAKTEUR: Heiko Betat, Tel. 0175 9361206 h.betat@leipzig-media.de

ANZEIGENANNAHME: Medienberaterin Karina Kirchner, Tel. 03435 976831 und 0175 9361128, k.kirchner@leipzig-media.de

ZUSTELLUNG: Tel. 0341 21815425 DRUCK: MZ Druckereigesellschaft mbH, Fiete-Schulze-Straße 3, 06116 Halle (Saale)

ERSCHEINUNGSWEISE: Das Sonntagswochenblatt erscheint an jedem Sonntag und wird an alle erreichbaren Haushalte kostenlos verteilt.

Nachdruck der von uns gestalteten und gesetzlich Anzeigen sowie redaktioneller Beiträge (auch auszugswise) nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Verlages. Gerichtsstand ist Sitz des Verlages.

Für die Herstellung des Sonntagswochenblattes wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Senden Sie das Lösungswort mit Ihrer Adresse an gewinn@tz-mediengruppe.de

TITELFOTO

Vom Rettungsdienst zur Marktreife

ANDREAS KÖRNER aus Naundorf erobert mit seiner Erfindung den Markt für Notfallmedizin

OSCHATZ. Andreas Körner aus Naundorf bei Oschatz hielt vor Kurzem den französischen Innovationspreis in seiner Hand. Er ist begeistert, denn nie hätte er damit gerechnet, dass ein „Naundorfer Junge“ jemals einen solchen Preis erhalten würde.

„Im Rettungsdienst wollen wir eine Hypothermie, also den Zustand der Unterkühlung des Körpers, unbedingt vermeiden. Und dennoch kommen laut einer Studie 66 Prozent der schwer verletzten Patienten unterkühlt in der Klinik an – und das auch im Sommer.“

„KÖRPERWÄRME OFT UNTERSCHÄTZT“

„Die Körperwärme ist das fundamentalste Vitalparameter neben der Atmung und dem Kreislauf.“

Doch das wurde oft unterschätzt. Der Rettungsdienst hat immer alles dabei. Nur nichts für den Wärmeerhalt. Dafür gibt es lediglich die Einmal-Wärmedecken. Diese machen viel Müll und sind sehr teuer.

Somit bringt er die Erfahrungen aus der Praxis mit und kennt die nötigen Verbesserungsmaßnahmen, die er schließlich selber in die Hand nahm. Der ehemalige Chef des DRK-Ortsverbandes Naundorf fing an, sich darüber Gedanken zu machen, wie eine solche Auflage aussehen könnte, welche Körperpartien gewärmt werden sollen und wie das Heizsystem funktionieren könnte.

NORDSACHSEN ALS VORREITER

Die ersten beheizbaren Tragenaufgaben konnten im Jahr 2021 in Nordsachsen verteilt werden. Mittlerweile sind sie nicht nur in

Nordsachsen oder Deutschland, sondern in der ganzen Welt gefragt. Und Andreas Körner machte weiter. So kam im Jahr 2022 die erste beheizbare Vakuummatratze auf den Markt. „Besonders für Patienten zum Beispiel mit einem Polytrauma oder einer Wirbelsäulenverletzung ist diese Auflage ideal“, erklärt der 53-Jährige.

Das bestätigt auch Dr. Claudia Pott, Ärztliche Leiterin Landesrettungsschule Sachsen: „Bei Notfallpatienten kann aufgrund des Stresses das sympathische Nervensystem aktiviert werden. Dies führt zu Herzrasen, Zittern, Frieren und damit zu einem er-

höhten Sauerstoffverbrauch. Wärmezufuhr kann diese Symptome lindern und sorgt für eine positive Beeinflussung in einer kritischen Situation“, so Pott und erklärt, dass Patienten, die in einer Außenumgebung verunfallen, häufig schnell unterkühlen. „Eine Verminderung der Körpertemperatur um ein Grad vermindert die Aktivität von Gerinnungsfaktoren um zehn Prozent und hat großen Einfluss auf die Funktion der Blutplättchen.“

ACHT RETTUNGSWAGEN

Aus diesen Gründen habe sich der Landkreis entschieden, die beheizbaren Tragenaufgaben für alle Patienten und die beheizbaren Vakuummatratzen für zum Beispiel Unfallpatienten zu nutzen. „Sukzessive werden alle Rettungswagen damit ausgestattet, aktuell haben acht Rettungswagen diese Medizinprodukte an Bord“, sagt die Ärztliche Leiterin.

Seit dem 1. Juni 2022 hat die Trageauflage nun auch ihr Pa-

rent. Die Vakuummatratze wurde bereits beim Patentamt eingereicht. Im vergangenen Jahr war Andreas Körner viel auf Messen unterwegs. Im Durchschnitt fährt er im Jahr um die 70 000 Kilometer – nach Dresden, Fulda, Frankreich, Österreich. Dies ist wichtig, um die Matratzen zu promoten, um sie noch bekannter zu machen. Zudem musste ein Produktname her. Die beheizbare Trageauflage heißt nun Emil. Sie hat eine Haltbarkeit von rund fünf Jahren. Eva heißt die Vakuummatratze. Diese hat eine Lebenszeit von rund zehn Jahren. Und was steht hinter den Namen Elmo und Emma, die ebenfalls auf den Flern zu finden sind? „Elmo ist die universelle beheizbare Patientenunterlage. Diese ist besonders gut geeignet für die Gruben- oder Bergrettung. Emma ist die beheizbare Kindervakuummatratze“, erklärt der Naundorfer.

AUSZEICHNUNG IN FRANKREICH

Doch wie kam es schließlich zu einer Auszeichnung in Frank-

reich? „2022 waren wir zum ersten Mal in Paris zur Secours Expo. Das ist eine Messe für Notfallmedizin. Auch 2024 bin ich wieder hin und wurde für den Preis vorgeschlagen. Zu der Zeit hatte ich nicht damit gerechnet, dass ein deutsches Unternehmen in Frankreich tatsächlich einen Preis gewinnt“, erinnert sich Körner. Insgesamt hatten sich 13 große Firmen aus der ganzen Welt beworben. Letztendlich entschied sich die Jury – die aus 40 Mitgliedern aus dem Bereich Rettungsdienst bestand – für „den kleinen Körner aus Naundorf“, wie er sich selbst bezeichnet. Am 31. Januar wurde ihm schließlich der Preis überreicht. „Das macht einen stolzi!“

Und wie geht es weiter? Mit noch mehr Messebesuchen, unter anderem in Paris, Birmingham und sogar Dubai. Für die Zukunft hat er noch einige Ideen im Kopf. Was davon in die Tat umgesetzt wird und was eine Vorstellung bleibt, ist abzuwarten. „Was ich erreichen wollte, habe ich erreicht. Alles andere bleibt abzuwarten“, sagt Körner.

KE

Wandern zu den Mühlen der Region

Heimatverein „Mogelin“ e.V. lädt am 24. MÄRZ ZU FRÜHLINGSHAFTER TOUR ein

MÜGELN. Die Schönheit der erblühenden Natur lässt sich am besten bei einem Streifzug durch Feld und Flur genießen. Eine wunderbare Gelegenheit hierfür bietet sich am Sonntag, dem 24. März. Um 9 Uhr startet auf dem Markt Mügeln die Frühlingswanderung des Heimatvereins „Mogelin“, zu der alle Bewegungsfreudigen herzlich eingeladen sind.

„Nach der Lichtmess-Wanderung zu ehemaligen Standorten von Windmühlen in und nordwestlich um Mügeln begeben wir uns diesmal in eine andere Himmelsrichtung“, kündigt Heimatvereins-Mitglied Gunter Schwerdtner an. Dabei werde das Augenmerk diesmal nicht nur auf Wind-, sondern auch auf andere

Mühlen gerichtet. Die als Rundweg konzipierte Wegstrecke wird eine Länge zwischen zwölf und 15 Kilometern aufweisen. „Natürlich kann individuell auch wieder abgekürzt werden“, so der Organisator. Weil Wanderpausen mit einem kleinen Imbissangebot inzwischen von vielen Teilnehmenden geschätzt werden, ist ein solcher Zwischenstopp auch bei der bevorstehenden Wanderung eingeplant.

Auf mühlenhistorische Pfade begeben sich die Teilnehmer der Frühlingswanderung, die der Heimatverein „Mogelin“ e.V. für den 24. März organisiert.

Foto: Gunter Schwerdtner



SONNTAGSRÄTSEL

Grid of 11 columns and 11 rows for a word search puzzle. Clues are provided in German for each cell.

Input fields for the solution of the puzzle, numbered 1 to 11.

RÄTSELN UND GEWINNEN!

Senden Sie das Lösungswort mit Ihrer Adresse an gewinn@tz-mediengruppe.de Am Monatsende wird der Gewinner von uns ausgelost und erhält per Post einen Gutschein.

Lösungswort des letzten Rätsels: MOTTENKUGEL

GESPRÄCH AM SONNTAG

Lange Nacht der Geschichte(n) auf Schloss Hubertusburg

AUTORENBÜHNE AM 22. MÄRZ mit spannender Lektüre aus acht unterschiedlichen Federn



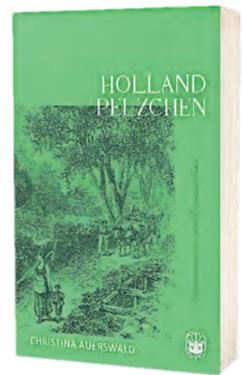
Cornelia Naumann macht das Autoren Bühnen-Publikum mit "Fräulein Prolet" bekannt.

Foto: Verlag



Maren Bohm stellt ihren historischen Roman "Die Rückkehr der Pilgerin" vor.

Foto: Verlag



Christina Auerswald liest aus "Hollandpelzchen".

Foto: Verlag



Mit "Sturm zur Freiheit" reist Johannes Beurle an.

Foto: Verlag



Sibel Daniel gewährt Einblicke in den neuesten Roman ihrer "Fremde Heimat"-Buchreihe.

Foto: Verlag

WERMSDORF. Die Leipziger Buchmesse gilt als wichtigster Frühjahrstreff der Buch- und Medienbranche. Vom 21. bis 24. März sind auf dem Leipziger Messegelände wieder die Tore für Lesebegeisterte aus nah und fern geöffnet. Und auch den Publikumsrenner „Leipzig liest“ wird es wieder geben. Das messefankierende Festival strahlt erneut bis Wernsdorf. Und so bildet die einstige Königliche Jagdresidenz wieder den prächtigen Rahmen für die nunmehr 5. Autorenreihe am 22. März, alle Freunde des gedruckten Wortes willkommen heißt. Gastgeber ist der Freundeskreis Schloss Hubertusburg e.V. Einen Ausblick auf das bevorstehende Literatur-Event gibt Freundeskreis-Vorstandsmitglied Martina-Elvira Lotzmann im Interview.

SWB: Wie viele Autorinnen und Autoren geben sich diesmal die Ehre?

MARTINA-ELVIRA LOTZMANN: Acht Autoren finden sich am Freitagabend zu Lesungen in der Beletage des Schlosses ein - im Ovalsaal und in dessen Vorsaal sowie zu individuellen Gesprächen in der Königlichen Loge. Die im Vergleich zu den Vorgängerveranstaltungen etwas geringere Anzahl sehen wir als Vorteil. Für die Gäste wird die Autorenreihe dadurch „überschaubarer“, wodurch letztlich alle Gäste das Programmangebot – sowohl die Lesungen als auch die Gespräche mit den Autoren – intensiver erleben können.

Wer wird den Gästen auf der Autorenreihe begegnen?

Sieben Autorinnen und ein Autor werden zu uns kommen, darunter einige bekannte Gesichter, aber auch neue. Auf der Autorenreihe stehen Maren Bohm, Nora Berger, Christina Auerswald, Johannes Beurle, Jutta Weber-Bock, Barbara Beekmann, Cornelia Naumann und Sibel Daniel.

Wer stellt die Autorenlisten zusammen und worauf legt der Freundeskreis besonderen Wert?

Ohne die große Unterstützung von Verlagen bei den Verhandlungen mit Autoren – wie in diesem Jahr der Overbos-Verlag – ließe sich eine solche Veranstaltung nur schwerlich realisieren. Uns geht es bisher ausdrücklich um eine zentrale Rolle historischer Themen. Der zeitliche Bogen der Werke, aus denen gelesen wird, reicht von 1099 bis 1943. Damit dürfte uns wahrlich ein spannender Abend bevorstehen.

Können Sie Details nennen?

Maren Bohm beispielsweise blickt in ihrem historischen Roman „Die Rückkehr der Pilgerin“ nahezu 1000 Jahre zurück und vermittelt dem Leser, gestützt auf ein umfangreiches Quellen-

studium, einen Eindruck davon, wie die Menschen damals gefühlt und gedacht haben könnten.

Nora Berger bringt ihren packenden Mittelalterroman „Die Reise der Kreuzfahrerin“ mit, in dem sie den Leser an der abenteuerlichen Reise einer aus einem steirischen Kloster geflohenen jungen Nonne ins Heilige Land im 12. Jahrhundert auf fesselnde Weise teilhaben lässt. Die in Leipzig lebende Christina Auerswald, die mit ihren Erzählungen aus dem Leben der Hallenserin Magdalene erfolgreich ist, wird aus „Hollandpelzchen“ lesen, dem neuesten Buch aus der Reihe „Magdalene und der Kundschafter“. Diese Geschichte nimmt im Rotterdam des Jahres 1708 ihren Anfang. Johannes Beurle, Pfarrer im steirischen Graz, geht in „Sturm zur Freiheit“, dem ersten Band seiner geplanten Trilogie, der Frage auf den Grund: Warum führte die Französische Revolution von 1789 nicht zu einer gleichberechtigten und brüderlichen Gesellschaft, sondern zu einer Terrorherrschaft und einem unvergleichlichen Blutvergießen?

Jutta Weber-Bock reist ebenfalls mit dem ersten Teil einer Trilogie an – mit ihrem historischen Roman „Das Mündel des Hofmedicus“, der im Jahr 1804 in Stuttgart beginnendes perfides Erziehungsexperiment beleuchtet. „Woher kommt diese Anna?“ Diese Frage stellt die in Leipzig lebende Autorin Barbara Beekmann im vierten Teil ihrer Familiensaga, der Anfang des 20. Jahrhunderts spielt und in dem der Protagonist versucht, das Rätsel um seine, ihm bis dahin unbekannte Schwester zu lösen. Cornelia Naumanns Interesse gilt vor allem bedeutenden Frauen der Geschichte, die zu Unrecht vergessen wurden. Diesem Engagement ist auch der neueste Roman „Fräulein Prolet“ verpflichtet, in dem eine junge Münchenerin in den Strudel der Ereignisse gerät, die zwischen dem Revolutionsjahr 1918 und dem Hitlerputsch 1923 die bayerische Landeshauptstadt erschüttern. Außerdem freuen wir uns auf den Besuch von Sibel Daniel, die 2023 mit „Der Duft der schwarzen Erde“ ihre „Fremde Heimat“-Romanserie begann, die von der Familiengeschichte ihres Vaters inspiriert ist. Es folgte „Die Melodie der neuen Zeit“. Den Rahmen der Handlung bildet die Umsiedlung einer deutschen Familie aus Bessarabien nach Ostpolen im Jahr 1943 –

ein Thema, dieses Schicksal der Bessarabiendeutschen, dem sich derzeit auch unser Freundeskreis Schloss Hubertusburg widmet.

Im Reigen der vielfältigen Literaturfestival-„Lokalitäten“ nimmt das Wernsdorfer Schloss zweifellos eine Sonderrolle ein. Was ist aus Ihrer Sicht das Besondere der Hubertusburger Autorenreihe?

Das Ambiente passt hervorragend zu der Historienlinie „unsere“ Autoren: das Aufgreifen von Themen, die bis heute unerkannt respektive nicht geklärt beziehungsweise unerklärlich waren ... diese faktenreich oder aber poetisch aufzuklären, aufzuarbeiten. Das wundervolle Ambiente der Schlossanlage bietet dem Abend einen historischen Rahmen und fördert, dass sich die Themen zu literarischen Highlights entwickeln können. Es macht Sinn, ge-

nau das unseren Gästen zu ermöglichen.

Ab 19 Uhr dreht sich in diesem einzigartigen historischen Ambiente nahezu alles um Lese-stoff, der auf unterschiedlichste geschichtliche Themen Bezug nimmt. Großer Beliebtheit erfreuen sich stets die individuellen Gespräche mit den Autoren. Gern wieder am Bücher-tisch gestöbert werden. Bei Nachschereien und Getränken lassen sich die circa drei Stunden dieses außergewöhnlichen Ereignisses nicht nur gut durchhalten ... sie werden zu einem genusslichen Event.

GESPRÄCH: HEIKO BETAT

Vorreservierungen für die Eintrittskarten: beim Freundeskreis Schloss Hubertusburg e.V. – telefonisch unter 0157 77167914 bei Martina-Elvira Lotzmann, per E-Mail an: koenigliche.jagdresidenz@gmail.com, an den Wochenenden in Haus 12 an der Pferdeschwemme im Großen Schlosshof der Hubertusburg, sowie bei der Gemeindeverwaltung Wernsdorf – montags bis freitags von 10 bis 14 Uhr, Telefon: 034364 81132. Die Ausgabe der vorreservierten Eintrittskarten erfolgt an der Abendkasse – in der Schlosshalle am Veranstaltungstag ab 18 Uhr – da ebenso ab 18 Uhr Verkauf etwaiger Restkarten.



Martina Lotzmann, Vorstandsmittglied beim Freundeskreis Schloss Hubertusburg e.V.

Foto: Lisa Schliep

SCHNELLES GLASFASERNETZ FÜR OSCHATZ

Glasfaser bietet viele Vorteile



Für rund 600 Haushalte in Oschatz baut die Telekom Glasfaserleitungen aus.

Aktuell starten die Arbeiten zum Ausbau des hochmodernen Glasfasernetzes in Oschatz West. Damit können rund 600 Haushalte und Unternehmen einen direkten Glasfaseranschluss bis in die Wohn- oder Geschäftsräume erhalten. Die Verlegung der Anschlüsse wird im Auftrag der Telekom durchgeführt.

Schnell sein lohnt sich

Wer jetzt einen Glasfaseranschluss bei der Telekom beauftragt, bekommt den Glasfaser-Hausanschluss kostenlos und spart damit 799,95€. Sie gehören dann zu den Ersten, die an das schnelle neue Netz angeschlossen werden. Ein Internetzugang über Glasfaser bietet eine sehr schnelle und stabile Verbindung, auch wenn viele gleichzeitig im Netz sind. Das bedeutet grenzenloses Surf-Vergnügen, z.B. für

- **Freizeit und Spaß:** Musik- und Videostreaming, digitales Fernsehen und Gaming
- **Home-Office und Home-Schooling:** Videokonferenzen und schneller Zugriff auf Web-basierte Anwendungen
- **Komfort und Sicherheit:** Steuerung von Heizung, Licht und vielem mehr

Und so einfach geht der Wechsel

Eine kurze Online-Abfrage über [telekom.de/glasfaser](https://www.telekom.de/glasfaser) zeigt, ob Ihre Adresse im Ausbaubereich liegt. Gehört sie dazu, können Sie den Glasfaser-tarif mit der gewünschten Geschwindigkeit bu-



Glasfaser-Ausbaubereich der Telekom in Oschatz

¹Aktion gilt bis 04.04.2024. Für die Bereitstellung eines MagentaZuhause Glasfaser Tarifs ist ein Glasfaser-Hausanschluss erforderlich. Sofern noch nicht vorhanden, wird dieser kostenfrei neu verlegt, vorausgesetzt die Anschlussadresse für den Tarif ist mit der Adresse des mit Glasfaser anzuschließenden Gebäudes identisch. Die Bereitstellung erfolgt, wenn Hauseigentümer/Hausverwaltung dem Ausbau nicht widersprechen und die finale Prüfung den Ausbau bestätigt. Als MagentaZuhause Glasfaser Tarif gilt z.B. MagentaZuhause XL mit 250Mbit/s max. Download. Dieser Tarif kostet für Breitband-Neukunden, die in den letzten 3 Monaten keinen Breitbandanschluss bei der Telekom hatten, in den ersten 6 Monaten 19,95€/Monat, danach 54,95€/Monat zzgl. einmaliger Bereitstellungspreis 69,95€. Ob Ihre Adresse im Ausbaubereich liegt, können Sie über [telekom.de/glasfaser](https://www.telekom.de/glasfaser) prüfen.

IMMER WISSEN WAS LOS IST
SONNTAGSWOCHENBLATT
Ihr Anzeigenblatt für Ihre Region

ZUM BIBER RESTAURANT & PENSION
Wir sind für Sie kulinarisch da!

Genießen Sie unsere kulinarischen Leckerbissen rund um eine sehr gute sächsische Hausmannskost und mediterrane Küche im Restaurant „Zum Biber“ Sitzenroda, immer **Donnerstag und Freitag ab 17 Uhr** und **Sonntag ab 11.30 Uhr** Weitere Öffnungszeiten nach Absprache möglich. Tischreservierungen erwünscht. **Wir zählen auf Sie und sind Ihr Ansprechpartner für individuelle Familien-, Vereins- und Betriebsfeiern, Spezialitäten-Abende, Übernachtung, Frühstück u.v.a.m.**

Restaurant mit Pension Zum Biber Petra Becker • Ortsteil SITZENRODA • Belgerner Str. 11
Tel.: 034221 50327 • Mobil: 0160 1421252 • post@zumbiber.net • www.zumbiber.net

STEIN SCHMIEDE
RESTAURIERUNG | STEINTECHNIK
GRABMALE

Mastener Str. 12, 04720 Döbeln
Telefon: 0 34 31 / 67 9 7 88
Am Dresdner Berg 2 | 04758 Oschatz
Telefon: 0 34 35 / 92 72 09
www.steinschmiede-sachsen.de

Fenster und Haustür aus einem Guss.

umweltschonend
zuverlässig
kompetent
nachhaltig
bequem
lokal

Jeden Freitag von 10-16 Uhr
Wo? Studio in Oschatz-Lonnewitz | Ulanenweg 1 (direkt an der B6 – neben Jysk)

PORTAS®
Europas Renovierer Nr. 1
Seit über 30 Jahren für Sie da. | Tischlerei Joachim Herzog GmbH, Lindstr. 9

034324-21249 • rhaferkorn-portas@t-online.de
Türen. Küchen. Treppen. Fenster. Wir verschönern Dein Zuhause!

- Anzeige -

Geschäftsanwendungen, wie z.B. Anwendungen mit künstlicher Intelligenz, eine leistungsstarke und belastbare Netzanbindung.

Ihre Adresse ist noch nicht dabei?

Falls Sie an Ihrer Adresse noch keinen Glasfaser-tarif buchen können, registrieren sie sich kostenlos auf [telekom.de/glasfaser](https://www.telekom.de/glasfaser) als Interessent. Sie werden benachrichtigt, sobald der Ausbau in Ihrem Adressengebiet geplant ist. Mit der Registrierung zeigen Sie den Bedarf nach Glasfaseranschlüssen an Ihrem Ort auf und tragen damit zu einer möglichen Priorisierung beim weiteren Ausbau bei.

Glasfaser punktet bei Nachhaltigkeit

Die Telekom betreibt ihr Netz mit 100% Strom aus erneuerbaren Energien. Glasfaser ermöglicht gemäß einer Studie des Umweltbundesamtes eine besonders energiesparende Übertragung von Daten, z.B. für Videostreaming.

Berater-Team vor Ort

Im Ausbaubereich ist ein Berater-Team im Auftrag der Telekom unterwegs und ermöglicht Ihnen eine schnelle und sachkundige Beratung zu Hause. Die Kundenberater können sich mit einem Dienstausweis legitimieren. Für Fragen zur Autorisierung steht die kostenlose Service-Nummer 0800 8266347 zur Verfügung.

QR-Code scannen, um weitere Infos zu erhalten.



Wir sind für Sie da

Die Telekom berät Sie gerne telefonisch und in den Shops vor Ort zu allen Fragen rund um den Glasfaseranschluss.

• Telefon kostenlos unter **0800 22 66 100** (Privatkunden), **0800 33 01300** (Geschäftskunden)

• Das **Telekom Infomobil** steht vom **18.03. bis 22.03.** vor dem **Marktkauf in Oschatz.**

Interessierte können sich von **10 - 18 Uhr** vor Ort beraten lassen.

• **Shops:** Telekom Partner Yellowcom, Neumarkt 12, Oschatz, Tel.: 03435/6666920

• Webseite: [telekom.de/glasfaser-sachsen](https://www.telekom.de/glasfaser-sachsen)

• Ein **digitaler Info-Abend** findet am **26.03. um 19 Uhr** statt. Zur Teilnahme reicht ein Internetzugang. Den Link zur Teilnahme finden Sie unter: [telekom.de/glasfaser-events](https://www.telekom.de/glasfaser-events)



Connecting your world.

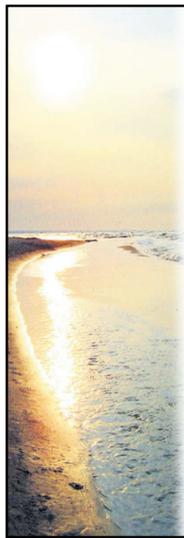
DANKSAGUNG
*Es ist so schwer, um zu verstehen,
 dass wir uns nicht mehr wiedersehen.*

Danke sagen wir allen Verwandten, Freunden, Bekannten und Nachbarn, für die vielen Beweise aufrichtiger Anteilnahme, sei es durch stillen Händedruck, liebevoll gesprochene und geschriebene Worte, Blumen und Geldzuwendungen.
 Dank an alle, die unseren geliebten

Christian Engel
 auf dem letzten Weg begleitet haben.
 Ein besonderer Dank dem Pflegedienst Hanisch, der Collm Klinik Oschatz, Herrn Pfarrer Jochem für seine tröstenden Worte sowie der Trauerhilfe Wünsche.

In Liebe und Dankbarkeit
**Deine Schwester Christa
 Dein Bruder Hartmut mit Familie**
 Ganzig und Rechau, im März 2024

Trauerhilfe Wünsche



*Menschen, die wir lieben,
 bleiben für immer,
 denn sie hinterlassen Spuren
 in unseren Herzen.*

Ilse Stiller
 * 2. Januar 1938 † 6. März 2024

*In stiller Trauer
 Deine Kinder Michael, Volker,
 Peter, Matthias, Thomas
 und Andrea mit Familien
 im Namen aller Angehörigen*

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, den 05. April 2024 um 12:30 Uhr auf dem Friedhof des Krematorium Döbeln statt.

DANKSAGUNG
*Das schönste Denkmal, das ein Mensch bekommen kann,
 steht in den Herzen seiner Mitmenschen.*
 - Albert Schweitzer -

Aufrichtig danken wir allen, die unserer lieben Mutti, Schwiegermutter, Oma, Uroma, Schwägerin und Tante, Frau

Erika Selcho
 in so herzlicher Weise der Verbundenheit die letzte Ehre erwiesen haben. Mit der in zahlreichen Briefen und Blumen zum Ausdruck gebrachten Anteilnahme haben Sie uns Trost gegeben.
 Besonderer Dank gilt dem AWO Seniorenzentrum Dahlen, dem Praxisteam K. Uhlemann, dem Blumenhaus Gatter, der Trauerrednerin Frau I. Wirth, sowie dem Bestattungshaus Schüttig für die liebevolle Begleitung.

In stiller Trauer
 Ihr Sohn Jürgen mit Familie
 Ihre Tochter Birgit mit Familie

Schüttig Bestattungshaus Calbitz, im März 2024



*Du hast gesorgt, Du hast geschafft,
 bis Dir die Krankheit nahm die Kraft.
 Hab tausend Dank für Deine Müh,
 vergessen werden wir Dich nie.*

In stiller Trauer nehmen wir Abschied von unserer lieben

Helga Zwartek
 geb. 10.10.1940 verst. 03.03.2024

In Liebe und Dankbarkeit
**ihr Lebensgefährte Horst Peschmann
 Ihr Sohn Henry mit Steffi, Falk und Karin
 sowie Erik und Diane
 ihre Schwiegertochter Tina mit Freda und
 Theo sowie Elisa mit Stan**

Oschatz, im März 2024

Die Trauerfeier und Urnenbeisetzung erfolgt im engsten Kreis der Familie.

Trauerhilfe Wünsche

*Wenn ihr an mich denkt, seid nicht traurig.
 Erzählt lieber von mir und traut euch ruhig zu lachen.
 Lasst mir einen Platz zwischen euch,
 so wie ich ihn im Leben hatte.*

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meinem Ehemann, unserem Stiefvater, Opa und Uropa, Herrn

Peter Ulbricht
 * 30. April 1936 † 21. Februar 2024

In Erinnerung
 Deine Martina
 Dein Falko, Denis, André und Rica

Die Trauerfeier mit Urnenbeisetzung findet im engsten Familienkreis statt.

Schüttig Bestattungshaus Börln, im März 2024

DANKSAGUNG
*Wenn wir an dich denken,
 wollen wir nicht traurig sein,
 sondern dankbar, dass wir dich hatten.
 Wir wollen von dir erzählen und auch lachen.
 Wir lassen dir einen Platz zwischen uns,
 so wie du ihn im Leben hattest.*

Wir haben in Liebe und Dankbarkeit Abschied genommen von

Ruth Pötzsch geb. Thomas

Für die erwiesene Anteilnahme durch Blumen, Geldzuwendungen, stillen Händedruck, liebevolle Umarmung und das letzte ehrende Geleit möchten wir uns bei allen Verwandten, Bekannten, Freunden und Nachbarn herzlich bedanken. Unser besonderer Dank gilt dem Pflegedienst Drexler, Frau Pfarrerin Anne-Marie Beuchel, dem Kantor Herrn Häntzschel, dem Blumenhaus Liebender und der Trauerhilfe Wünsche.

In liebevoller Erinnerung
**ihre Tochter Annegret
 im Namen aller Angehörigen**

Hof und Hartha, im März 2024

Trauerhilfe Wünsche

*Man lebt zweimal:
 das erste Mal in der Wirklichkeit,
 das zweite Mal in der Erinnerung.*
 Honore' de Balzac

Von ganzen Herzen danken wir allen, die uns anlässlich des Todes von unserem lieben Vater, Schwiegervater, Bruder, Onkel und lieben Freund, sowie Opa und Uropa

Roland Naake
 so viele Beweise der Wertschätzung und Anteilnahme entgegenbrachten.

Ein besonderer Dank gilt der Hausärztin Frau Dr. Haaser, der Seniorenwohnparkanlage Grit Hanisch, der Trauerhilfe Wünsche sowie dem Trauerredner Herrn Nattermann für die einfühlsamen Worte.

In Liebe und Dankbarkeit
**Seine Söhne Lutz und Uwe
 im Namen aller Angehörigen**

Oschatz, im März 2024

Trauerhilfe Wünsche



ES IST SO SCHMERZLICH
*Leise und ohne ein Wort
 gingst Du aus unserem Leben fort.
 Du bist nicht mehr da, wo Du warst,
 aber Du bist überall, wo wir sind.*

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserem lieben Vater, Schwiegervater, Opa und Uropa

Horst Zieger
 * 5. März 1933 † 9. März 2024

Wir werden Dich nie vergessen
**Deine Kinder
 im Namen aller Angehörigen**

Die Trauerfeier mit Urnenbeisetzung findet am Montag, dem 25. März 2024, um 13:00 Uhr auf dem Friedhof in Ochsensaal statt.

HORN BESTATTUNGEN

DANKSAGUNG
*Gott ist unsere Zukunft und Stärke, eine Hilfe in den größten Nöten,
 die uns getroffen haben. Psalm 46,2*

In Liebe und Dankbarkeit nahmen wir Abschied von unserem Vati, Schwiegervati und Opi Schmiedemeister

Siegfried Kaiser
 geb. am 15. August 1949 verst. am 25. Februar 2024

In den schweren Stunden des Abschieds haben wir viel Zuneigung und Wertschätzung erfahren. Wir bedanken uns bei allen Verwandten, Freunden, Nachbarn und Bekannten, die sich mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf so verschiedene Weise zum Ausdruck brachten und ihn auf seinen letzten Weg begleitet haben.

Besonderer Dank gilt dem Personal vom AWO Seniorenheim Mügeln, dem Team der Palliativstation im KH Oschatz, Frau Müller vom Hospizdienst Oschatz, dem Friedhofsmeister Herrn Fleischer und seinem Team, dem Blumenhaus Liebender, dem Pfarrer Herrn Riese, dem Bläser Herr Konrad und dem Bestattungshaus Katscher.

In liebevoller Erinnerung
**seine Doris
 seine Kinder Manuela, Andreas und Mathias mit Familien
 im Namen aller Angehörigen**

Jahnatal und Mügeln, im März 2024 *Bestattungshaus Katscher*

Jesus sprach zu ihr: Ich bin die Auferstehung und das Leben; wer an mich glaubt, wird leben, auch wenn er gestorben ist. Joh. 11,25

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserer lieben Mutti, Schwiegermutter, Oma und Uroma

Marie - Luise Uhlitzsch
 geb. Szalatnay
 * 21.10.1934 † 29.02.2024

In stiller Trauer
 Deine Kinder, Enkel und Urenkel mit Familien

Die Trauerfeier mit Urnenbeisetzung findet am Freitag, dem 24.05.2024, um 10.30 Uhr, im FriedWald Planitzwald (Bennewitz) statt. Wir bitten von Blumenspenden Abstand zu nehmen.

Schüttig Bestattungshaus Börln, im März 2024



MSC Dahlen bittet zum zweiten DEM-Lauf

Internationale 28. ADAC GELÄNDEFABRT „RUND UM DAHLEN“ am 17. März



Bietet auch an diesem Samstag wieder einen spektakulären Anblick: der Parc Fermé auf dem Dahlemer Marktplatz. Foto: Thorsten Horn

DAHLEN. Etwas früher als gewohnt findet in diesem Jahr die Internationale ADAC-Geländefahrt „Rund um Dahlen“ statt. Aufgrund des Saisonauftaktes der Enduro-Europameisterschaft geht das Rennen in diesem Jahr bereits am dritten März-Wochenende über die Bühne, konkret am Sonntag, dem 17. März. Die nun schon 28. ADAC Geländefahrt wird dabei wieder der zweite Lauf der Internationalen Deutschen Enduro Meisterschaft (DEM) sein, und dieser ist echt international. Der erneut gastgebende MSC Dahlen e.V. im ADAC Sachsen erwartet 14 der über 300 Teilnehmer aus Deutschland sowie Frankreich, den Niederlanden, Österreich, Schweden und Tschechien.

„Wir freuen uns, dass die DEM allgemein sowie speziell unsere Enduro-Veranstaltung so gut angenommen wird. Wir glauben, dass wir die in uns als Verein gesetzten Erwartungen mit einer anspruchsvollen Geländefahrt erfüllen können“, ist der Vorsitzende des MSC Dahlen, Lars Scholz, bereits voller Vorfreude.

Besonders glücklich schätzen er und seine fleißigen ehrenamtlichen Mitstreiter sich, dass ihr Club-Aushängeschild Luca Fischeider wieder an den Start ge-

hen wird. Der 25-jährige Lokalmatador aus Geringswalde geht in diesem Jahr wieder in der Enduro-Weltmeisterschaft und infolge seines Teamwechsels auch in der Italienischen Meisterschaft an den Start. Sein Heimrennen möchte er aber nicht missen und hat sich durch die in diesem Jahr neue Startnummernvergabe als DEM-Champion und zudem E3-Meister 2023 die „1“ gesichert.

NEUE NUMMERN-REGULARIEN

Apropos, bei den Startnummern können die Fahrer nun gemäß der WM Klassen-unabhängig eine (Lieblings-)Permanent-Nummer zwischen 1 und 299 wählen. Die Unterscheidung nach Hubraum- beziehungsweise Altersklassen ist dennoch gegeben. So tragen die Maschinen der Klasse E1 weiterhin eine weiße Nummer auf schwarzem Grund, der E2 eine weiße Nummer auf rotem Grund und der E3 eine schwarze Nummer auf gelbem Grund. Ebenso lassen sich Junioren weiterhin durch weiße Nummern auf grünem Grund erkennen. Die Junioren-Klasse ist diesmal zweigeteilt und beinhaltet die Junioren mit Wertung in der internationalen DEM sowie eine rein nationale Klasse. Die Farbgebungen an den Bikes

„Rund um Dahlen“ überhaupt durchführbar“, betont Lars Scholz.

Der Start erfolgt am Sonntag, dem 17. März, um 8 Uhr wieder auf dem Dahlemer Markt, wo bereits am Samstagnachmittag die öffentliche technische Abnahme der Maschinen stattfindet und sich im Anschluss der farbenprächtige Parc Fermé füllen wird.

Die rund 80 Kilometer lange Runde hält als erstes wieder die Sonderprüfung 1 im Steinbruch Meltewitz für die aktiven Teilnehmer und Teilnehmerinnen sowie Fans bereit. Über die interessanten Zuschauer-Punkte ohne Zeitnahme, das „Bortwitzer Schlammparadies“ sowie „3 Eichen/Krautgarten“ geht es zur ersten Zeitkontrolle im Fahrerlager im Gewerbegebiet. Die zweite Sonderprüfung ist wieder im Motocross-Areal des MSC Dahlen am Burgberg der Heidestadt errichtet. Anschließend haben die Akteure wieder das Vergnügen, bei Sörnwitz die Dahle zu durchqueren. Dazu sagt Lars Scholz: „Nachdem die Dahle zuletzt noch ziemlich viel Wasser führte, waren wir uns nicht sicher, ob wir diesen Streckenabschnitt wie geplant fahren können. Inzwischen hat sich die Lage deutlich entspannt, sodass wir nach aktuellem Stand eines unserer markanten Alleinstellungsmerkmale innerhalb des DEM-Kalenders fahren können. Übers Knie brechen werden aber nichts, denn das Wohl von Mensch und Material steht an oberster Stelle.“

Die Runde ist für die DEM-Piloten vier Mal, für die Teilnehmer der Pokalklassen drei Mal und die Senioren, Super-Senioren sowie Damen zwei Mal zu befahren. „Weitere Infos gibt es unter www.msc-dahlen.de.“

PROGRAMMHEFTE UND EINTRITTSBÄNDCHEN IM VORVERKAUF

Der (Vor-)Verkauf der Eintrittsbändchen für die Sonderprüfungen und die weiteren interessanten Streckenpunkte sowie der Programmhäfte startet am Freitag, dem 15. März, und findet bis Samstagmittag im Schreibwarenhandel Schwemmer in der Gartenstraße 3 in Dahlen statt. Ab Samstagmittag wird der Vorverkauf im Organisationsbüro auf dem Dahlemer Markt fortgesetzt. Die im Vorfeld erworbenen Eintrittsbändchen verkürzen die Wartezeiten an den Zugangspunkten. Der Eintritt kostet pro Person fünf Euro, Kinder bis 14 Jahre sind davon ausgenommen.

DIE LOKALMATADORE

Natürlich gehen auch in diesem Jahr wieder einige Fahrer des Enduro-rührigen MSC Dahlen an den Start. So erwartet man neben Luca Fischeider Thomas Decker aus Dahlen – ebenfalls in der E3, Jonas Felten aus Ochsen-saal und die weiteren Dahlemer Steven Knedel und Finn Scholz in der Pokal-Klasse E3B, Patrick Müller aus Ochsen-saal, Paul Hempel aus Niederfrohnna und Marcel Baum aus Dahlen in der E2B sowie Reik Streubel aus Dahlen und Tim Starke aus Oschatz in der E3B. Bei den Senioren mischen André Decker aus Lampertswalde und Torsten Schönagel aus Dahlen mit. In der Klasse der Super-Senioren vertritt Pedro Müller aus Ochsen-saal die Farben des MSC Dahlen.

• Weitere Infos gibt es unter www.msc-dahlen.de.



Bei „Rund um Dahlen“ gehen am 17. März rund 300 Enduro-Piloten an den Start, unter ihnen ist auch Finn Scholz aus Dahlen. Foto: Thorsten Horn

Lokale Anzeigen

Betonieren Sie heute Ihre Pläne für Haus und Hof! Familien-Bauunternehmen mit 140-jähriger Tradition hat freie Kapazitäten für Maurer- und Betonarbeiten. Egal ob Neubau, Renovierung oder individuelle Projekte – wir setzen Ihre Ideen Stein für Stein um. Kontaktieren Sie uns unter [034322/5140](tel:0343225140) oder info@wachsbaud.de Wir freuen uns darauf, Ihrem Zuhause festen Halt und zeitlose Eleganz zu verleihen!

Ihr Dach sieht aus, als bräuchte es eine Frühjahrskur? Kein Problem! Unser Familien-Bauunternehmen hat im Frühjahr 2024 für Dachdeckerarbeiten noch Termine frei! Machen Sie Schluss mit undichten Stellen und verleihen Sie Ihrem Heim einen neuen Look! Kontaktieren Sie uns unter [034322/5140](tel:0343225140) oder info@wachsbaud.de - wir machen Ihr Dach wieder großartig!

BEKANNTSCHAFT

SIE SUCHT IHN

Sympathische Sie, 38, 165 cm, schlank, gepflegt, selbstständig, sucht ihn-zwischen 40-55 J., gebildet, kommunikativ, liebevoll, selbstbewusst zum verlieben: johirupp@t-online.de

Sympath., junggebl. Sie, 49 J., 1,64 m, angen. Auß., 1 Kd., berufl., ortsg., ehrl. u. treu suchst liebev., ehrl. treuen berufl. Mann v. 47-52 J., mit Humor f. glückl. Neubeginn. Nur ernstgeb. Bildzuschr. an Chiffre-Nr. Z 2246, SWB Torgau, Elbstr.3, 04860 Torgau

Witwe 74, 1.63m, frauliche Figur, Inter. an Garten, Natur, Reisen u. alles Schöne. Su. symp. ehrl. Witwer 72- 78 J., NR / NT, zwecks gemeins. Freizeitgestaltung. Tel. 0157 58098778

Junggebliebene Witwe 67 J., 1,67 m, nehme aktiv am Leben teil, habe vielseitige Int.: Tanzen, Reisen, Sport, Natur, suche gleichwertigen Partner ab 1,75 m und 65 J., gern handw. begabt Tel: 0151/70001933

ER SUCHT SIE

Gemeinsam den Frühling erleben? Er 49j, 180cm, sehr sportlich NR. sucht feste Beziehung Tel. 015221754811

Sportlicher Er, NR, 44, 1,76m sucht Sie um in meinen 45ten Geburtstag rein zu feiern. Sie sollte noch einen Familienwunsch haben. Wenn möglich NR und sportinteressiert. Bitte meldet euch mit Foto unter nunichtmehrleine@gmail.com

Welche nette Frau möchte mit mir im eigenem Haus u. schönem Garten auf dem Lande zwischen Prettin u. Annaburg ein unbeschwertes u. sorgenfreies Leben führen? Bin 1,78 groß, 78 Jahre, NR u. alleinstehend. Tel. 0157 71574110

Er, 66, 176, k. Opatyp, aktiv, su. Frau m. ähnl. Interessen, Kultur, Musik, Reisen, gem. Heim. Bin handw., unabh., ungeb. u. finanz. abges., mobil. Chiffre-Nr. Z 2241, SWB Torgau, Elbstr. 3

Tanz in den Frühling...wo ist die Frau dafür? Er 50J. ohne Altlasten sucht Neuanfang. Tel. 0151-22781376, cdi200@arcor.de

KONTAKTBÖRSE/EROTIK

Nimm dir eine kleine Auszeit Tel. 0162 5910554 keine SMS

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ GESUCHE

MOTORRÄDER/ZWEIRÄDER

Suche Simson S50 S51 S70 Moped für Fahranfängerin auch Schwalbe Spatz Star Sperber Habicht +Teile sowie Motorrad EMW AWO MZ + Teile sowie Tarbant Wartburg + Teile - 015771820438

WOHNMOBILE/-WAGEN

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

STELLENMARKT

Spielhalle Torgau
Servicepersonal (m/w/d) für unseren Gästeservice in Teilzeit gesucht. Tel. Bewerbung unter 01520-864 5547 oder 0162/4260 307 mail@spielhalle-torgau.de Güterbahnhofstraße 11 b

! Begleitagentur !
Guter Verdienst, bei freier Zeiteinteilung, Damen jeden Alters. Tel.: 0151 /15554101

Hohe Frauen-Beschäftigungsquoten

Landkreis Nordsachsen deutlich **ÜBER DEM BUNDESCHNITT**

OSCHATZ. Sachsen hat im bundesweiten Vergleich mit 64,8 Prozent die höchste Frauen-Beschäftigungsquote. Der Bundesschnitt der Beschäftigungsquote liegt insgesamt bei 58,7 Prozent. Dabei weisen die beiden zum Arbeitsagenturbezirk Oschatz gehörenden Landkreise Leipzig (67,0 Prozent) und Nordsachsen (67,4 Prozent) jeweils überdurchschnittliche Beschäftigungsquoten von Frauen auf.

Der Arbeitsmarkt profitiert von der hohen Erwerbsneigung und beruflichen Qualifikation der Frauen. Dabei schaffen immer mehr Betriebe mit flexiblen Arbeitsbedingungen wie Teilzeitmodellen oder Homeoffice-Regelungen gute Voraussetzungen, um Beruf und Familie zu vereinbaren.

Die Zahl der sozialversicherungspflichtig beschäftigten Arbeitnehmerinnen ist – betrachtet nach dem Wohnort – innerhalb eines Jahres per 30. Juni 2023 im gesamten Arbeitsagenturbezirk leicht um 223 Frauen beziehungsweise 0,2 Prozent

auf 91 465 Arbeitnehmerinnen zurückgegangen.

Im Landkreis Nordsachsen war in dieser Betrachtung ein Rückgang von 225 Arbeitnehmerinnen beziehungsweise 0,6 Prozent zu verzeichnen. Zur Jahresmitte 2023 waren im Landkreis insgesamt 39 773 Frauen sozialversicherungspflichtig beschäftigt, darunter 20 308 in Teilzeit. Innerhalb eines Jahres waren somit 131 Frauen mehr in Teilzeit beschäftigt.

In der Arbeitsagentur und im Jobcenter unterstützen die Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt Frauen bei Fragen zum beruflichen Wiedereinstieg und geben Tipps und Informationen rund um das Thema Vereinbarkeit von Beruf und Familie.

Beauftragte für Chancengleichheit der Agentur für Arbeit Oschatz ist Stefanie Engelhardt (E-Mail: oschatz.bca@arbeitsagentur.de), Beauftragte für Chancengleichheit des Jobcenters Nordsachsen ist Conny König (Jobcenter-Nordsachsen.BCA@jobcenter-ge.de).



- Fliegerhorst
- Wermisdorf
- Striesa
- Wadewitz, Bornitz
- Zschöllau
- Oschatz

Lerne deine Nachbarn kennen als WOCHENBLATTBOTE (M/W/D)

WIR BIETEN:

- leistungsgerechte und pünktliche Bezahlung
- persönliche Betreuung
- soziale Absicherung
- klar strukturierte Verteilgebiete

DEIN PROFIL:

- 16 Jahre oder älter
- mobil zu Fuß oder mit dem Auto
- ideal für alle Nebenverdienstinteressierten, parallel zur Schule, zur Arbeit, zur Uni, zur Rente oder zum Haushalt!

MPV Medien- und Prospektvertrieb GmbH
Druckereistr. 1, 04159 Leipzig
Tel. 0341 21813271
sofort.bewerben@lokalboten.de

Bewirb dich jetzt unter

lokalboten.de



Kombucha besteht aus fermentiertem Tee. Das Getränk soll gesundheitsfördernd sein. Manche Leute sprechen sogar von einem Lebenselixier. Doch wissenschaftlich nachgewiesen wurde diese Wirkung bislang nicht.

Foto: Alexander Heini/dpa-mag

Kombucha – ein gesundes Erfrischungsgetränk?

Durstlöscher ist **FÜR BESTIMMTE PERSONENGRUPPEN NICHT EMPFEHLENSWERT**

BONN. Bonn-Kombucha besteht aus fermentiertem Tee. Das Getränk soll gesundheitsfördernd sein. Manche Leute sprechen sogar von einem Lebenselixier. Doch wissenschaftlich nachgewiesen wurde diese Wirkung bislang nicht, schreibt das Bundeszentrum für Ernährung (BZfE). Gesundheitsbezogene Angaben zu Kombucha auf der Verpackung (sogenannte Health Claims, also Behauptungen) seien daher in Deutschland und in der EU nicht erlaubt.

Bislang gibt es keine eindeutige Definition für die Herstellung des Getränkes - je nach Anbieter kann Kombucha also unterschiedlich schmecken und verschiedene Inhaltsstoffe haben.

Ist das Getränk für jeden geeignet?

Bestimmte Personengruppen sollten vorsichtig sein oder ganz verzichten. Denn Kombucha enthält unter anderem geringe Mengen an Alkohol - für Schwangere, stillende Mütter, Säuglinge, Kleinkinder sowie trockene Alkoholiker ist das Getränk nicht empfehlenswert.

Aber auch Menschen mit einem schwachen Immunsystem oder Vorerkrankungen wie Nierenversagen sollten laut BZfE vorsorglich verzichten, da die Herstellungsmethoden bislang nicht standardisiert sind.

Kombucha selber machen

Kombucha kann man auch zu Hause machen. Hygiene ist dabei laut BZfE das oberste Gebot - also sterile Gefäße verwenden. Am besten nimmt man ein Glasgefäß. Denn durch die Säure des fermentierten Getränkes kann sich aus Keramik mit bleihaltiger Glasur das Blei herauslösen und bei dauerhaftem Genuss im schlimmsten Fall zu einer Vergiftung führen, warnt die Verbraucherzentrale.

Die Grundzutaten sind meist schwarzer oder grüner Tee, Zucker sowie SCOBY - also eine Kultur aus Bakterien und Hefen. Die Abkürzung steht für Symbiotische Kultur (Culture) aus Bakterien und Hefen (Yeasts).

Und so geht es

Zunächst muss man Wasser kochen und darin den gezuckerten Tee etwa zehn Minuten ziehen

lassen. Wer will, kann Früchte, Gemüse und Kräuter hinzufügen. In die abgekühlte, gefilterte Flüssigkeit kommt mindestens zehn Prozent der Startflüssigkeit.

Sie hilft dabei den Tee bei Raumtemperatur zu fermentieren, der in Kohlensäure und Alkohol umgewandelt und von den Bakterien weiter verstoffwechselt wird. So entstehen organische Säuren wie Essig-, Milch- oder Gluconsäure. Detaillierte Rezepte gibt es im Internet und in Büchern. Je nach Mischung schmeckt das fertige Getränk eher süß-säuerlich bis herb.

Wichtig: Bei Schimmelbildung oder einer Veränderung von Farbe und Geruch muss man die gesamte Kultur wegwerfen, so die Verbraucherschützer. Der Genuss könnte negative Auswirkungen auf die Gesundheit haben.

ANNETTE MEINKE/DPA

Zuversicht und Ablenkung

WAS KINDERN bei Medikamenten Hilft



Ablenkung ist eine effektive Methode, um die Kinder während der Einnahme zu entspannen.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

Mit der eigenen Haltung fängt es an: Wenn Eltern sich schon vorab zu viele Gedanken machen, ob und wie die Kinder die Medikamente einnehmen, überträgt sich das schnell auf die Kleinen. Das berichtet die Zeitschrift „Apotheken Umschau Eltern“ (Ausgabe 2/2024) und rät, das Ganze zuversichtlich anzugehen.

Grundsätzlich hilft Ablenkung - manche Medikamente können etwa gut vor dem Fernseher oder beim Angucken eines Bilderbuchs verabreicht werden. Spornen Sie außerdem Ihr Kind an, indem Sie ihm sagen, dass diese Medizin ihm hilft, gesund zu werden. Auch Umschreibungen wie „Zaubertrank“ können Wunder wirken.

MIT DOSIERSPRITZE AN DER ZUNGE VORBEI

Zum Verabreichen von Fiebersaft oder Antibiotikum eignen

sich die meist beiliegenden Dosierspritzen gut. Damit lässt sich die Flüssigkeit an der Zunge vorbeilassen, langsam in die Backentaschen spritzen und schmeckt schon nicht mehr so intensiv. Hinterher kann ein Schluck süßer Saft getrunken werden, der den Geschmack überdeckt. Generell schmecken viele Medikamente inzwischen nach Kirsche oder Himbeere und nicht mehr so bitter.

Beim Zäpfchen-Geben hilft vor allem Ablenkung, denn es gleitet am besten, wenn das Kind den Po locker lässt. Tipp: Wer es mit der stumpfen Seite nach vorn einführt, verhindert eher ein Herausrutschen. Danach eine kleine Weile die Pobacken vorsichtig zusammendrücken. Das Zäpfchen besser nicht noch zusätzlich eincremen, weil sonst der Wirkstoff nicht mehr so gut aufgenommen wird. Die Körperwärme des Kindes macht die Arznei schmierig genug. **DPA**

Nicht vergessen!

16. März 2024

9:00 bis 12:00 Uhr

Tag der offenen Tür im



Priv. Bildungszentrum für soziale u. medizinische Berufe Oschatz GmbH - FT
- staatl. anerkannte Ersatzschule -
Fachschule/Berufsfachschule

Mühlberger Str. 33 · 04758 Oschatz · Tel. 03435/66693-0
www.privates-bildungszentrum.de

AUGEN OPTIK JÄKEL

Inh. Gunnar Klose

Die Brille sollte zum Outfit passen!



Modische Brille, passende Mode.

HORN
MODE & STYLING

Das alles gibt es am 23.03. zur Modenschau
10:30 - 11:00 und zur Hausmesse
bis 12:00 Uhr im Modehaus Horn.

Gartenstraße 3 | 04774 Dahlen | Telefon: 034361 52257

Herzgesundheit im Blick

So **MESSEN SIE IHREN PULS** selbst

Herzrasen vor Aufregung kann etwas ganz Normales sein. Wenn es aber öfter passiert oder man das Gefühl hat, dass das Herz stolpert, dann ist es hilfreich, einen Arzt aufzusuchen.

Um solche Herzrhythmusstörungen frühzeitig zu erkennen ist es gut, regelmäßig den Puls zu messen. Das geht auch ganz ohne technische Geräte. Die Deutsche Herzstiftung erklärt, wie man dabei vorgeht:

SO FUNKTIONIERT DIE SELBSTMESSUNG

Drei Schritte sind dabei wichtig: tasten, zählen und aufpassen.

► **1. Tasten:** Man sollte den eigenen Puls nur im Ruhezustand messen, also nicht nach

dem Treppensteigen oder einem Work-out. Um ein genaues Ergebnis zu bekommen, ist es hilfreich, vorher fünf Minuten lang ruhig zu sitzen. Mit dem Zeigefinger und Mittelfinger kann man nun den Pulsschlag am inneren Handgelenk finden. Es ist egal, ob man am linken oder rechten Arm misst.

► **2. Zählen:** Ist der Pulsschlag gefunden, zählt man jetzt die Schläge für genau 15 Sekunden. Der Wert wird dann mal vier genommen, also auf eine Minute hochgerechnet. 60 bis 80 Schläge sind optimal. Bemerkt man Unregelmäßigkeiten, empfiehlt die Deutsche Herzstiftung eine ganze Minute lang den Pulsschlag zu zählen.

► **3. Aufpassen:** Nutzen Sie nicht den Daumen, um den Puls

zu ertasten. Er pulsiert selbst etwas, sodass man den Pulsschlag am Handgelenk dann vielleicht gar nicht mehr richtig fühlt.

Was, wenn der Wert auffällig ist?

Generell gilt: Liegt der Pulsschlag oft bei Werten unter 40 oder über 100 pro Minute, sollte man ärztlichen Rat einholen. Dabei kann geklärt werden, ob es sich um eine Herzrhythmusstörung handelt, die behandelt werden muss.

Gut zu wissen: Bei Frauen schlägt das Herz generell etwas schneller, ungefähr drei Schläge mehr in der Minute. Währenddessen verringert sich der Puls bei älteren Menschen im Vergleich zu Menschen im mittleren Alter um etwa drei bis vier Schläge. **DPA**

Klinikum Döbeln: Weil uns Ihre Gesundheit wichtig ist! Epilepsie – mehr als „Aussetzer“ im Gehirn

Epilepsie ist eine Erkrankung des Gehirns, bei der einzelne Bereiche oder das gesamte Gehirn übermäßig aktiv sind und zu starke Signale abgeben. Dies führt zu epileptischen Anfällen. Manchmal zucken nur einzelne Muskeln, es kann aber auch der gesamte Körper krampfen und manchmal verliert man dabei sogar das Bewusstsein.

Der Neurologe unterscheidet fokale Anfälle, die auf einzelne Hirnareale beschränkt sind, und generalisierte Krampfanfälle, die das gesamte Gehirn gleichzeitig betreffen können. So spezialisiert wie jede einzelne Hirnregion, sind auch die Symptome, die epileptischen Anfällen zugrunde liegen: es treten beispielsweise vorübergehende einseitige Zuckungen (z. B. des Armes), über die Haut wandernde Gefühlsstörungen oder Sprachstörungen auf. Dennoch sind manche Anfälle auch für den Fachmann nur schwierig zu erkennen. Erschwerend ist auch, dass das Ereignis meist zu Hause im Privaten aufgetreten ist, und der Arzt dann auf die detaillierten Angaben des Patienten oder eines Angehörigen, der den Anfall vielleicht beobachtet hat, angewiesen ist.

Die meisten epileptischen Anfälle sind schnell wieder vorüber. In seltenen Fällen schafft es der Körper jedoch nicht, diese wieder von selbst zu unterbrechen und der Anfall hält länger an, oder der Patient erweckt nicht wieder zwischen mehreren Anfällen. Dann entwickelt sich ein „Status epilepticus“, ein Zustand andauernder Krampfanfälle. Dies stellt einen absoluten Notfall dar, der sofort im Krankenhaus behandelt werden muss, da ein hohes Risiko für bleibende Hirnschäden bis hin zum Tod besteht.

Epileptische Anfälle sind keine seltene Erkrankung

Etwa jeder 10. Mensch erleidet im Laufe seines Lebens mindestens einmal ei-



Messung Hirnströme, EEG

© Freepik/ DC Studio

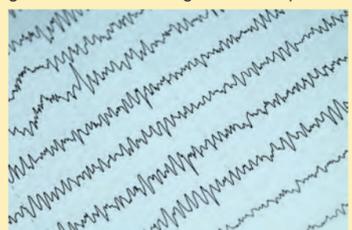
nen Krampfanfall. Dies tritt besonders häufig in bestimmten Altersgruppen auf, einerseits im Kindesalter (jährlich 130 je 100.000 Kinder) und andererseits im höheren Alter (jährlich 110 je 100.000 Menschen). Damit es zu einem Krampfanfall kommt, muss eine ausreichend schwere Störung der Gehirnfunktion vorliegen. Dabei hat jeder Mensch eine eigene individuelle „Krampfschwelle“.

Dies bedeutet, dass bei einigen Menschen bereits durch vergleichsweise wenige auslösende Faktoren ein Krampfanfall bewirkt werden kann, und dies bei anderen Menschen erst nach einer Kombination von vielen Auslösern geschieht. Typische Auslöser („Triggerfaktoren“) von epileptischen Anfällen sind Fieber, Hirnhautentzündung, Elektrolytstörungen, Alkohol, Drogen oder bestimmte Medikamente. Aber auch Schlaganfälle, Hirnblutungen, Hirnvenenthrombosen oder Hirntumoren kommen beispielsweise als Auslöser in Betracht. Alleine deswegen sollte jeder Patient, der einmal einen Krampfanfall hatte, sich zeitnah ärztlich untersuchen lassen, um gegebenenfalls nach einer zugrundeliegenden Erkrankung zu suchen.

Behandlung von epileptischen Erkrankungen

In der heutigen Zeit stehen eine Vielzahl von Medikamenten zur Behandlung von Epilepsien zur Verfügung („Antiepileptika“). Diese werden täglich eingenommen, um die Häufigkeit und Schwere der Krampfanfälle zu reduzieren. Im besten Fall kann ein Patient darunter sogar wieder anfallsfrei werden.

Das Erkennen, diagnostizieren und behandeln von Epilepsien und epileptischen Anfällen gehört zum Fachbereich des Neurologen. Am Klinikum Döbeln stehen dafür mit einer EEG-Abteilung, der Möglichkeit für CT- und MRT-Untersuchungen des Gehirns, einem modernen Labor inklusive Liquoruntersuchung (Nervenwasseruntersuchung) und vier Fachärzten für Neurologie alle Voraussetzungen für die optimale



Elektroenzephalogramm, EEG

© Pixabay/Name/Visualizzato

und leitliniengerechte Behandlung und Beratung unserer Patienten zur Verfügung. Auch die Abklärung von Erkrankungen mit ähnlichen Erscheinungsbildern, wie z. B. Kreislaufstörungen oder Schlaganfällen kann über die Klinik für Innere Medizin am Klinikum Döbeln erfolgen. Für leicht betroffene Patienten mit Epilepsie oder für die meist längerfristig notwendige ambulante Mitbehandlung verfügt das Klinikum über zwei neurologische Medizinische Versorgungszentren in Döbeln und Wurzen.

KLINIKUM DÖBELN
AKADEMISCHES LEHRKRANKENHAUS DER UNIVERSITÄT LEIPZIG

Gemeinsam für Ihre Gesundheit



Adrian Trommer, Facharzt für Neurologie, Oberarzt der Klinik für Innere Medizin am Klinikum Döbeln

© Tom Altmann

Generalisierte Anfälle

Am einfachsten zu erkennen, sind größere, das gesamte Gehirn betreffende Anfälle, z. B. ein „generalisierter tonisch-klonischer Anfall“, früher „Grand-mal“-Anfall genannt. Dabei wird der betreffende Patient plötzlich bewusstlos und stürzt, die Augen bleiben dabei geöffnet, alle Muskeln des Körpers spannen sich maximal an, wobei manchmal eine Art „Schrei“ auftreten kann. Dann beginnen die Arme und Beine rhythmisch zu zucken. Nach 2-3 Minuten hört der Anfall in der Regel von selbst wieder auf und der Patient schläft, bevor er langsam wieder zu sich kommt.



Gemeinsam für Ihre Gesundheit Willkommen im Klinikum Döbeln.

Wir bieten Ihnen eine exzellente medizinische Versorgung in jeder unserer Fachabteilungen. Unsere Ärztinnen und Ärzte sowie unser gesamtes medizinisches Personal sind Tag und Nacht für Ihre Gesundheit da.

Chirurgische Klinik Tel.: 03431 722 101
Internistische Klinik Tel.: 03431 722 161
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie Tel.: 03431 722 121
Klinik für Anästhesie und Intensivmedizin Tel.: 03431 722 101

Weitere Abteilungen

Radiologie Tel.: 03431 722 186
Labor Tel.: 03431 722 190
Physiotherapie Tel.: 03431 722 241
Notfallaufnahme Tel.: 03431 722 136
Gynäkologische Belegabteilung Tel.: 03431 6081525
Urologische Belegabteilung Tel.: 03431 711 844

Medizinische Versorgungszentren

- MVZ am Klinikum Döbeln mit Praxen in Döbeln, Leisnig, Hartha, Nossen und Roßwein
- MVZ Wurzen am Klinikum Döbeln mit Praxen in Hainichen und Leipzig
- MVZ Nossen am Klinikum Döbeln mit Praxen in Waldheim, Dresden und Meißen
- MVZ Riesa am Klinikum Döbeln

Sörmitzer Str. 10 | 04720 Döbeln

Tel. 03431 / 722 0 | Fax 03431 / 722 250

info@klinikum-doebeln.de

www.klinikum-doebeln.de

Pflegegrad fürs Kind beantragen

Drei Schritte, die den **ZUGANG ZU ZAHLREICHEN LEISTUNGEN** der Pflegeversicherung ebnen



Wird der Pflegegrad bei einem Kind festgestellt, hat es Anspruch auf zahlreiche Leistungen der Pflegeversicherung, darunter Hilfsmittel wie zum Beispiel Pflegebett, Rollstuhl oder Sitzhilfen.

Foto: Patrick Pleul/dpa-Zentralbild/dpa-mag

Krebs, Mukoviszidose, Asthma: Solche Erkrankungen können auch Kinder und Jugendliche mit Wucht treffen und sie pflegebedürftig machen. Das gilt auch für körperliche und geistige

Behinderungen, zum Beispiel als Folge eines Unfalls.

Was Familien den Alltag dann etwas erleichtert: ein Pflegegrad. Hat die Pflegekasse ihn beim Kind festgestellt, hat es nämlich Anspruch auf zahlreiche Leistungen der Pflegeversicherung. Familien bekommen dadurch etwa die Möglichkeit, einen Kinder-Pflegedienst zu nutzen oder die Wohnung barrierefrei umzubauen, so die Verbraucherzentrale NRW. Auch auf Hilfsmittel haben pflegebedürftige Kinder Anspruch - vom Pflegebett bis zur Sitzhilfe.

SO STELLEN FAMILIEN EINEN PFLEGEANTRAG:

► SCHRITT 1:

Der Pflegeantrag

Einen Pflegeantrag fürs Kind können Eltern bei der zuständigen Pflegekasse stellen. Sie ist an

die zuständige Krankenkasse angegliedert. Die Verbraucherzentrale rät, Kontakt aufzunehmen - die Kasse schickt dann ein Formular für den Pflegeantrag zu.

Gut zu wissen: Das Formular ist nicht speziell auf Kinder zugeschnitten, daher können darin Fragen auftauchen, die nicht zur Situation der Familie passen. Bei Unklarheiten können neben der Pflegekasse auch Pflegeberatungsstellen weiterhelfen. Auf eine Pflegeberatung dort haben Familien sogar einen gesetzlichen Anspruch.

Auf die lange Bank schieben sollten Familien den Pflegeantrag übrigens nicht: Pflegeleistungen gibt es frühestens ab Beginn des Monats, in dem sie den Antrag stellen, nicht aber rückwirkend für die Zeit davor.

► SCHRITT 2:

Die Pflegebegutachtung

Liegt der Antrag der Pflegekasse vor, wird ein Termin für eine Pflegebegutachtung vereinbart. Dazu kommt ein Gutachter oder eine Gutachterin vom Medizinischen Dienst der Krankenversicherung zum Hausbesuch. Meist ist das eine besonders gezielte Pflegekraft.

Gut vorbereitet sind Familien, wenn sie vorab alle wichtigen Unterlagen zusammengetragen haben: Arzt- und Krankenhausbriefe, Untersuchungsbefunde, das gelbe Vorsorgeheft und den Fragebogen des Medizinischen Dienstes.

Beim Ausfüllen dieses Formulars gehen Eltern am besten in Ruhe den Tagesablauf des Kindes durch, um ihn möglichst ausführlich zu schildern: Wo liegen die größten Probleme? Wann

sind Eltern am meisten gefordert?

► SCHRITT 3:

Der Pflegebescheid

Nach der Begutachtung fällt die Entscheidung über den Pflegegrad, per Post kommt ein Bescheid. Hat die Kasse den Antrag abgelehnt, können Familien Widerspruch einlegen.

Dafür sollten sie den Bescheid der Pflegekasse und das Gutachten des Medizinischen Dienstes genau prüfen und zusammentragen, in welchen Punkten sie anderer Meinung sind. Auch dabei können Pflegeberatungen unterstützen.

SIMON NAGEL/DPA

Informationen speziell für Familien mit pflegebedürftigen Kindern gibt die Verbraucherzentrale NRW auf dem Informationsportal www.pflegewegweiser-nrw.de.

Frühjahrs- müde

Wann ein **ARZT-BESUCH** sinnvoll ist

Die Tage werden wieder länger und heller: Darauf muss sich der Körper erst einmal einstellen, bei manchen reagiert er mit großer Abgeschlagenheit. Fachleute raten dann: Der Frühjahrsmüdigkeit nicht nachgeben, sich also nicht aufs Sofa verkrümmeln. Hilfreicher ist es, aktiv zu werden - zum Beispiel mit Spaziergängen oder Sport an der frischen Luft.

„Bei einer normalen Frühjahrs- müdigkeit wird der Körper die Aktivierungsimpulse dankbar aufgreifen“, sagt die Psychiaterin Christa Roth-Sackenheim. Heißt: Die Müdigkeit lässt nach. Doch was, wenn nicht?

NACH ZWEI WOCHEN ZUM ARZT ODER ZUR ÄRZTIN

Sollte sich die Abgeschlagenheit über einen Zeitraum von mehr als zwei Wochen nicht bessern oder gar verschlechtern, liegt der Psychiaterin zufolge der Verdacht nahe, dass es sich nicht um eine Frühjahrs- müdigkeit handelt.

Dann sollte der Weg zunächst zum Hausarzt oder der Hausärztin führen. Er oder sie kann feststellen: Liegt vielleicht eine Schilddrüsenunterfunktion vor, ein Eisenmangel, eine Autoimmunerkrankung oder eine Depression? All das sind Erkrankungen, die ebenfalls starke Abgeschlagenheit verursachen können.

DPA

Mit Singen und Lachen Infekten vorbeugen

Was die **ATEMWEGE VON PFLEGE- BEDÜRFTIGEN SCHÜTZT**

Tief einatmen, lang ausatmen: Das beruhigt nicht nur das Nervensystem - es sorgt auch dafür, dass die Lungen gut durchlüftet werden. Als Folge sammelt sich weniger Schleim in den unteren Atemwegen an, Krankheitserreger haben es schwerer.

Doch Pflegebedürftige atmen oft eher flach. Ein Grund ist laut Zentrum für Qualität in der Pflege (ZQP), dass die Kraft der Atem- und Atemhilfsmuskulatur bei vielen Menschen im Alter abnimmt. Auch Bettlägerigkeit, Schmerzen und Erkrankun-

gen wirken sich auf die Atmung aus.

Was können Angehörige tun, um die Atemwege Pflegebedürftiger zu schützen? Gemeinsam zu singen oder zu lachen sind laut ZQP ein guter Anfang - dabei gelangt besonders viel Luft in die Lungen. Und: Regelmäßig ans Abhusten erinnern, um den Schleim loszuwerden. Hier kommen weitere Anregungen:

AUF GUTE ZAHN- UND MUND- PFLEGE ACHTEN

Gründliche Handhygiene schützt vor Atemwegsinfekten, klar. Doch auch eine sorgfältige Mundhygiene kann das Erkrankungsrisiko verringern: „Denn Entzündungen im Mund können die Abwehrkräfte schwächen. Zudem können sich Krankheitserreger aus dem Mund bis in die Lunge ausbreiten“, sagt Daniela Sulmann, Pflegeexpertin vom ZQP.

REIZUNG DER ATEMWEGE VERMEIDEN

Aufgewirbelter Staub, Tabakrauch und Putzmittel zum Sprühen haben eine Gemeinsamkeit: Sie können die Atemwege von Pflegebedürftigen reizen. Das gilt auch für sehr kalte Luft und ätherische Öle, so das ZQP. Wenn es geht: vermeiden.

Wohltuend für die Atemwege ist hingegen ein gutes Raumklima. Die Luftfeuchtigkeit sollte zwischen 40 und 60 Prozent liegen, messen lässt sie sich mit einem Hygrometer. Und natürlich: mehrmals

am Tag frische Luft hereinlassen.

IN POSITIONEN HELFEN, DIE DAS ATMEN ERLEICHTERN

Mit einem aufrechten Oberkörper fällt das Atmen leichter. Das ZQP rät Angehörigen von bettlägerigen Pflegebedürftigen daher, regelmäßig das Kopfteil des Pflegebettes hochzustellen. Der Knick im Bett sollte dabei ungefähr auf Hüfthöhe verlaufen.

Im Liegen kann es sinnvoll sein, kleine Kissen unter dem Rücken

zu platzieren. So lassen sich verschiedene Bereiche der Lunge besser belüften.

WAS TUN BEI ATEMNOT?

Der Atem stockt, Panik kommt auf: Akute Atemnot ist ein Fall für den Notruf 112, heißt es von den Pflege-Experten. Bis Hilfe eintrifft, kommt es vor allem darauf an, die Person zu beruhigen - mit Blickkontakt, ruhiger Stimme oder leichten Berührungen, etwa an der Schulter.

SIMON NAGEL/DPA



Rollator-Aktionswoche vom 18.03.-22.03.2024

Sichern Sie sich Ihren Topro mit praktischem Zubehör

COUPON FÜR EINEN STOCKHALTER + RÜCKENGURT GRATIS

Beim Kauf eines TOPRO-Rollators und unter Vorlage dieses Coupons erhalten Sie einen Stockhalter + Rückengurt kostenfrei dazu!

Teilnehmende Filialen:

Stammstz Puschstr. 6, 04103 Leipzig
Johannisplatz 1, 04103 Leipzig
Stuttgarter Allee 14, 04209 Leipzig
Georg-Schumann-Str. 351, 04159 Leipzig
Wittenberger Str. 77, 04129 Leipzig
Dimitroffstr. 26, 04107 Leipzig

Oschatz:
Altoschatzer Str. 10, 04758 Oschatz
Bad Lausick:
Stadthausstr. 18, 04651 Bad Lausick
Pegau:
Kirchplatz 20a, 04523 Pegau

* einlösbar im Aktionszeitraum 18.-22.03.2024, gilt nur beim Filialkauf

www.sanitaetshaus-leipzig.de

„Unsere Patienten profitieren vom sehr individuellen Unterricht“

Klinikschule der Kinder- und Jugendpsychiatrie Wermisdorf ist wichtiger Baustein für Therapieerfolg



Jessica Hertel leitet die Klinikschule in der Kinder- und Jugendpsychiatrie Wermisdorf und sorgt dafür, dass die Jugendlichen auch während ihrer Behandlung weiter unterrichtet werden.

Foto: Jana Brechlin

WERMISDORF. Sie haben Depressionen, Essstörungen oder kämpfen mit Panikattacken, wenn sie hierher kommen: In der Klinik für Kinder und Jugendpsychiatrie werden Mädchen und Jungen über mehrere Monate behandelt. Eine lange Zeit, in der sie nicht ihre gewohnte Schule besuchen können. Damit sie den Anschluss nicht verlieren, gibt es eine Klinikschule, in der die jungen Patienten weiter regelmäßig unterrichtet werden.

Geleitet wird sie von Jessica Hertel. Die 34-Jährige braucht dafür nicht nur Organisationstalent, sondern vor allem viel Einfühlungsvermögen und Geduld, denn die Kinder und Jugendlichen kommen mit ganz unter-

schiedlichen Diagnosen und verschiedenen Voraussetzungen nach Wermisdorf. Und seit Kurzem gehören auch die Patienten der neu eingerichteten Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie im Fachkrankenhaus Hubertusburg zu den Schülern, die hier unterrichtet werden.

VORSCHULE BIS ABITUR IN WERMISDORFER KLINIKSCHULE

„Wir haben hier Kinder mit geistiger Behinderung genauso wie Mädchen und Jungen mit einer Hochbegabung“, beschreibt Jessica Hertel, „allen gerecht zu werden, ist eine große Herausforderung, aber es macht auch viel Freude.“ Das

sagt die junge Frau mit breitem Lächeln und so selbstverständlich, dass man ihr diese Einschätzung sofort abnimmt.

Die 34-Jährige hat bisher schon viel Erfahrung beim Unterrichten abseits des normalen Schulalltags sammeln können: Sie arbeitete etwa in der Schule mit dem Förderschwerpunkt geistige Entwicklung in Oschatz und in Baden-Württemberg als Sonderschullehrerin an einer ähnlichen Einrichtung. In der Wermisdorfer Kinder- und Jugendpsychiatrie muss sie nun gemeinsam mit ihrer Kollegin das Kunststück schaffen, Patienten ab fünf Jahren gleichermaßen zu fördern wie Jugendliche, die kurz vor dem Abitur stehen.

PSYCHIATRIE KONZENTRIERT SICH AUF HAUPTFÄCHER

„Wir müssen uns dabei auf die Hauptfächer konzentrieren, anders ist das gar nicht möglich. Schließlich sind die Patientinnen und Patienten hauptsächlich zur Therapie hier und diese macht einen großen Teil ihres Tages aus“, berichtet Jessica Hertel. Demnach werde vor allem Deutsch, Mathematik oder Englisch unterrichtet. Zudem arbeite man auch an Aufgaben aus der Heimatschule.

POSITIVE ERFAHRUNGEN NACH LANGER AUSZEIT VON SCHULE

Jasmin Süß, leitende Oberärztin der Kinder- und Jugend-

psychiatrie, ist froh über die Arbeit der Klinikschule. „Hier ist ein sehr individueller Unterricht möglich, davon profitieren unsere Patienten“, sagt sie. Ziel sei es, diesen Bereich künftig noch zu stärken. Unter den Betroffenen sind Kinder und Jugendlichen seien immer wieder Patienten, für die, etwa aufgrund von Ängsten, zum Teil seit Monaten kein regelmäßiger Schulbesuch möglich war. „Für sie ist die Klinikschule ein neuer Anfang, hier können wieder positive Erfahrungen beim Unterricht gesammelt werden“, so die Ärztin. Für diese Kinder sei es bereits ein Erfolg, regelmäßig zwei Stunden am Tag die Schule zu besuchen.

Die Räume der Klinikschule

unter dem Dach der Kinder- und Jugendpsychiatrie sind so eingerichtet, dass Arbeiten in kleinen Gruppen gut möglich ist. Collagen und selbstgemalte Bilder verzieren die Wände, Steckbriefe berichten von Besonderheiten, von Sorgen und Wünschen der Mädchen und Jungen. „Unser Ziel ist zunächst immer, erst einmal Vertrauen aufzubauen“, nennt Lehrerin Jessica Hertel den Ausgangspunkt ihrer Arbeit. „Wir lernen uns hier sehr gut kennen, das hilft beim täglichen Unterrichten und führt oft zu großen Lernfortschritten“, erklärt sie. Das sei für die Schüler dann ein tolles Erlebnis und ein wichtiger Baustein für den Erfolg der Therapie, findet auch die Ärztin Jasmin Süß. **JB**

Unsere Produkte im Werksverkauf in Dahlen.

Hochwertige Biobrennstoffe zu Sonderpreisen!

Pellets:
269 Euro / Palette*
- 990 kg auf Einwegpalette
- EN Plus A1 zertifiziert

Briketts:
239 Euro / Palette*
- 960 kg auf Europalette
- zzgl. 15 € od. Tauschpalette
- DIN/EN Plus zertifiziert

* Sonderpreis, für Produkte mit leichten Verpackungsmängeln. Abgabe nur palettenweise. Nur solange der Vorrat reicht.



Weitere Produkte und Preise finden Sie in unserem **Gartenholzkatalog 2024**.

Auch bei unseren **regionalen Fachhändlern** erhältlich!





Sparen Sie beim Sanieren das CO₂ gleich mit.

Jetzt beraten lassen, wie Sie Ihre energetische Sanierung finanzieren.

Mehr auf sparkasse-leipzig.de/immobilien



Sparkasse Leipzig

Weil's um mehr als Geld geht.

Bio-Brennstoffe: Ökologisch und ökonomisch überzeugend

ANZEIGE

Sonderpreise beim **MERCER-WERKSVERKAUF IN DAHLEN**



Aus Sägespänen werden Briketts bei Mercer Torgau.

TORGAU/DAHLEN. Briketts und Pellets aus Holz werden immer beliebter. Doch worauf sollten Verbraucher beim Kauf achten, um wirklich umweltfreundlich zu heizen? Biobrennstoffe aus Holz schneiden im Vergleich zu fossilen Energien in vielen Punkten positiv ab: Sie sind regenerierbar und CO₂-neutral. Bei Mercer Torgau werden aus den täglich anfallenden Sägespänen Pellets und Brikett produziert. Dies ist eine besonders ökologische und ökonomische Weise, anfallende Nebenprodukte, wie Späne, sinnvoll zu nutzen. Für diese Art Bio-Brennstoffe muss kein

Baum extra gefällt werden. Doch auch bei Bio-Brennstoffen aus Holz gibt es Qualitätsunterschiede, die sich auf die Umweltfreundlichkeit und den Brennwert der Pellets und Briketts auswirken. Ein vorrangiger Aspekt ist die nachhaltige Forstwirtschaft, bei welcher die Regenerationsfähigkeit und die Stabilität der Wälder im Mittelpunkt stehen. Ebenfalls wichtig ist die Bewahrung des Waldes als Erholungsgebiet und Lebensraum für Tiere. Damit dies gelingt, werden in der nachhaltigen Forstwirtschaft nur so viele Bäume geerntet, wie im natürlichen Zyklus nachwachsen

können. Die Wälder werden zudem durch junge Bäume aufgeforstet. Für umweltfreundliches Heizen sollte das Holz für die Biobrennstoffe zudem chemisch unbehandelt, frei von Rinde, Altholzanteilen und nicht biologischen Zusatzstoffen oder Bindemitteln sein. Schließlich wird all das beim Verbrennen wieder freigesetzt und wirkt sich dann entsprechend auf die Emissionen aus. Für unbehandeltes Holz bei der Herstellung von Bio-Brennstoffen spricht zudem der höhere Brennwert: Stimmes Rohstoff und Verarbeitung, erzielt ein Kilogramm Holzpellets einen Heizwert von circa fünf Kilowattstunden. Mit nur zwei Kilogramm Pellets werden so ein Liter Heizöl oder ein Kubikmeter Gas ersetzt – und dies zu erheblich günstigeren Preisen. Verbraucher können anhand des PEFC-Siegels die Einhaltung ökologischer, ökonomischer und sozial nachhaltiger Kriterien erkennen. Aufschluss über die Qualität geben zudem Zertifikate wie EN-Plus, nach denen beispielsweise die Pellets von Mercer Torgau zertifiziert sind. Das Zertifizierungsprogramm basiert auf der Norm DIN EN ISO 17225-2 und stellt klar



Pellets aus Holz sind umweltfreundlich. Fotos: Andrea Dähnert

re Anforderungen an Produktion, Qualitätssicherung, Kennzeichnung, Logistik, und Lagerung der Brennstoffe. **PR**

Werksverkauf Holzbrennstoffe & Gartenholz in Dahlen, Bahnhofstraße 111, Telefon 034361 8170. Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 7 bis 15.30 Uhr

Sinkende Verkaufspreise und steigende Mieten

WOHNMARKTBERICHT 2023 der Sparkasse Leipzig – was bedeutet das für Nordsachsen?

	Hauskauf*	Wohnungkauf*	Kaltmiete*
Stadt Leipzig	474.300 Euro	3.010 Euro/m ²	8,45 Euro/m ²
Raum Delitzsch	346.600 Euro	1.920 Euro/m ²	7,45 Euro/m ²
Raum Eilenburg	267.400 Euro	1.500 Euro/m ²	6,35 Euro/m ²
Raum Oschatz	184.900 Euro	940 Euro/m ²	6,15 Euro/m ²
Raum Torgau	176.400 Euro	780 Euro/m ²	5,50 Euro/m ²
Kohrener Land	167.400 Euro	870 Euro/m ²	5,75 Euro/m ²
Südraum Leipzig	414.700 Euro	2.050 Euro/m ²	7,35 Euro/m ²

* mittlere Angebotspreise/Kaltmieten für Bestandsobjekte (Stand: 31.12.2023)

Im Landkreis Nordsachsen sind die Angebotspreise am günstigsten.

Grafik: Sparkasse Leipzig

milienhäusern sei die Nachfrage deutlich zurückgegangen. „Weil sich aber zugleich das Angebot gebrauchter Immobilien vergrößert hat, müssen Verkäufer zunehmend Preisgeständnisse machen und die Käufersuche dauert meist länger“, so Ronny Lange weiter. Gute Nachrichten gebe es hingegen für Kaufinteressenten: „Ihre Verhandlungsposition hat sich verbessert.“

STARKER PREISABFALL IN TORGAU, OSCHATZ UND IM KOHRENER LAND

Ein Blick auf die Marktlage in den Landkreisen Nordsachsen und Leipzig offenbart auch hier bessere Chancen für Kaufinteressenten. „Bei gebrauchten

Einfamilienhäusern haben sich die mittleren Angebotspreise um bis zu 8,1 Prozent reduziert, bei Bestands-Eigentumswohnungen gar um bis zu 9,3 Prozent“, berichtet Ronny Lange. „Die höchsten Preisrückgänge haben wir rund um Torgau und Oschatz sowie im Kohrener Land erfasst. Im Leipziger Südraum und rund um Delitzsch sanken die Preise hingegen moderat.“ Der Wohnmarktbericht 2023 der Sparkasse Leipzig gilt als detailliertes Nachschlagewerk für die Region Leipzig. Das umfangreiche Werk liefert aktuelle Zahlen und Daten für alle zehn Leipziger Stadtbezirke sowie den Landkreis Nordsachsen und weite Teile des Landkreises Leipzig. Erhoben wird der Re-

port vom IIB Dr. Hettenbach Institut, einem unabhängigen Analysehaus mit über 25 Jahren Erfahrung im Immobilienmarkt. Grundlage für den Wohnmarktbericht sind Angebote für Bestandsimmobilien, also Objekte, die älter als drei Jahre sind, auf allen relevanten Online-Immobilienportalen. Die Angebotspreise wurden Ende 2023 zusammengestellt und so bereinigt, dass sie tatsächlich gezahlten Summen entsprechen. **PR**

Erhältlich ist der Wohnmarktbericht 2023 der Sparkasse Leipzig zum Download unter: <https://www.sparkasse-leipzig.de/de/home/immobilien/uebersicht.html>

Ausbildung zum Ergotherapeuten

Angebot des **PRIVATEN BILDUNGSZENTRUMS OSCHATZ** ist noch relativ unbekannt

OSCHATZ. Gut ausgebildete Ergotherapeuten werden nahezu überall gesucht. Die Nachfrage ist groß. Und dennoch gibt es für das kommende Ausbildungsjahr am Privaten Bildungszentrum für soziale und medizinische Berufe Oschatz (PBZ) noch viele freie Plätze. Woran liegt das? „Zum einen wahrscheinlich daran, dass viele gar nicht wissen, dass wir am Privaten Bildungszentrum auch Ergotherapeuten ausbilden. Doch das tun wir und sogar bereits sehr erfolgreich seit vier Jahren. Zum anderen, weil viele gar nicht genau wissen, was Ergotherapie bedeutet

und welchen Stellenwert dieser Beruf für die Gesundheit hat“, sagt Birgit Petzold. Sie bildet seit vier Jahren Ergotherapeuten in Oschatz aus.

Es geht unter anderem um den Erhalt beziehungsweise die Wiederherstellung größtmöglicher Selbstständigkeit im Alltag der Menschen – in der Schule, im Arbeitsleben oder im Haushalt. Auch in anderen Bereichen werden Ergotherapeuten tätig, zum Beispiel in Schulen, Werkstätten für Menschen mit Behinderung, Kliniken, in Frühförderstellen für Kinder ...

„Zu Beginn der Therapie gibt es ein intensives Vorgespräch. Was muss alles wieder gehen? Was sind die Ziele? Unter Beachtung der ärztlichen Diagnose finden wir gemeinsame Behandlungswege“, so Petzold.

AUSBILDUNG DAUERT DREI JAHRE

Um letztere richtig zu beherrschen, braucht es gut ausgebildete Ergotherapeuten. Am Privaten Bildungszentrum für soziale und medizinische Berufe Oschatz dauert die Ausbildung, wie überall in Deutschland, drei Jahre. Voraussetzung ist ein Realschulabschluss. Liegt dieser nicht vor, ist der Weg zum Ergotherapeuten dennoch möglich. Und zwar mit einer vorherigen Berufsausbildung oder der Aus-

bildung zum Krankenpflegehelfer mit dem dazugehörigen Erwerb des Realschulabschlusses. Die Ausbildung besteht aus Theorie und Praxis. „Die Praktika werden bei Kindern und Jugendlichen, Erwachsenen und älteren Menschen durchgeführt, sodass die Absolventen fachlich gut in ihr Arbeitsleben starten“, so die Lehrerin.

25 Absolventen haben diesen Weg bereits beschritten oder sind aktuell noch dabei. Im August 2023 wurden die ersten Ergotherapeuten am PBZ Oschatz mit ihrer Ausbildung fertig, darunter auch Mandy Kuntzsch. Seit September letzten Jahres arbeitet sie als Ergotherapeutin in einer Praxis in Stauchitz. „Ich muss zugeben, dass ich am Anfang der Ausbildung nicht wusste, was auf mich zukommen würde“, sagt die 21-Jährige.

Noch in der Ausbildung, jedoch bereits in der Prüfungsphase ist Angelina Julienne Weber. Die 20-Jährige hatte bereits in der Oberschule ein Praktikum absolviert, bei dem sie in der Ergotherapie tätig werden konnte. Nach der zehnten Klasse habe ich mich dann am PBZ für eine Ausbildung zur Ergotherapeutin beworben und eine Zusage erhalten“, erinnert sie sich. „Ergotherapie fordert heraus, Man muss sich immer etwas Neues einfallen lassen und hat

immer mit Menschen unterschiedlichen Alters zu tun“, so Angelina Julienne Weber. Im August stehen ihre Prüfungen an. „Das zu schaffen ist machbar“, betont Mandy Kuntzsch. In den Klassen ist der Altersdurchschnitt sehr unterschiedlich. „In unserer Klasse sind Absolventen mit 16 Jahren, aber auch mit 42 Jahren. Das macht es sehr interessant“, sagt Angelina Julienne Weber.

KLASSENFAHRT MIT PRAKTISCHEN ERFABUNGEN

Ein Alleinstellungsmerkmal bei der Ausbildung zum Ergotherapeuten im Privaten Bildungszentrum ist eine Klassenfahrt im ersten Ausbildungsjahr. „Hier fahren die Absolventen des ersten Jahres zusammen mit denen der Abschlussklasse. Es geht für eine Woche nach Burkhardtgrün in Erzgebirge. Am Vormittag unterstützen die Absolventen die Mitarbeiter im Pflegeheim und der sozialtherapeutischen Wohnstätte und sammeln vielfältige praktische Erfahrungen im Umgang mit den Bewohnern. Am Nachmittag ist Unterricht. Vielen geht bei dem Praxisteil das Herz auf und sie verstehen, wofür sie die Ausbildung machen“, sagt Birgit Petzold. Das Beste am Beruf des Ergotherapeuten? – für Mandy Kuntzsch ist das klar: „Durch in-



Angelina Julienne Weber an der Bohrmaschine. Seit vier Jahren wird am Privaten Bildungszentrum für soziale und medizinische Berufe Oschatz die Ausbildung zum Ergotherapeuten angeboten. Foto: Kristin Engel

dividuelle Betätigungen unterstützen wir den Menschen bei seiner Genesung.“

Wer mehr über die Ausbildungsmöglichkeiten am Privaten Bildungszentrum für soziale und medizinische Berufe Oschatz erfahren möchte, ist am Samstag den 16. März zwischen 9 und 12 Uhr zum Tag der offenen Tür in die Mühlberger Straße 33 herzlich eingeladen. Sie können an diesem Tag Fragen stellen oder bereits Ihre Bewerbung mitbringen.

ANZEIGE

Mit dem „Bücherwurm“ zur Leipziger Buchmesse

Zu- und Ausstieg auch in Oschatz und Riesa möglich

LEIPZIG. Für den An- und Abreiseverkehr am 23. und 24. März, den beiden Wochenendtagen der bevorstehenden Leipziger Buchmesse, wird wieder der Sonderzug „Bücherwurm“ von DB Regio eingesetzt. Durch den Zweckverband für den Nahverkehrsraum Leipzig (ZVNL) wurde in Abstimmung mit dem Verkehrsverbund Oberelbe (VVO) in Dresden eine entsprechende Bestellung und Finanzierung dieser Sonderverkehrsleistung ausgeteilt. Mit dem „Bücherwurm“ des RE 50 („Saxonia-Express“) kann man am Samstag und

Sonntag von Dresden ohne Halt am Leipziger Hbf. direkt zur Leipziger Messe und wieder zurückfahren. Der Zustieg ist in Riesa um 9.41 Uhr, in Oschatz um 9.48 Uhr möglich. Die Ankunft auf dem Leipziger Messegelände ist um 10.33 Uhr. Von dort erfolgt die Rückfahrt um 17.21 Uhr. Ankunft in Oschatz ist um 18.02 Uhr, in Riesa um 18.17 Uhr. Alle Reiseverbindungen sind auf bahn.de, im DB Navigator, MOOVME, in DB Reisezentren und DB Agenturen sowie an DB Automaten ersichtlich. Es gelten die Tarife im Nahverkehr.

Medizinische Berufe

Am Privaten Bildungszentrum für soziale und medizinische Berufe Oschatz werden neben den staatlich anerkannten Ergotherapeuten (3 Jahre) zudem Sozialassistenten (2 Jahre), Heilerziehungspfleger (3 Jahre), Krankenpflegehelfer (2 Jahre) und Erzieher (3 Jahre) ausgebildet. Zudem gibt es die berufsbegleitende Ausbildung zum Krankenpflegehelfer (2,5 Jahre) und Erzieher (4 Jahre).

Insgesamt besuchen aktuell 250 Auszubildende das Private Bildungszentrum in Oschatz. Ein Schulgeld wird nicht fällig.

Der Bauernladen am Kirschberg in Dahlen lädt ein

FRISCHE HAUSSCHLACHTENE WURSTWAREN am 23. März

DAHLEN. Am Samstag, dem 23. März, findet von 8 bis 11 Uhr im Bauernladen am Kirschberg der nächste Verkauf von Schlachtspezialitäten vom Meißner Schwein statt.

Bevor der Frühling richtig Fahrt aufnimmt, bietet der Fleischer seinen Kunden noch einmal frische hausschlachtene Wurstwaren an, unter anderem Blut- und Leberwurst, Wellfleisch, Wurstbrühe und Hackepeter. Weiterhin können geräucherte Knacker vom Schwein, Rind oder Lamm sowie Schinkenspezialitäten vom Meißner Schwein erworben werden.



Schmackhaftes vom Lande erwartet die Kunden am 23. März im Bauernladen am Kirschberg. Foto: PF

Für das kommende Osterfest bietet der Bauernladen am Kirschberg regional erzeugtes Lammfleisch an. Die Lämmer sind in der Dahlemer Hiede geboren und aufgewachsen. Im Sortiment sind außerdem hausgemachte Eintöpfe, Soljanka, Gulasch vom Lamm oder Schwein, fertig eingekocht und dadurch haltbar, ideal für die schnelle Mahlzeit mit Geschmack.

Und wenn der Frühling durchstartet, sind der Bauernladen am Kirschberg in Dahlen und der Haus-Hof-Gartenmarkt Ihre Partner in der Region. Der Verkauf

von Frühlingsblüchern, Gemüse- und Beerenpflanzen hat begonnen.

Noch eine Vorankündigung mit Einladung für den 5. Mai: Am ersten Maisonntag findet auf dem Kirschberg in Dahlen das „Frühlingsfest rund ums Pferd“ statt. Die Besucherinnen und Besucher erwartet buntes Marktreiben mit reitsportlichem Rahmenprogramm.

Das Team vom Heidehandel in Dahlen freut sich auf Ihren Besuch – gern am 23. März ab 8 Uhr und auch jederzeit zu den Öffnungszeiten.

ANZEIGE

Neu: Flamingo-Cocktailbar rollt mit

Spezial-Caterer **DEIN FOODTAXI** nun auch mit Drinks und Süßem zur Stelle

LEIPZIG. Die Familienfeier, das Firmen-Event, die Party mit Freunden – sie werden garantiert dann zum unvergesslich schönen Erlebnis, wenn der „kulinarische Rahmen“ stimmt. Das ist auf jeden Fall gewährleistet, wenn Dein Foodtaxi vorfährt.

Am individuell gewählten Ort frisch zubereitete Köstlichkeiten schlemmen – mit dem Catering der etwas anderen Art ist das überhaupt kein Problem. Was benötigt wird, ist einzig und allein ein Stromanschluss. Zur vereinbarten Zeit ist der voll ausgestattete Foodcaravan zur Stelle. Das kleine hochmotivierte Team wirft seine langjährige Küchen-, Konditoren- und Erlebnisgastronomieerfahrung in die Waagschale und zaubert auf dem Grill



Neuer Service von Dein Foodtaxi: Die Flamingo-Cocktailbar auf Rädern begleitet ab sofort den Foodcaravan bei seinen Catering-Touren. Foto: PF

sätzlich wird besonderes Augenmerk auf Qualität gelegt. Und die schmeckt man! Absolute Renner sind die von Dein Foodtaxi zusammengestellten Boxen mit allem, was einen zünftigen Burger- oder Grillabend ausmacht. Auf Wunsch werden Burger-Spezialitäten, aber auch Suppen und Pasta aufgetischt. Neuerdings sogar verführerische Drinks und süße Sachen, denn Dein Foodtaxi rollt nun nicht mehr allein durchs Land.

Bei Partys mit von der Partie ist auf Wunsch ab sofort auch die rollende Flamingo-Cocktailbar mit ihrem Extra-Angebot an Sweet Food. Deren vielfältige Auswahl an Mixgetränken und verlockenden Desserts rundet den Service von Dein Foodtaxi auf perfekte Weise ab.

Kontakt: Dein Foodtaxi, Telefon: 0152 28941212, E-Mail: kontakt@deinfoodtaxi.com, Website: www.deinfoodtaxi.com

Familien Spaß zum Elbe Day

TORGAW. Die Bastion 7 in der Kleinen Feldstraße 7 in Torgau ist anlässlich des Elbe Days am Wochenende, 27. und 28. April, jeweils von 11 bis 17 Uhr geöffnet. Neben Kinderschminken und Bewegungsspielen, gibt es ein Schnupperangebot Töpferei sowie Holzschneiderei und Gipsfiguren bemalen. Des Weiteren kann die Ausstellung der Malgruppe 725 Torgau/Belgern unter dem Motto: „Torgau, Bastion VII und der Frühling“ bestaunt werden. **SWB**

Ausstellungen in Eilenburg

EILENBURG. Bis Ende Februar läuft im Stadtmuseum Eilenburg in der Torgauer Straße 40 die Ausstellung mit selbstgebasteltem Spielzeug aus 100 Jahren. Unlängst wurde die Sonderausstellung Roma Kratzsch-Lange „Aquarelle – Karikaturen – Modezeichnungen“ eröffnet. Im Olympiajahr 2024 wird es ab 19. Mai sportlich. An fünf LEGO-Sportstätten kann man im sportlichen Wettstreit Sieger ermitteln. Unter dem Motto „Mach mit, mach's nach, mach's besser“ ist es ein sportlicher Spaß für die ganze Familie. **SWB**

Kontakt: Dein Foodtaxi, Telefon: 0152 28941212, E-Mail: kontakt@deinfoodtaxi.com, Website: www.deinfoodtaxi.com

www.facebook.com/sonntagswochenblatt.oschatz
[sonntagswochenblatt_oz](https://www.instagram.com/sonntagswochenblatt_oz)

23.03.2024 | 08.30 – 11 Uhr

Verkauf von 1-jährigen braunen Legehennen
Stück 3,50 €

Geflügelhof Fiebig GmbH
Grauschwitzer Str. 1 (Zufahrt über Grauschwitz)
04779 Wermsdorf OT Liptitz

☎ 0172/9 80 99 23
www.gefluegelhof.fiebig.de

Deine Feier ist gerettet.
Dein Foodtaxi kommt zu Dir.
Neue Zeiten brauchen neue Wege.

Überrasche Deine Gäste mit unserem Konzept bei Dir zu Hause.

z.B. Unser Burgerabend zum selbstkreieren.

DEIN FOODTAXI
Leipzig/Polenz
Telefon: 0152/28941212
0172/7923489
Email: kontakt@deinfoodtaxi.com
Web: www.deinfoodtaxi.com

Schlachtspezialitäten vom Meißner Schwein
Samstag 23.03.2024
8.00 bis 11.00 Uhr

BAUERNLADEN am Kirschberg

WERKSVERKAUF OSTERN 2024

www.schildauer.de

Schildau (Betrieb)	Fr., 22.03.	14 bis 17 Uhr
Mockreina (Filiale)	Do., 21.03.	7:30 bis 17 Uhr
Roitzsch (Filiale – Ihr Kaufmann)	Fr., 22.03.	8 bis 17 Uhr
Beckwitz (Filiale – Ihr Kaufmann)	Di., 26.03.	7:30 bis 17 Uhr
Weidenhain (Filiale – Ihr Kaufmann)	Di., 26.03.	7:30 bis 17 Uhr
Pressel (Filiale – Ihr Kaufmann)	Mi., 27.03.	7:30 bis 17 Uhr
Süptitz (Filiale – Ihr Kaufmann)	Mi., 27.03.	7:30 bis 17 Uhr

Hackepeter deftig gewürzt	kg	7.00
Knackwurst mit Kümmel	300 g-Ring	4.00
Knackwurst mit Knoblauch	300 g-Ring	4.00
Wiener Würstchen	ca. 1 kg-Paket / Paket pro kg	8.50
Bockwurst	ca. 1 kg-Paket / Paket pro kg	7.50
Roster gebrüht	ca. 1 kg-Paket / Paket pro kg	7.50
Roster ohne Darm	ca. 1 kg-Paket / Paket pro kg	7.50
Party-Frühstücks-knacker	500 g-Paket	7.00
Party-Wiener	500 g-Paket	7.00
Jagdwurst	1 kg-Stange	6.50
Lachsschinken	ca. 300 g-Stücke	15.00
Schinkenspeck	ca. 250 g-Stücke	14.00
Kasseler Hähnchenroulade	5er Pack	13.00
Fleischsalat mit Gurke, 200 g-Becher		1.10
Fleischsalat ohne Gurke, 200 g-Becher		1.10

Erhältlich in unseren Filialen:
Filiale Schildau, Querstraße • IHR KAUFMANN Mockreina, Reichsstraße 23
IHR KAUFMANN Weidenhain, Schlossplatz 7
IHR KAUFMANN Süptitz, Am Anger 21
IHR KAUFMANN Pressel, Hauptstraße 2a • IHR KAUFMANN Roitzsch, Eilenburger Str. 23
IHR KAUFMANN Beckwitz, Karl-Liebknecht-Str. 19A

Druckfehler und Irrtümer vorbehalten!



von „Vegan“ bis „Deftig“ Gaumenfreuden vor den Augen der Festgäste. Die dabei verwendeten Zutaten stammen hauptsächlich aus der Region, grund-

Viel Trubel beim ersten Winter-Abendmarkt

OSCHATZER WERBEGEMEINSCHAFT mit Resonanz „vollauf zufrieden“

OSCHATZ. Ob die Idee aufgeht, bei einstelligen Temperaturen einen Abendmarkt auszurichten, war anfänglich nicht ganz klar, gesteht Bianca Peter von der Oschatzer Werbegemeinschaft. Am Ende ließen die Organisatorinnen und Oschatzer die Organisatoren der Werbegemeinschaft aber nicht hängen, der Platz füllte sich mit vielen Neugierigen um die gut besuchten Stände.

Ob zu einem lockeren Plausch oder um sich die zahlreichen Stände anzuschauen – die Besucher genossen sichtlich die Möglichkeit, schon im März in die neue Abendmarkt-Saison in Oschatz starten zu können. Dass dabei nicht Bier das meistverkaufte Getränk wurde, sondern vermutlich der Glühwein, mutet mitunter etwas skurril an, lag aber am Geschmack und der Stimmungslage der zahlreichen Gäste.

„Wir sind mit der Resonanz vollauf zufrieden, ich bin mir sicher, das wird nicht unser letzter Abendmarkt bei winterlichen Temperaturen gewesen sein“, deutet Peter schon auf die nächsten möglichen Ideen hin.



Gute Stimmung und viele Besucher: Die Organisatoren des Winter-Abendmarktes in Oschatz sind zufrieden (v.l.): Dennis Bach, Bianca Peter und Thomas Schupke von der Oschatzer Werbegemeinschaft. Fotos: JR



Ein echter Verkaufsschlager: die frisch gebackenen Dinkel-Schokoringe von der Feldbäckerei Sandra Spatz aus Taucha.



Deftiges vom Grill lockt bei jeder Temperatur die Besucher an den Stand der Metzgerei Wenzel.

Schlagerfest in der Riesaer Arena

JUBILÄUMSSHOW AM 23. MÄRZ mit großem Staraufgebot

RIESA. „Das Große Schlagerfest XXL“ ist die erfolgreiche Tournee zu den großen ARD-/ORF-Eurovisions-Shows. Nach zwei Jahren Pause tourt die Erfolgsproduktion wieder durch

die Lande. Am Samstag, dem 23. März, trifft sie in der WT Energiesysteme Arena Riesa ein.

Mit dem „Schlagerfest XXL 2024“ feiert Florian Silbereisen gleich zwei Jubiläen: sein 20-

jähriges „Feste“-Show-Jubiläum und Und 30 Jahre „Feste“-Shows. Der 42-Jährige ist das Gesicht des deutschen Schlagers. Als Showmaster setzt der gebürtige Niederbayer im-

mer wieder neue Maßstäbe: Er steht wie kein anderer für den jungen Schlager und bringt die Fanherzen gleich reihenweise auf Touren – und das garantiert bei dieser Jubiläumstournee mit der Vielzahl an Stars. Mit dabei sind unter anderen Thomas Anders, Michelle, Ross Antony, Olaf der Flipper, Pia Malo, Eric Philipp, Voxxclub und die DDC Breakdancer. Als Stargast wird DJ Ötzi die Hallen zum Beben bringen. Showbeginn ist um 19.30 Uhr. Präsentiert wird das Konzert-Erlebnis 2024 auf einer spektakulären Bühne, die die Besucher ganz nah an die Stars bringt. Und nicht nur im großen Partybereich direkt vor der Bühne heißt es endlich wieder: Gemeinsam mit-singen und mitfeiern!

Tickets gibt es vorab in der Riesa-Information und in allen bekannten Vorverkaufsstellen mit Eventim-Ticketssystem.

60 Jahre Stern-Combo Meissen

Art-Rock-Legende kommt am **17. MAI** ins **KULTURHAUS TORGAU**

TORGAU. Indiesem Jahr ist es so weit: Die deutsche Artrock-Legende Stern-Combo Meissen begeht ihr 60-jähriges Bandjubiläum. Und das wird auch in Torgau gebührend gefeiert, und zwar am Freitag, dem 17. Mai. Um 20 Uhr heißt es im Kulturhaus am Rosa-Luxemburg-Platz 16 „Bühne frei!“ für „60 Jahre Stern-Combo Meissen ...der weite Weg“.

1964 in Meissen gegründet, überzeugt die Stern-Combo Meissen als dienstälteste und sich dennoch stets personell verjüngende Rockband Deutschlands nach wie vor mit faszinierenden und unvergesslichen Live-Konzerten ihr Publikum. Neben unvergessenen Klassikern wie „Der Kampf um den Südpol“, „Die Sage“, „Stunden-schlag“, „Wir sind die Sonne“, „Eine Nacht“ und „Nimm die Welt in die Hand“ werden auch Auszüge aus den konzeptionell angelegten Werken „Weißes Gold“ und „Bilder einer Ausstellung – The Rock Version“ präsentiert. Als besondere Highlights der Jubiläumstour wird es auch Konzerte mit ehemaligen Bandkollegen, musikalischen Gästen oder orchestraler Begleitung geben.

Die von 1964 bis heute selbst definierten Qualitätsansprüche



Die Stern-Combo Meissen feiert am 17. Mai in Torgau musikalisch ihren 60. Band-Geburtstag. Foto: Marc Oppe

an ihre Musik sowie die nahtlose Verbindung der Band-Historie mit aktuellen Songs ergeben eine einzigartige Symbiose, die ins Heute und Jetzt passt. Das 2020 erschienene Album „Freiheit ist“ ist dafür der aktuelle Beweis. Ein weiterer Garant für künstlerische Beständigkeit ist die aktuelle Besetzung, bestehend aus dem Bandgründer, Percussionist und Sänger Martin Schreiber, Sänger und Keyboarder Manuel Schmid, Drummer Frank Schirmer, Bassist Axel

Schäfer, Keyboarder Sebastian Düwelt und Gitarrist Michael Lehrmann, die den einzigartigen „Stern“-Sound präsentieren, den das Publikum erwartet und nach wie vor schätzt.

Es lohnt sich, schon jetzt Tickets für das Konzert in Torgau zu sichern – überall dort, wo es Karten im Vorverkauf gibt, zum Beispiel direkt im Kulturhaus Torgau, im TIC, in der Oschatz-Information oder online bei Reservix beziehungsweise Eventim. Hotline: 03421 903523

150. Geburtstag der Türmerin Anna Quietzsch

WEITERER JUBILÄUMSRUNDGANG mit Turmaufstieg am Ostermontag

OSCHATZ. Bereits am 7. Februar feierte Anna Quietzsch ihren 150. Geburtstag.



Türmerin Anna Quietzsch Foto: privat

zu den Leibspeisen Annas.

Da ein derart besonderer Geburtstag nicht nur einmal gefeiert werden sollte, laden die

Oschatz-Information und der Verein Rettet St. Aegidien e.V. am Ostermontag, dem 1. April, um 17 Uhr zu einem weiteren Stadtrundgang und anschließendem Turmaufstieg, circa 18 Uhr, mit der Türmerin ein.

Die Teilnahme am Rundgang kostet acht Euro, der Aufstieg in die Türmerstube zwei Euro. Um Voranmeldung wird unter Ruf 03435 970142 oder per E-Mail an stadtinfo@oschatz.info gebeten.

Lud Ines Becker, welche nun regelmäßig in die Rolle der bekannten Türmerin schlüpft, zu einem besonderen Stadtrundgang mit anschließendem Turmzimmerdinner ein. Dabei konnten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer nicht nur den ehemaligen Mühlgraben und das Wohnhaus der berühmten Oschatzerin entdecken, sondern auch Altmarkt und Nonnengasse mit Annas Augen sehen.

Im Anschluss erfolgte dann der Aufstieg in die höchste Wohnung der Stadt. Belohnt wurden die Besucherinnen und Besucher mit einem zauberhaften Sonnenuntergang und einem schmackhaften Achtpfundbrot, welches mit feinsten Leberwurst serviert wurde. Dies zählte wohl



Krönender Abschluss des Jubiläumsrundgangs war der Besuch von Oschatz' höchster Wohnung. Foto: Jochen Reistätter

Konzert Empfehlung

The Greatest Love Of All

- Tribute to Whitney Houston starring Belinda Davids



Tickets erhalten Sie im Haus der Presse, 04860 Torgau, Elbstraße 3

Ticket:Galerie

Marillenfest Wachau & Wien

NEU

Marillen-Erntefest in Kreams

4Tg 5.7.-8.7.24

Heurigenabend im Heurigenstübl mit Musik, großes 3-Gang-Schnitzessen im Prater, Dürnstein, Eintritt/Führung Stift Melk, Marillen Erntefestes in Kreams, Stadtrundfahrt Wien, Schloß Schönbrunn

HP 449€

Zwischen Wien & Bratislava Auf der Donau unterwegs

4Tg 11.7.-14.7.24 WIEN

Donauschiffahrt Wien – Bratislava mit Frühstück an Bord, Altstadtspaziergang Bratislava, Stadtbesichtigung Wien, Eintritt/Führung Erlebnisweinkellerei RETZ

HP 489€

WITTIG

Oschatz - Bahnhofstr. 12 - Tel: (03435) 624960
Riesa - Hauptstr. 6 - Tel: (03525) 657275
Torgau - Spitalstr. 6 - Tel: (03421) 738505

Sommer an der Ostsee

8Tg 27.6.-4.7. **Rügen - Binz IFA Ferienpark hinter den Dünen**
7 x ÜN/HP, 1 x Tischgetränk z. Abendessen, Eintritt Erlebnisbad, **Ausflugsprogramm:** Nationalpark Strubenkammer mit Königstuhl & Kreidefelsen, Putbus, Baumwipfelpfad, Stralsund **Kinderpreis ab 270€ 889€**

15Tg 29.6.-13.7. **Kolberg - Urlaub an der polnischen Ostsee**
14 x ÜN/HP im gebuchten Hotel, Bustransfer (Behandlungen extra) **ab 989€**

8Tg 25.7.-1.8. **Ostseeinsel Fehmarn**
7 x ÜN/HP IFA Ferienpark, **ALLE Zimmer mit Balkon & Seeblick**, Badewelt FehMare, 1 x Kaffeenachmittag, Inselrundfahrt, Heiligenhafen **929€**

Berge rufen im Sommer

6Tg 5.6.-10.6. **Südtirol - Dolomiten „Herz-Jesu-Feuer“**
5 x ÜN/HP Verwöhnhotel Pustertal, großes Ausflugsprog., Hallenbad **579€**

Traditionsreise mit Flair: 8Tg 21.7.-28.7. **Wildschönau**
7 x ÜN/HP im familiären Hotel „Almhof“, Ausflugsprogramm, Seilbahn-Nutzung, Eintritt Handwerkermarkt, Kaffeenachmittag, Hallenbad, Saunawelt **739€**

Last Minute OSTERREISEN: 4Tg 29.3.-1.4. **Havelland/Beetzsee**
Stadtführung Potsdam, Rundfahrt Havelland, Schifffahrt, K্লাistow **HP 479€**
4Tg 29.3.-1.4. **Osterbrunnen fließen im Frankenland** Bamberg **HP 479€**
5Tg 29.3.-2.4. **Bayrischer Wald** Passau, Donauschiffahrt, Böhmen **HP 545€**

Tagesfahrten: an einem Tag viel erleben!

03.4. **OSTERFEST IN OBERWIESENTHAL** Busfahrt, Begrüßung mit Eierlikör, Mittagessen, buntes Unterhaltungsprogramm, Kaffee **64€**

06.4. **Wernigerode - Fahrt mit der historischen BROCKENBAHN**
Traditionszug Wernigerode – Brocken – Wernigerode, Begrüßungspräsent, Besuch Brockenhaus - Kinder bis 14 Jahre **84€ 104€**

25.4. **Landesgartenschau in Bad Dürrenberg** Busfahrt, Eintritt **50€**

27.4. **Baumblütenfest in WERDER bei Potsdam** Schifffahrt **57€**

28.4. **Staatsoperette Dresden „Im weißen Rössl“** Eintrittskarte **77€**

01.5. **Dampferparade Dresden** inkl. Dampferschifffahrt **81€**

07.5. **Gesundheitstag im Thermalbad Wolkenstein** Badeintritt **48€**

10.5. **Bergzoo Halle und Halloren - Kinder bis 16 Jahre** **38€ 43€**

12.5. **Großes Muttertagskonzert in Suhl – Die AMIGOS & Daniela Aifinito** erwarten SIE! Busfahrt, Eintritt, Mittagessen Suhl (SZ) **110€**

04.6. **Leipzig-Wasserparadies Neuseeland - Störmtaler See** **65€**
Busrundfahrt, Mittagessen (SZ), Schifffahrt incl. Kaffee trinken

Es wäre ein Fehler zu Hause zu bleiben!

Schweizer Alpenbahnen

7 **Erlebnistage 7.8.-13.8.24** **HP 859€**

Höhepunkte: Matterhorn - Zahnradbahn Täsch-Zermatt-Täsch, Niesenbahn Eiger/Mönch/Jungfrau, Talfahrt mit der „Bahnen-Triologie“ Vertic Alp, Fahrt mit dem Simplon-Express, Standorthotel in Brig

André Rieu LIVE in Maastricht erleben!

3 Tage 13.12.-15.12.24 **p.P. DZ 434€**
Konzertkarten nur noch bis Ende März erhältlich!!!