DIE SONNTAGSZEITUNG FÜR DIE REGION OSCHATZ

www.sonntagswochenblatt.de | E-Paper: www.sonntagswochenblatt.de/e-paper/ | Nr. 46 | Sonntag, 17. November 2024



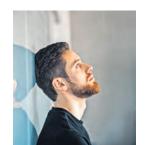
Sehnsuchtsziel Kühlungsborn

Die Oschatzer Touristikerin Brigitte Wittig hat den Winter an der Ostsee lieben gelernt **SEITE 3**



Schmerzfrei durch den Alltag

Thementag an der Helios Klinik Leisnig GESUNDHEITS- & PFLEGERATGEBER SEITE



Gesten mit großer Wirkung

Wie wir Kollegen in Trauer begleiten IN STILLEM GEDENKEN SEITEN 6 & 7



Puppenstuben und Kaufmannsläden

oschatz. Ab diesem Samstag gewährt im Oschatzer Stadt- und Waagenmuseum eine neue Sonderausstellung mit dem Titel "Puppenstuben und Kaufmannsläden um 1900 bis heute" Einblicke in die wundervolle Miniaturwelt einer privaten Sammlerin aus dem Lossatal.

Wer kennt sie nicht aus der eigenen Kindheit: die detailgenau eingerichteten Kaufmannsläden, mit dem Verkaufstresen, der Waage darauf, der Kasse und den vielen Verkaufsartikeln in den kleinen Regalen. Oder die Puppenstube, wo der Betrachter, wenn er genau hinschaut, immer wieder zahlreiche Details und so manch interessantes Stück entdeckt, das ihm ab und zu ein Lächeln in das Gesicht zaubert. Sogar eine Nähstube, ein Hutgeschäft und die Weihnachtsbäckerei sind in Miniaturform ausgestellt. Natürlich dürfen eine Runde auf Karussell, Schiffsschaukel und Riesenrad nicht fehlen. Nicht nur Kinder, auch Erwachsene werden von den alten Spielsachen begeistert sein und können sich somit für einen Moment an ihre eigene Kindheit zurück erin-

Tipp: Wer selbst kleine Kostbarkeiten sein Eigen nennt und neugierig ist, was die geerbte Uhr, der goldene Ring von Oma oder das Aguarell in der Wohnstube wert ist und aus welcher Zeit dies stammt, sollte sich den kommenden Sonntag vormerken. Am 24. November kann man sich von 13.30 bis 17 Uhr beim Antiquitäten- und Kunstschätztag von dem Torgauer Antiquitätenhändler Ingo Henjes umfassend im Oschatzer Museum beraten lassen. Eine telefonische Voranmeldung unter 03435 920285 ist zwingend notwendig. Jeder sollte sich auf maximal drei zu schätzende Objekte beschränken. Pro Objekt, welches zu schätzen ist, wird eine Gebühr von einem Euro erhoben.

Geöffnet ist das Museum von Dienstag bis Donnerstag von 10 bis 12.30 Uhr und von 13 bis 17 Uhr, von Freitag bis Sonntag sowie am Buß- und Bettag (20. November) von 13.30 bis 17 Uhr.

Advent in den Höfen Belgerns

BELGERN. Die Mitglieder der IG Altstadt Belgern arbeiten fieberhaft, damit am Samstag, 30. November, ab 14 Uhr die Veranstaltung "Advent in den Höfen" in Belgern über die Bühne gehen kann. Es ist ein Ritual, das Schöne der Weihnachtszeit mit natürlichen Materialien und warmen Licht zu bewahren. In Roßmeyers Garten in der Kirchstraße erwartet die Gäste ein großer Weihnachtstrubel im romantischen Lichterund Budenzauber. Kreative Handwerkskunst, warmes und natürliches Licht sowie vorweihnachtliche Köstlichkeiten laden zum Verweilen und sorgen für bsinnliche Momente. Ein kleines, gemütliches Weihnachtscafe wird in der Elbstraße die Gäste verwöhnen. Für die Jüngsten gibt es ein Kaspertheater hinter der Weihnachtpforte in der Oschatzer Straße. Das handbetriebene Kinderkarussell ist in der Kirschbergstraße aufgebaut, der Kindergarten hält vorweihnachtliche Überraschungen bereit und die Bartholomäuskirche wird geöffnet sein, Parkmöglichkeiten sind ausgeschildert.



E-Ladestationen am "Platsch" in Betrieb

NEUE LADEMÖGLICHKEIT kommt Anwohnern und Gästen zugute



Der Aufsichtsratsvorsitzende und die Geschäftsführerin der Oschatzer Freizeitstätten GmbH, Oberbürgermeister David Schmidt und Uta Moritz, freuen sich über die Inbetriebnahme der neuen Ladestationen.

Foto: Oschatzer Freizeitstätten GmbH

OSCHATZ. Auf dem Parkplatz der Freizeiteinrichtung "Platsch" in der Berufsschulstraße 20 in Oschatz wurden zwei Ladestationen installiert. Der Aufsichtsratsvorsitzende und die Geschäftsführerin der Oschatzer Freizeitstätten GmbH, David Schmidt und Uta Moritz, betonen: "Wir sind froh, dass wir Ladepunkte für Elektrofahrzeuge für unsere Gäste und die Bevölkerung an-

bieten können. Die Installation trägt dazu bei, die Zielvorgaben für weniger CO₂-Emissionen zu erreichen und den Ansprüchen von Morgen schon heute gerecht zu werden. Wir freuen uns, dass die Ladestationen von Wattif erfolgreich installiert wurden und dass Wattif einen kompletten Service bietet, der nicht nur die Installation, sondern auch den Betrieb, die Wartung und die Ab-

rechnung umfasst." Die Wattif Europe GmbH ist der Spezialist für die Verwandlung bestehender und potenzieller Parkplätze in Ladepunkte. "Wir freuen uns über die Entscheidung und das in uns gesetzte Vertrauen", so Geschäftsführer Jörg Koch-Losekamm von der in Braunschweig beheimateten Tochter des norwegischen Mutterkonzerns Wattif FV



LOKALSEITE SONNTAG, 17. NOVEMBER 2024

Fleischerei Hein Hausgemachte Fleisch- und Wurstwaren FLEISCHEREI | PARTYSERVICE | IMBISS ANGEBOTE 18.11. - 23.11.2024 DER WOCHE Sauerbraten vom Rind 1,29 €/100g **Bockwurst** 0,89 €/100g pikant gewürzt 1,69 €/100g Rindfleischsalat 0,69 €/100g Hackepeter-Tag

Hochzeit / Hochzeitsjubiläum



Nützliche Tipps, Veranstaltungstermine, Kleinanzeigen und vieles mehr – immer aktuell in Ihrem

Sonntagswochenblatt

BEILAGEN

Einem Teil unserer Ausgabe liegen folgende Prospekte bei:

Expert, JYSK ROLLER Wreesmann **NORMA Repo Rest- und** Sonderposten-Märkte STABILO, ALDI Marktkauf KiK. Diska toom BauMarkt Edeka, Penny **MFDIMAX** Lösch-Depot-Leipzig Lidl Möbel-SB-Halle

IMPRESSUM

SONNTAGSWOCHENBLATT OSCHATZ 33. Jahrgar VERLAG LIND REDAKTION:

Netto

Torgauer Verlagsgesellschaft mbH & C Elbstraße 3, 04860 Torgau Tel. 03421 7210-0, Fax 03421 721050 ellschaft mhH & Co KG E-Mail: kundendienst@tz-mediengruppe.de www.tz-mediengruppe.de

GESCHÄFTSFÜHRER: Rommy Illmann, Tel. 03421 721035 E-Mail: leitung@tz-mediengruppe.de

REDAKTIONSLEITER: Nico Fliegner (V. i. S. d. P.), Tel. 03421 721022 VERANTWORTLICHER REDAKTEUR:

ANZEIGENANNAHME:

k.kirchhoefer@leipzig-media.de

Tel. 03435 976861 und 0175 9361172 r.waldheim@leipzig-media.de ZUSTELLUNG: Tel. 0341 21815425

DRUCK: MZ Druckereigesellschaft mbH, -Schulze-Straße 3, 06116 Halle (Saale AUFLAGE: SWB Oschatz 20,600 Exemplar Markt am Sonntag 89.150 Exemplar

ERSCHEINUNGSWEISE:

Sonntag und wird an alle erreichbaren Ha kostenlos verteilt. Nachdruck der von uns gestalteten und gesetzten Anzeigen sowie redaktioneller Beiträge (auch auszugsweise) nur mit ausdrücklicher Genehmigungdes Verlages. Gerichtsstand ist Sitz des Verlages. Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebener Anzeigen und Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Fü unverlangt eingesandte Fotos und Manuskripte wird

die Herstellung des Sonntagswochenblattes wird Recycling-Papier verwender

Zurzeit ist die Anzeigenpreisliste Nr. 44 gültig. Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möch dem Zusatzhinweis "Keine kostenlosen Zeitungen" an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucher portal www.werbung-im-briefkasten.de

TITELFOTO

"Wermsdorf war dabei die erste Wahl"

FACHKRANKENHAUS HUBERTUSBURG möchte seine Pflegefachkraft-Auszubildenden im Haus halten

WERMSDORF. Charlotte Biedermann steht kurz vor ihren Abschlussprüfungen. Drei Jahre hat sie im Fachkrankenhaus Hubertusburg Pflegefachfrau gelernt. Drei Jahre, in denen sie von Station zu Station gewechselt ist, Schichtdienste übernommen hat, an Feiertagen in der Klinik war und auch am Wochenende arbeitete. Doch für die 25-Jährige steht bereits fest: Genauso soll es weitergehen. "Ich bleibe hier im Haus und arbeite künftig auf der Neurologie – das war meine Wunschstation", sagt die Oschatzerin.

FACHKRANKENHAUS ERHÖHT ZAHL DER AUSBILDUNGSPLÄTZE

Pflegedienstleiterin Sabine Wolf hört das gern. Das Fachkrankenhaus Hubertusburg, das zum Klinikum St. Georg in Leipzig gehört, bildet ständig aus und hat die Zahl der Azubi-Stellen zuletzt von jährlich drei auf zwölf erhöht. Aktuell lernen hier 29 junge Frauen und Männer, hinzu kommen weite-

Die traditionelle Krönung

einer Ortsweinkönigin gibt es

schon seit 1968. Zu der Krö-

nungszeremonie im Verein gibt

es keine komplexen Wissens-

fragen, Rhetoriktests oder

Blindverkostungen. Das Wich-

tigste für das Amt als Ortswein-

re Auszubildende aus anderen Häusern, die zum Praktikum nach Wermsdorf kommen.

"Wir wollen die jungen Leute natürlich im Haus halten", sagt sie. Deshalb führe man zum Ende der Ausbildung rechtzeitig Gespräche. "Die künftigen Fachkräfte haben dann bereits ihren Vertrag und den Kopf frei für die Prüfungen", so Sabine Wolf.

MEHR ZUGÄNGE ALS ABGÄNGE IN WERMSDORF

Auf diese Art gelinge es bislang gut, die Zahl der Beschäftigten stabil zu halten, trotz zunehmender Renteneintritte. "Dieses Jahr stehen 17 Abgängen immerhin 30 Zugänge gegenüber", zählt sie auf. Weitere Bewerber seien dennoch jederzeit willkommen. Dabei sollen Berufseinsteiger in Wermsdorf auch eine Perspektive haben. Fortbildungen zu ITS-Schwester, Praxisanleiter oder Stationsschwester werden unterstützt

"Wer was will, hat hier gute Möglichkeiten", findet Celine Preiß. Die 19-jährige Wermsdorferin hat vor ihrer Ausbildung bereits ein Freiwilliges Soziales Jahr im Krankenhaus gemacht und steuert ebenfalls auf ihren Abschluss zu. "Ich fühle mich hier wohl und will gerne weiter hier arbeiten", sagt sie. Mit Reaktionen wie "Pflege? Das könnte ich nicht." kann sie wenig anfangen. "Wir sind dazu da, Menschen zu helfen, wenn es ihnen nicht so gut geht. Das ist doch unglaublich wichtig", sagt sie.

PRAKTIKUM UND FREIWILLIGENDIENST BIETEN **EINBLICKE**

Sie könne Schulabgängern nur raten, sich durch ein Praktikum oder beim Freiwilligendienst selbst ein Bild von der Arbeit in der Pflege zu machen. "Wenn der Einblick fehlt, bekommt man leicht ein schiefes Bild von diesem Beruf."

Den Einblick hatte auch Dennis Köppe schon, bevor er im September in seine Ausbildung gestartet ist. Der junge Mann aus Kühren hat ein Prak-

tikum im St. Georg in Leipzig absolviert und von da an stand Berufswunsch fest. "Wermsdorf war dabei die erste Wahl", sagt er. "Ich fand es schon in der Jugendfeuerwehr gut, anderen helfen zu können – das wollte ich auch zum Beruf machen." Bisher hätten sich seine Erwartungen erfüllt. "Die Kollegen sind nett und die meisten Patienten entspannt", beschreibt er nach den ersten Wochen auf der Psychiatrie.

BEDARF AN PFLEGEKRÄFTEN STEIGT STÄNDIG

Das Institut der deutschen Wirtschaft hat eine Studie vorgelegt, wonach in der Bundesrepublik aktuell rund 130 000 Pflegefachkräfte fehlen. Und der Bedarf könnte sich in den nächsten Jahren leicht vervielfachen. Zugleich steigt die Zahl der Kranken und Pflegebedürftigen. Am Beispiel von Charlotte, Celine und Dennis zeigt sich: Ein frühzeitiger Kontakt erhöht die Chancen, dass sich junge Menschen für

den Beruf begeistern. Alle drei haben bereits vor ihrer Ausbildung Erfahrung gesammelt oder durch Angehörige und Freunde in der Branche Berührungspunkte gehabt.

"Das ist ein toller Beruf und es gibt genügend Entwicklungsmöglichkeiten im Haus", meint Charlotte Biedermann. Sie sei bereits in der Ausbildung sehr unterstützt worden. "Je mehr ich gelernt habe und konnte, umso besser wurde die Arbeit." Erfahrene Kollegen seien gern bereit, Wissen weiterzugeben, wenn sie merken, dass Auszubildende Interesse haben, hat Celine Preiß erfahren. "Hier ist viel möglich, man muss die Chancen für sich nutzen", ist sie überzeugt.

Und dann ist das mit Schichten und Wochenenddiensten auch nur noch halb so wild, findet Dennis Köppe. "Daran ge-wöhnt man sich." Und wenn doch einmal eine wichtige Feier ansteht? "Dann kann man sich mit seinen Kollegen absprechen und es findet sich immer eine Lösung."

Diesbar-Seußlitz krönte seine Ortsweinkönigin

MICHELLE II. PRÄSENTIERT EIN JAHR LANG DAS ELBWEINDORF und seine Weine

LEISNIG. Der Tierschutzverein "Tiernothilfe" Leisnig und Um-**DIESBAR-SEUßLITZ.** Sie ist gebung e.V. lädt am Samstag, nicht im Schloss aufgewachsen am 14. Dezember, zur Tierweihund auch fließt kein blaues Blut nacht ein. Das Tierheim , Am durch ihre Adern. Trotzdem hat Eichberg 11, benötigt zuvor und sich die Weinbaugemeinschaft an diesem Tag wieder fleißige, Diesbar-Seußlitz e.V. für sie ehrenamtliche Helfer. Für die entschieden. Ihr Name ist Mi-Tombola und den Flohmarkt chelle und sie wohnt nun schon werden Präsente und Geldspenim dritten Jahr mit ihrer Familie den zu den Öffnungszeiten im Elbweindorf Diesbar-Seuß-Montag bis Samstag von 14 bis litz. Ursprünglich stammt sie 16 Uhr entgegengenommen. aus dem Saarland.

□ Telefonzeiten unter 034321 13912 von Montag bis Samstag von 10 - 11 Uhr und 14 - 16 Uhr, Auskünfte per E-Mail: info@tierheim-leisnig.info und auf http:// www.tierheim-leisnig.info

Tierweihnacht

in Leisnig

königin der Elbweindörfer ist das Herzblut für die Region, die Liebe und Leidenschaft für den sächsischen Wein und ein freundliches sowie zuverlässiges Wesen.

Seit der Federweißermeile Anfang September und jetzt offiziell: Die feierliche Übergabe der Krone fand am 19. Oktober statt und zwar zum 30. Jubiläum des Winzerchores. Nach schönen Liedern und Erzählungen aus alten Zeiten wurden der neuen Ortsweinkönigin schließlich die Krone, der Weinkelch mit Namen und die Schärpe feierlich überreicht.

Ihre Aufgaben sind es, die Region um Diesbar-Seußlitz zu



präsentieren und die hiesigen Weine den Gästen vorzustellen. Auf circa 15 Veranstaltungen pro Jahr wird Michelle als Weinrepräsentantin vertreten sein. Unter anderem arbeitet Weinbaugemeinschaft Diesbar-Seußlitz e.V. mit dem Elbe-Röder-Dreieck zusammen. So wird es auch 2025 einen Stand bei der Reisemesse Dresden geben, oder auch den Regionalmarkt im Sommer.

Michelle II. ist die neue Ortsweinkönigin von Diesbar-Seußlitz.

Foto: Weinbaugemeinschaft Diesbar-Seußlitz e.V.

SONNTAGSRATSEL

- 1	größte griechi- sche Insel	Rüpel, Grobian	V	Wagen- schup- pen	V	Schutz für Frisuren	franzö- sisch: Ära	Herzogin von Sussex (Meghan)	ältester der Der-	unan- gepasste Personen (ugs.)	V	V	germa- nischer Wurf- spieß	von ge- nannter Zeit an	Schmier- stoff- abfall	V	V	Groß- mütter	enthalt- samer Lebens- stil	V	Vertei- diger beim Judo	Neben- fluss der Weichsel	lang- beinige Mücken	V	Kykla- den- Insel	Vorname der Da- gover, † 1980	amerika- nischer Erfinder, † 1931	Schiffs- taue
	Δ	V	10			erhöhte Galerie	>	V	7				Ammo- niak- verbin- dung	>					7		Haar- mode- utensil	>			V	V	V	\forall
	germa- nischer Volks- stamm			direkter Nachbar	>								Haupt- stadt von Lesotho		Trink- gefäß	>					Woh- nungs- ein- richtung		,Ungläu- biger'	>				
gang	>					Berg- stock bei Sankt Moritz	>	6		ein Balte		kreti- scher Sagen- könig	>			4		Porzel- lan- zierrat		Tulpen- baum	>							
	>						belgi- sche Volks- gruppe		pein- licher Vorfall	> V			7		zornig (ugs.)		römi- scher Kaiser, † 68	>				säch- licher Artikel	>			Kammer- jungfer		
	Spiel- bank			bayrisch: ruhig		einfaches Wasser- fahr- zeug	> ⁸					Handy- Selbst- porträt		Tapeten- kleber	V								Händler- viertel im Orient (Mz.)		byzanti- nische Kaiserin, † 1050	>		
	Fre- quenz- einheit		altgrie- chische Grab- säule	>					amtliche Mit- teilung		Fremd- wortteil: halb	>				Ort bei Zwolle (NL)	>			Laut der Schafe		zement- haltiger Baustoff	>			2		norwe- gischer Polar- forscher
	Δ			3		ein Orien- tale		wahr- nehmen	>								Lese- pult		Kurort in Südtirol	∀					redu- zieren		Rufname des Sängers Cocker	V
	Teil am Fahr- zeug	Vorname von Biolek†	Verbin- dungs- stellen		Biene	\triangleright				Berg in der Türkei (Dag)	\triangleright			jugosla- wischer Politiker, † 1980		tödlich (lat.)	>					Ehe- mann		Parla- ment in Polen	>		V	
	Δ	V	V								Fußball- strafstoß (Kw.)		eine engl. Tages- zeitung	√					Segel- boot- fahrt		Abflug- steig (engl.)	>				Jazz- konzert- auftritt		
	Rank- gewächs			eh. UNO- General- sekretär (Ki-moon)	>			europ. Kernfor- schungs- gruppe		überein- stim- mend	>			9		Hawaii- Insel (USA)		ostdeut- sches Bundes- land	\triangleright							V		
	Δ	1			Abk.: getauft		Staat in Süd- amerika	\triangleright					,heilig' in portug. Städte- namen		ostfrie- sischer Komiker	\triangleright				franzö- sisch: Seele	Δ			Stamm- vater			Hafen- stadt im Süden Perus	
es die	Hunde- rasse			süßer Brot- aufstrich	>					franzö- sisch: ich		während	\triangleright					5		Fremd- wortteil: aus (griech.)	Abk.: Berlin		Schild des Zeus	ightharpoons			∀	
d Für ird	\land						kroati- scher Adria- hafen	>		7				Rufname von Guevara, † 1967	>			Hühner- vogel	>	V	7					männ- licher franz. Artikel	⊳	
	alt- niederl. Kupfer- münze	>				US- Schau- spielerin (Pamela)	>								Enkels- tochter	Λ									russi- scher Strom	> new	E 2815 ToW 24-	

RÄTSELN UND GEWINNEN!

GESPRÄCH AM SONNTAG

Sehnsuchtsziel Kühlungsborn

Die Oschatzer Touristikerin BRIGITTE WITTIG hat den Winter an der Ostsee lieben und schätzen gelernt

OSCHATZ. Ein Tapetenwechsel. eine Luftveränderung – beides käme jetzt wie gerufen. Die kleinen und großen Kümmernisse des Alltags oder Sorgen einfach vergessen – das gelingt besonders gut an einem Sehnsuchtsort. Für viele Menschen aus hiesigen Gefilden ist eine solche "Öase der Glückseligkeit" von Meerwasser umspült. Bevorzugt von Ostseewellen. Den Lockungen mecklenburg-vorpommerscher Gestade erliegt auch Brigitte Wittig nur gar zu gern. Hier befindet sich einer der Lieblingsorte, den die Geschäftsführerin vom Omnibus- und Reiseverkehr Wittig e.K., einem in Oschatz ansässigen, inhabergeführten Unternehmen, besonders gern im Winter aufsucht. Warum das so ist, verrät die Touristikerin im Gespräch am Sonntag.

SWB: Was reizt Sie an der winterlichen Ostsee?

BRIGITTE WITTIG: Der Winter an der Ostsee kann sooo erholsam sein und gesund. Die saubere Luft, einladende Spaziergänge am Strand, es ist nicht so überlaufen wie im Sommer – das genieße ich vor allem immer wieder gern zu dieser Jahreszeit in Kühlungsborn.

Warum ausgerechnet Kühlungsborn?

Der Bürgermeister des Ostseebades sagte einmal: "Kühlungsborn hält keinen Winterschlaf. Das brachte mich auf die Idee, selbst einmal nachzusehen. Kühlungsborn kannte ich natürlich schon lange, jahrelang war es eines unserer Sommerreiseziele. Schon damals schätzte ich die Strand- und Hafennähe, die kurzen Wege. Im Winter allerdings ist der Spaziergang auf der längsten aller Ostseepromenaden ganz besonders schön. Und in Kühlungsborn haben – im Gegensatz zu manch anderem Badeort – auch im Winter die Geschäfte und Restaurants ge-

Was sorgt außerdem für Abwechslung?

Da hat Kühlungsborn allerhand zu bieten. Wenn ich dort bin, unternehme ich liebend gern eine Fahrt mit dem Küstenmolly nach Heiligendamm oder Bad Doberan. Und von Kühlungsborn aus Johnen sich auch Aus-



Brigitte Wittig: "Grüße von der Ostsee. Ob – wie hier – am Alten Strom in Warnemünde oder aber in Kühlungsborn: Der Winter an der Küste kann sooo erholsam sein – und gesund." Foto: privat

flüge dorthin, wo die SOKO Mördern auf die Schliche kommt (lacht), nämlich ins nahe Wismar, dessen malerische Altstadt zum Welterbe zählt.

Wo befindet sich in Kühlungsborn Ihr persönliches Lieblingsplätzchen?

Im Panoramacafé des direkt am Strand gelegenen Morada Resorts. Dort gibt es ausgesprochen leckeren Kuchen. Und beim gemütlichen Kaffeetrinken am Nachmittag kann man vom sechsten Stock den Blick auf die winterliche Ostsee genießen, die an dem einen Tag spiegelglatt vor einem liegt und schläft, sich am nächsten Tag aber, vom Wind wachgerüttelt, von ihrer ungestümen Seite zeigt. Was ich persönlich auch sehr genieße, ist das allmorgendliche Schwimmen im hoteleigenen Hallenbad. Danach ist die Freude auf

das wunderbare Frühstücksbuffet noch mal so groß. Dies sind nur einige der Annehmlichkeiten, die das 4-Sterne-Haus seinen Gästen bietet.

Womit punktet das Morada Resort außerdem?

Abgesehen von der fantastischen Lage direkt am Strand und am Hafen bietet das Hotel auch im Winter ein abwechslungsreiches. Unterhaltungsprogramm

Wenn es schon zeitig dunkel wird, ist keiner gezwungen, sich in sein Zimmer zurückzuziehen. Abends finden im Hotel zum Beispiel Tanzveranstaltungen oder Modenschauen statt. Man kann die Abende gemütlich in Gesellschaft verbringen. Gleich nebenan, über einen Verbindungsgang zu erreichen, ist das Freizeitbad "Kübomare".

Wer nun selbst die schönen Seiten des Winters in Kühlungsborn entdecken möchte – welche Empfehlung können Sie geben?

Am besten kennenlernen lassen sich die winterlichen Reize des Ostseebades zum Beispiel bei einer unserer Busreisen. Unter dem Motto "Ostseewoche -Kühlungsborn hält keinen Winterschlaf" fahren wir vom 26. Januar bis 2. Februar ins Hotel Morada Resort. Unseren Gästen bieten wir ein umfangreiches Leistungspaket, das unter anderem auch eine Tageskarte fürs Freizeitbad beinhaltet. Ebenso inkludiert sind Ausflüge nach Bad Doberan, Wismar und Warnemünde, zudem eine Hafenrundfahrt in Rostock-Warne-

Wie erfolgt die An- und Abreise?

Unsere Gäste nehmen im modernen Reisebus Platz, der während des gesamten Aufenthalts vor Ort bleibt und somit für die Ausflüge zur Verfügung steht. So wie mir geht es vielen unserer zumeist älteren Gäste: Wenn ich mit dem Bus fahre, habe immer Gesellschaft, bin ich nie allein. Mitunter entstehen sogar Freundschaften. Unlängst hatte ich miterlebt, wie sich zwei allein reisende Frauen während einer Busreise kennenlernten, offenbar schnell einen Draht zueinander fanden. Ihre nächste Reise planten sie dann gemeinsam. Das finde ich klasse.

Was könnte denn das nächste bei Sachsentourist Wittig gebuchte Reiseziel sein?

Die Ostsee ist natürlich sehr gefragt. Sie ist verhältnismäßig nah, sozusagen "unsere" Adria. Dafür braucht man in keinen Flieger zu steigen – wobei auch Flugreisen zu ferneren Zielen in unseren Büros in Torgau und Riesa sowie am Hauptsitz in der Oschatzer Bahnhofstraße problemlos gebucht werden können. Sehr gefragt sind unsere Kurreisen mit bis zu 15-tägigem Kuraufenthalt. Besonders beliebt sind die ungarischen Thermalbäder Héviz, Sárvár und Bük. Mein Rat: Wer sich hierfür einen Platz sichern möchte, sollte sich rechtzeitig kümmern. Auch die Kurorte in Polen und Tschechien finden viel Zuspruch und werden von vielen Stammkunden aufgesucht, unter anderem wegen der kurzen Anreisen und Hotels, die sich auf die Bedürfnisse älterer

Menschen eingestellt haben. In Marienbad, dem geschichtsträchtigen Kurort in Westböhmen, sind unsere Gäste beispielsweise in einem Hotel untergebracht, in dem man sich problemlos mit dem Rollator bewegen kann.

Stichwort "kurz": Bis Heiligabend ist es gar nicht mehr weit. Erlebnisse und Reisen verschenken steht hoch im

Da haben wir bei Sachsentourist Wittig einige tolle Geschenkideen. In den Winterferien mit der ganzen Familie oder Oma und Opa mit den Enkelkindern auf Reisen zu gehen – das wäre doch eine gelungene Überraschung! Und das Reiseziel muss gar nicht weit weg sein. Wir bieten Fahrten unter anderem nach Binz, in den Harz oder zum Rodeln nach Friedrichroda an. Oder nach Templin! Von hier aus unternehmen wir viele interessante Ausflüge, beispielsweise nach Berlin. Zudem ist die Unterbringung hervorragend. Ich denke an das extra für die kleinen Gäste aufgebaute Kinderbuffet, das Riesenhallenbad, den Service und das gute Unterhaltungsangebot. Wer sich für eine Buchung interessiert, dem empfehle ich, nicht zu lange zu zögern und sich möglichst kurzfristig in einem unserer Reisebüros beraten zu lassen.

GESPRÄCH: HEIKO BETAT



chen leckeren Kuchen. Und bad. Danach ist die Freude auf ches Unterhaltungsprogramm. Von ganz besonderem Reiz: Ein Strandspaziergang im winterlichen Kühlungsborn.

Foto: pixabay

Benefiz-Aktion aus Oschatz für Demografie-Preis nominiert

Spannender Moment für "KINDERAUGEN SOLLEN LEUCHTEN" – Am Mittwoch endete das Online-Voting

OSCHATZ. Die Oschatzer Benefiz-Aktion "Kinderaugen sollen leuchten" ist noch gar nicht so alt. Mitten in der Coronazeit entdeckte Steven Dornbusch den Radsport für sich und wollte dabei auch seine persönlichen Leistungsgrenzen austesten. Im Sommer 2020 setzte er sich auf sein Sportrad und fuhr innerhalb von 24 Stunden von Oschatz nach Berlin ans Brandenburger Tor. Für jeden zurückgelegten Kilometer spendete er einen Euro für eine Kindereinrichtung.

Die Aktion "Kinderaugen sollen leuchten" war geboren und wird seitdem jährlich weiter ausgebaut und gewinnt an Popularität. In diesem Jahr gab es nicht nur eine Rekordbeteiligung an Sportlern, sondern auch eine Rekord-Spendensumme. 50 820 Euro wurden bei der diesjährigen Aktion eingefahren.

Nun bekam die Aktion "Kinderaugen sollen leuchten" eine überregionale Würdigung. "Unser Projekt wurde für den Demografie-Preis 2024 des Landes Sachsen-Anhalt in der Rubrik Publikumspreis nominiert. Gemeinsam mit 50 weiteren Projekten wurden unsere Arbeit allein durch die Nominierung be-



Steven Dornbusch (im roten Trikot) bei der After-Show-Party nach dem Radmarathon. Er und sein Team haben in diesem Jahr über 50 000 Euro für Kinderheime gesammelt und sollen jetzt öffentlich geehrt werden.

Foto: Hagen Rösner

reits gewürdigt. Dafür bin ich schon jetzt dankbar und natürlich stolz. Was aus einer kleinen Idee geworden ist und was wir gemeinsam geschafft haben, Wahnsinn", kommentiert der Initiator und Organisator der Aktion Steven Dornbusch.

Der Demografie-Preis 2024 des Landes Sachsen-Anhalt wird in diesem Monat durch den Ministerpräsidenten und die Ministerin für Infrastruktur und Digitales verliehen. Dabei ist beabrelt und sollen jetzt öffentlich Foto: Hagen Rösner sichtigt, Preisgelder in Höhe von insgesamt 9500 Euro zu vergeben. Über die Aufteilung der Ge-

Doch um Geld geht es dem Team um Steven Dornbusch

samtsumme entscheidet die Ju-

nicht, sondern um die öffentliche Anerkennung. "Das Geld aus der Aktion vergeben wir an verschiedene Kinderheime in Mitteldeutschland. Außerdem haben wir seit diesem Jahr auch die Oschatzer Lebenshilfe mit auf unserem Verteilplan", so Steven Dornbusch. "Die Nominierung ist auf jeden Fall all denen gewidmet, die dieses tolle Projekt unterstützen", erklärt Dornbusch. Die Abstimmung endete am 13. November.

Er schaut auch schon wieder auf die Aktion, die im kommenden Sommer von Oschatz aus starten soll. "Ab sofort kann man sich für den Radmarathon 2025 anmelden. Diese Anmeldung ist vorerst nur für diejenigen geöffnet, die in den vergangenen Jahren bereits teilgenommen haben", erläutert er. Für Neulinge bestehe die Möglichkeit, sich jetzt anzumelden. "Nutzt die Chance, euch frühzeitig einen Platz zu sichern, und seid 2025 wieder mit dabei, wenn wir gemeinsam in die Pedale treten und neue Herausforderungen meistern", appelliert Steven Dornbusch.

Trödelmarkt am 16.11. (Samstag), 8-17 Uhr im Fliegerhorst Oschatz (ehem. Bäckerei)

Gutschänke Dahlen Inh. Fam. Käßner

Preiswerter Mittagstisch 6,80 € - 10,80 €

Gartenstraße 7, 04774 Dahlen Tel.: 0172 7485517 Familienfeiern und Buffet's

Mo-Fr 10.30 - 13.30 Uhr Sa-So nach Vereinbarung



Verpachtung landwirtschaftlicher Flächen Bekanntmachung von Sachsenforst, Forstbezirk Taura

Der Freistaat Sachsen, vertreten durch den Staatsbetrieb Sachsenforst, bietet ab 01.03.2025 nachfolgende Landwirtschaftsflächen zur Pacht an:

Gemeinde	Gemarkung	Flurstücke	Größe	Nutzungsart		
Cavertitz	Olganitz	583	1,0 ha	Grünland		
Belgern-Schildau	Lausa Flur 2	67/13, 68/3, 85/2	2,1 ha	Grünland		
Belgern-Schildau	Sitzenroda Flur 13	10, 59, 61, 62, 63, 64, 65, 68	3,3 ha	Grünland		

Weitere Informationen zur Verpachtung, ein Formblatt für Ihr Pachtangebot sowie Hinweise des Staatsbetriebes Sachsenforst zum Verfahren bei der Verpachtung von Landwirtschaftsflächen finden Sie auf der Internetseite von Sachsenforst (www.sbs.sachsen.de) unter folgendem Pfad:

- Themen und Angebote
- AusschreibungenVerkauf/Verpachtung
- Verkauf/VerpachtungPacht landwirtschaftlicher Nutzflächen im Landkreis Nordsachsen

Ansprechpartner im Forstbezirk Taura ist Herr Stuhr. Tel.: 034221 / 5419-24, E-Mail: hermann.stuhr@smekul.sachsen.de

In Dahlen dreht sich alles ums liebe Federvieh

RASSEGEFLÜGELZUCHTVEREIN LÄDT ZUR SCHAU auf den Kirschberg ein

DAHLEN. Der Rassegeflügelzuchtverein Dahlen/Sa. und Umgebung lädt am kommenden Wochenende, den 23. und 24. November zu seiner jährlichen Ausstellung auf den Kirschberg in Dahlen ein. Am Samstag ist für Besucher von 9 bis 17 Uhr und am Sonntag von 9 bis 15 Uhr geöffnet. In einer für Rassegeflügelzüchter schwierigen Zeit sind die Vereinsmitglieder bemüht, Interessierten einen Einblick in die Arbeit mit den Tieren zu vermitteln. Mit 237 Einzeltieren, vier Volieren, einer Schauvoliere und einem Stamm wurde ein gutes Meldeergebnis erreicht. Von Enten über Hühner und Zwerg-Hühner bis hin zu den Tauben kann an beiden Tagen eine große Palette an Rassen und Farbenschlägen präsentiert werden. "Leider ist in diesem Jahr kein Großgeflügel zu sehen", bedauert der Erste Vorsitzende des Vereins, Lothar Baumert. Allerdings werde wieder eine Präsentation von Exoten zu sehen



Auf dem Kirschberg in Dahlen sind am kommenden Wochenende Enten, Hühner, Zwerg-Hühner und Tauben unterschiedlichster Rassen und mit vielerlei Farbenschlägen zu bestaunen.

sein. "Wenn alles glatt geht, werden wir eine Vitrine mit frisch geschlüpften Küken den Besuchern präsentieren." Auch eine Tombola und eine Verkaufsklasse warten auf die Besucherinnen und Besucher. Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt. "Also kommen,

sehen und staunen! Sie sind alle herzlich eingeladen", ermuntert Lothar Baumert zum Besuch der

KRESS bis zum 28. NOV 2024 IN ALLEN ABTEILUNGEN STRICK-PULLOVER STRICK-JACKEN

Rabatt gilt ab sofort bis zum 28. November 2024 auf nicht-reduzierte Strickpullover und Strickjacken für Damen, Herren und Kinder. Rabatt ist nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Die Marke Key Largo ist ausgenommen.

KRESS Modezentrum Döbeln Gewerbegebiet Ost

Mo - Fr 10.00 - 19.00 Uhr Sa 10.00 - 18.00 Uhr





Wasser- und Bodenanalyse

BERATUNG IM RATHAUS MÜGELN am 26. November

Umwelttoxikologie (AfU e.V.), ein eingetragener Naturschutzverein mit Sitz in Mittweida, bietet auf ihren Beratungsveranstaltungen den Bürgern die Möglichkeit, sich zu Fragen der Wasser- und Bodenqualität, der Wasseraufbereitung und einer optimalen Bodendüngung zu informieren. Am Dienstag, dem 26. November, können Interessenten in Mügeln

MÜGELN. Die Arbeitsgruppe für Wasserproben gegen einen Unkostenbeitrag sofort auf den pH-Wert und die Nitratkonzentration untersuchen lassen. Dazu ist frisch abgefülltes Wasser – circa 1 Liter – in einer Kunststoff-Mineralwasserflasche mitzubringen. Auf Wunsch kann die Probe auch auf verschiedene Einzelparameter, zum Beispiel Schwermetalle, oder auf Brauchwasser- beziehungsweise Trinkwasserqualität

überprüft werden. Weiterhin werden auch Bodenproben für eine Nährstoffbedarfsermittlung entgegengenommen. Hierzu ist es notwendig, an mehreren Stellen des Gartens Boden auszuheben, sodass insgesamt etwa 500 Gramm der Mischprobe für die Untersuchung zur Verfügung stehen. Die Beratung findet im Rathaus Mügeln von 13.30 bis 14.30 Uhr statt.

Adventskränze binden

KREATIVES ZUSAMMENSEIN im ehemaligen Sornziger Pfarrhaus

SORNZIG. Zum Adventskränzebinden mit Rosi Rochner wird am Freitag, dem 29. November, von 17 bis 19.30 Uhr ins ehemalige Pfarrhaus neben der Sornziger Kirche eingeladen.

"Gemeinsam mit anderen, mit ein wenig Geschick und mit meiner Hilfe ist es nicht schwer, selbst einen Kranz aus Naturmaterialien zu binden. Tanne, Eibe und Wacholder, auch Zapfen und Beeren stehen den Teilnehmern zur freien Verfügung bereit. Unser Kränzebinden wird, wie schon in den letzten Jahren, ein anregendes und produktives Miteinander werden", informiert Rosi Rochner. Mitzubringen sind, soweit vorhanden, eine Gartenschere zum Schneiden der Zweige, eine Klebepistole, auf Wunsch gern auch eigenes Material zum Dekorieren. Rosi Rochner bringt neben vorgefertigten Kränzen gegen einen Unkostenbeitrag auch

Draht zum Winden der Äste und vielfältiges, wunderschönes Dekorationsmaterial mit.

"Seit 2010 haben wir uns vor dem Advent zum Kränzebinden im Kloster getroffen. Ich danke dem Heimatverein Sornzig für unser gutes Miteinander und die freundliche Einladung ins Pfarrhaus gleich gegenüber dem Kloster in diesem Jahr", freut sich Rosi Rochner auf den gemeinsamen Abend.

Rassegeflügelschau in Strehla

Veranstaltung ist **DEM ANDENKEN HEINZ ALTERMANNS GEWIDMET**

STREHLA. Die Turnhalle der Oberschule Strehla schmückt sich am 23. und 24. November mit fremden Federn: Sie mausert sich zur Ausstellungshalle des Rassegeflügelvereins Strehla und Umgebung e.V. Zum Andenken an den in diesem Jahr verstorbenen Zuchtfreund Heinz Altermann trägt die Ausstellung den Namen "Heinz Altermann Gedächtnis-

Alle, die an dem Hobby Interesse zeigen und sich an der Vielfalt der Rassen sowie der Farbenpracht des ausgestellten Geflügels erfreuen möchten, sind herzlich zu einem Besuch der Schau eingeladen. Den Besuchern soll mit der Ausstellung das züchterische Können der Vereinsmitglieder, welches mit viel Mühe und werden. Circa 400 Gänse, Enten, 24. November, von 9 bis 15.30 Uhr Arbeit verbunden ist, vorgestellt Hühner, Zwerghühner, Wachteln



Die Schau bietet den Vereinsmitgliedern die Möglichkeit, ihr züchterisches Können, welches mit viel Mühe und Arbeit verbunden ist, dem interessierten Publikum vorzustellen.

Foto: Verein

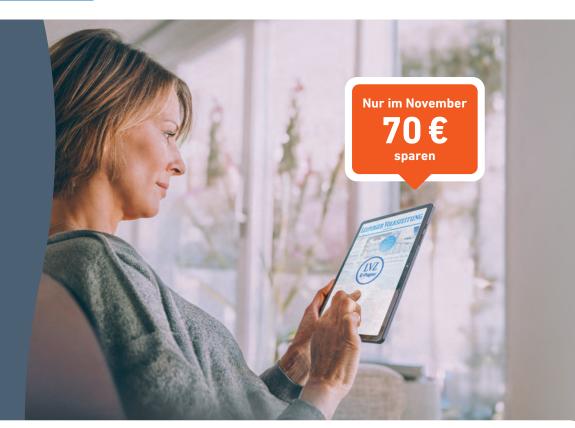
und Tauben werden die Herzen der Züchter und Besucher höher schlagen lassen.

Beliebt ist die Ausstellung bei Züchter- und Vereinskollegen. Aber auch für alle anderen gibt es in diesem Jahr wieder viele Überraschungen. Hühnerbingo, Ei schätzen, Eierkorb und Glückskäfig sind nur einige Beispiele, die auch in diesem Jahr gespielt werden können. Wem Fortuna gewogen ist, der ergattert bei der Tombola womöglich eine Weihnachtsgans. Die Jugendgruppe des Vereins präsentiert sich in einer eigenen Jugendschau.

Die Geflügelschau findet am Samstag, dem 23. November, von 9 bis 17 Uhr und am Sonntaf, dem

Das Jahresschlusspaket

Meine LVZ. Mein neues Tablet. Mein Rückzahlungsbonus.





Jetzt online abschließen: abo.LVZ.de/zugreifen telefonisch unter 0341/86092300 oder besuchen Sie uns im Media Store Leipzig (Peterssteinweg 19), Borna (Brauhausstr. 3)

OSCHATZER ALLGEMEINE (DAZ)

OSTERLÄNDER VOLKSZEITUNG (VVZ)



LEIPZIGER VOLKSZEITUNG (LVZ)

Wissen, was Leipzig, die

Region und die Welt bewegt.





(rnp) Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

Schmerzfrei durch den Alltag

THEMENTAG an der Helios Klinik Leisnig

LEISNIG. Bewegung sollte uns Freude bereiten und nicht zur Qual werden. Doch was tun, wenn Schmerzen im Rücken oder in den Gelenken den Alltag erschweren? Antworten gibt es am Donnerstag, dem 21. November, von 16 bis 18 Uhr bei einem Thementag in der Helios Klinik Leisnig, Colditzer Straße 48, Haus A, 4. Obergeschoss, Konferenzraum 1.

Drei erfahrene Fachärzte aus Unfallchirurgie und Orthopädie informieren über moderne Behandlungsmöglichkeiten, die Betroffenen helfen können, sich wieder schmerzfrei zu bewegen. "Viele Menschen leiden unnötig unter Schmerzen, weil sie nicht wissen, welche Optionen ihnen zur Verfügung stehen. Wir



Dr. Kai Wietelmann (r.), Dr. Peter Melcher und Dr. Matthias Spalteholz (l.) geben am 21. November Einblicke in ihre tägliche Arbeit an der Helios Klinik Leisnig.

möchten aufklären und zeigen, welche Lösungen es für ihre individuellen Probleme geben kann", erklärt Dr. Kai Wietelmann, Departmentleiter des Orthopädisch/Traumatologischen Zentrums der Helios Klinik Leis-

In drei kurzweiligen Vorträgen geben Dr. Peter Melcher, Dr. Matthias Spalteholz und Dr. Kai Wietelmann Einblicke in ihre tägliche Arbeit. Themen wie Alterstraumatologie, Rückenschmerzen und Knieschmerzen werden verständlich und praxisnah erläutert.

Nutzen Sie gerne die Chance, um sich zu informieren und in angenehmer Atmosphäre Ihre individuellen Fragen an die Experten zu stellen.

Diese 4 Dinge tun unseren Füßen jetzt richtig gut

Sie tragen uns durch unser Leben - und oft danken wir es ihnen gar nicht richtig: unseren Füßen. Dabei können wir ihnen schon mit kleinen Alltagsroutinen Gutes tun und uns selbst einen kleinen Wellness-Moment schenken. Der Orthopäde Thomas Schneider von der Gelenkklinik Gundelfingen liefert diese Ideen:

Während wir im Sommer noch barfuß im Garten oder am Strand unterwegs waren, stecken unsere Füße jetzt im Herbst wieder in geschlossenen Stiefeletten, Sneakern und Schnürschuhen. Und darin ist es manchmal ziemlich

Das kann auf Dauer Folgen haben: Tragen wir zu enge Schuhe, drohen dem Orthopäden zufolge Beschwerden wie ein Spreizfuß oder Nervenschmerzen. Gerade lange Strecken sollten wir daher in ein Schuhwerk laufen, das unseren Zehen genug Bewegungsfreiheit gibt.

Auch wenn die Barfuß-Saison längst vorbei ist: Den Füßen tut es gut, wenn wir mal "unten ohne" unterwegs sind, denn das trainiert die Muskeln der Fußsohle. Und wenn es nur zu Hause ist, wo wir zur Abwechslung die Pantoffeln in der Garderobe stehen lassen, um barfuß über Parkett oder Teppich zu laufen. Das fördert Schneider zufolge eine gesunde Zehenstellung.

Ihre Füße werden schnell kalt und damit gefühlt auch Ihr ganzer Körper? Sie können versuchen, ihm das abzutrainieren. Fuß-Experte Schneider rät da zu Wechselduschen. Durch den Kältereiz sollen die Füße lernen, an kühlen Tagen, wärmer zu blei-

Die ideale Wechseldusche besteht aus zwei Durchgängen, die jeweils mit warmem Wasser beginnen und kaltem Wasser enden, erklärt das Portal "haut.de" Den Wasserstrahl setzt man dabei jeweils zuerst am rechten Fuß an und führt ihn außen zur rechten Hüfte. An der Oberschenkelinnenseite geht es dann zurück zum Fuß. Das wiederholt man am

KLINIKUM DÖBELN

Gemeinsam für Ihre Gesundheit

linken Bein. Danach braust man vom rechten Handrücken beginnend den Arm bis zur Schulter ab. Am Innenarm entlang geht es zurück zur Hand. Das wiederholt man auf der linken Seite.

Einmal schön durchkneten: Massagen regen die Durchblutung der Fußsohle an und bringen uns einen Moment der Entspannung. Wer einen Igelball hat, kann die Fußsohle darüber rollen das geht auch, während wir auf dem Sofa sitzen.

Kleine Gymnastik-Einheiten zahlen auf die Beweglichkeit unserer Füße ein. Schneider rät: die Füße mehrmals täglich für ein paar Minuten kreisen lassen und die Zehen strecken. Beim Zähneputzen etwa können wir uns auch einfach mal auf die Zehenspitzen In der kalten Jahreszeit ist unse-

re Haut oft trocken, das gilt auch für die Füße. Dagegen hilft: gut eincremen. Das beugt auch kleinen Rissen in der Haut vor, durch die es zu Infektionen kommen kann. Nach dem Duschen sollten wir die Füße gründlich abtrocknen, insbesondere zwischen den Zehen, rät Schneider. So können wir Fußpilz vorbeugen, der sich in einem feuchtwarmen Klima besonders wohlfühlt.

Starkes Herz trotz Herzschwäche?

Leiden Sie an Herzschwäche? Es wicht. Auf das Pressen beim Atgibt gute Nachrichten: Sie können aktiv etwas tun, um Ihre Lebensqualität zu verbessern. Regelmäßige Bewegung, gesunde Ernährung und der richtige Umgang mit Stress können das Fortschreiten der Krankheit verlangsamen, so die Deutsche Herzstif-

Bewegung ist bei einer Herzschwäche wichtig - aber natürlich ohne das Organ zu überlasten. Die Deutsche Herzstiftung empfiehlt eine Mischung aus Ausdauer- und Krafttraining. Wer regelmäßig trainiert, spürt die Auswirkungen im Alltag, etwa beim Treppensteigen.

Für das Ausdauertraining bieten sich Aktivitäten wie Nordic Walking, Rudern oder Tanzen an. Gymnastik ist ebenfalls eine gute Wahl. Ein gezieltes Krafttraining, bei dem die äußeren Muskeln gestärkt werden, entlastet das Herz. Dazu können Sie leichte Hanteln oder Kraftgeräte verwenden – wichtig dabei: viele Wiederholungen mit wenig Gemen sollten Sie aber verzichten.

Bevor Sie loslegen, sollten Sie Ihren Trainingsplan unbedingt mit einem Kardiologen abstimmen. Es gibt auch spezielle Herzgruppen, die von der Deutschen Herzstiftung unterstützt werden, bei denen Sie unter fachkundiger Anleitung trainieren können.

Eine ausgewogene Ernährung ist entscheidend, um belastende Faktoren wie Übergewicht und Bluthochdruck zu bekämpfen. Genügend Eiweiß zu sich zu nehmen, hilft beim Aufbau von Muskeln und kann das Krafttraining unterstützen. Der Konsum von Salz hingegen sollte bei Herzpatienten gering sein - die Deutsche Herzstiftung unterstützt die Empfehlung der Weltgesundheitsorganisation WHO, nicht mehr als 5 Gramm pro Tag zu sich zu nehmen. Denn Salz sorgt für Bindung vom Wasser im Körper, was zu einem erhöhten Blutdruck führen kann.

Die richtige Menge an Wasser

zu trinken, ist ebenfalls wichtig. Doch das sollte individuell mit Ihrem Arzt abgesprochen werden. Denn zu viel oder zu wenig Flüssigkeit kann Ihrem Körper schaden. Um mögliche Wassereinlagerungen im Körper frühzeitig zu erkennen, hilft es, sich täglich zu wiegen.

Zudem sollten Herzpatienten weitestgehend auf Zucker verzichten, besonders in Fertiggerichten und Getränken, um Diabetes oder Übergewicht vorzubeugen. Eine mediterrane Ernährung unterstützt Sie dabei, gesund zu bleiben. Diese Kost setzt auf Fisch anstatt rotem Fleisch sowie viel Gemüse, Obst, Nüsse und Olivenöl, um ausreichend Ballaststoffe, Nährstoffe und Antioxidantien aufzuneh-

Stressbewältigung ist ein wichtiger Bestandteil, um die Lebensqualität mit Herzschwäche zu verbessern. Methoden wie Atemübungen, Yoga oder entspannende Musik können helfen, sich zu entspannen. Mit



Regelmäßige Bewegung, ausgewogene Ernährung und Stressbewältigung können bei Herzschwäche helfen, die Krankheit zu verlangsamen und die Lebensqualität zu verbes-Foto: Kai Remmers/dpa

einer Herzschwäche können häufig auch Angstzustände und Depressionen einhergehen, die den Alltag der Betroffenen einschränken können. Die Herzstiftung empfiehlt deshalb eine begleitende Therapie, um die Angst zu nehmen.



gemeinsam statt einsam

UNSERE LEISTUNGEN

- soziale Betreuung Pflegebetreuung
- Ergotherapie-Praxis Hol- und Bringedienst
- Behandlungspflege umfassende Beratung

Montag - Freitag: 8.00 - 16.00 Uhr

Wir freuen uns auf Sie.

Pflegedienstleitung: Hannes Feldmann Kirchgasse 10 04749 Jahnatal Telefon: 034324 / 202979



tagespflege-jahna@t-online.de

Stärke Dein Herz!

Atemnot bei der geringsten Anstrengung rund vier Millionen Menschen leiden allein in Deutschland an Herzschwäche. Chefarzt Benedict Danzewitz informiert über Ursachen. Symptome und Therapien - damit Betroffene die Lebensqualität wieder stei-

Herzinsuffizienz, wie der Kardiologe die Erkrankung bezeichnet, tritt häufig bei älteren Menschen auf. Jedoch können auch jüngere Personen betroffen sein, insbesondere, wenn Risikofaktoren wie Bluthochdruck, Diabetes oder eine koronare Herzkrankheit vorliegen. Die Symptome einer Herzschwäche können durch Atemnot, verstärkte Müdigkeit, Flüssigkeitsansammlungen in den Beinen und eine reduzierte körperliche Leistungsfähigkeit gekennzeichnet sein. Die Behandlung umfasst in der Regel eine Kombination aus Lebensstiländerungen, medikamentöser Therapie und in einigen Fällen auch chirurgischen Eingriffen. Der Kardiologe unterscheidet zwei Formen von Herzschwäche: akute und chronische.

Chronische Herzschwäche

Die Therapie bei chronischer Herzschwäche (Herzinsuffizienz) hängt von der Schwere der Erkrankung und den individuellen Bedürfnissen des Patienten ab. Zu den gängigen Therapieansätzen gehören:

- 1. Medikamentöse Therapie: Dazu gehören ACE-Hemmer, Betablocker, Diuretika und Aldosteronantagonisten, die helfen, die Herzfunktion zu verbessern und Symptome zu lindern.
- 2. Lebensstiländerungen: Eine gesunde Ernährung, regelmäßige körperliche Aktivität, Gewichtsmanagement und das Vermeiden von Alkohol und Rauchen sind wichtig.
- 3. Geräte und Verfahren: In einigen Fällen können Geräte wie ein implantierbarer Kardioverter-Defibrillator (ICD) oder ein Herzschrittmacher eingesetzt werden. Auch eine Herztransplantation kann in besonders schweren Fällen in Betracht gezogen werden.



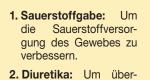
4. Rehabilitation: Herzrehabilitationsprogramme können helfen, die körperliche Fitness zu verbessern und die Lebensqualität

Es ist wichtig, die Therapie individuell mit einem Arzt abzusprechen, um die besten Ergebnisse zu erzielen.

Akute Herzschwäche

Die akute Herzinsuffizienz hingegen ist durch ein plötzliches Ausfallen oder eine starke Einschränkung der Pumpleistung des Herzens gekennzeichnet. Beispielsweise kann ein Herzinfarkt, Arrhythmien wie Vorhofflimmern, akute Herzklappendefekte oder ein plötzlicher starker Anstieg des Blutdruckes das Herz akut überlasten. Darüber hinaus können schwere Infektionen, insbesondere eine Sepsis, das Herz enorm schwächen. Auch eine Lungenembolie, gekennzeichnet durch Blutgerinnsel in der Lunge, sowie Nierenversagen, in dessen Folge das Herz mit Flüssigkeit überladen wird, können die Herzfunktion massiv beeinträchtigen.

Die Therapie der akuten Herzinsuffizienz zielt darauf ab, die Symptome zu lindern, die zugrundeliegende Ursache zu behandeln und die Herzfunktion zu stabilisieren. Zu den typischen Maßnahmen gehören:



- schüssige Flüssigkeit aus dem Körper zu entfernen und die Belastung des Herzens zu reduzieren.
- 3. Vasodilatatoren: Medikamente wie Nitroglycerin, die die Blutgefäße erweitern und den Blutdruck senken, um die Herzarbeit zu erleich-
- 4. Inotrope Medikamente: Wie Dopamin, Adrenalin oder Digitalis verbessern die Kontraktionskraft des Herzens.
- 5. Behandlung der Grunderkrankung: Zum Beispiel die Wiedereröffnung verschlossener Koronararterien bei einem Herzinfarkt oder die Behandlung einer Infektion.
- 6. Mechanische Unterstützung: schweren Fällen kann eine mechanische Unterstützung wie eine intraaortale Ballonpumpe oder ein ventrikuläres Unterstützungssystem erforderlich sein.

Die genaue Therapie hängt von der Ursache und dem Schweregrad der Herzinsuffizienz ab und sollte ärztlich individuell angepasst

Die Herzschwäche wiederum kann indirekt Auswirkungen auf andere Organe, wie Nieren, Leber oder Magen haben. Wenn das Herz nicht effizient pumpt, kann es zu einer Stauung des Blutes in den Venen kommen, was zu einer Ansammlung von Flüssigkeit im Bauchraum führt. Dies ruft Symptome wie Völlegefühl, Übelkeit oder Appetitlosigkeit hervor. Zudem können Medikamente zur Behandlung von Herzschwäche auch Beschwerden an den Bauchorganen verursachen. Es ist daher wichtig, bei solchen Symptomen einen Arzt zu konsultieren, um die genaue Ursache zu klären und gegebenenfalls die Therapie anzupassen.

Die Prävention spielt eine wichtige Rolle. um das Risiko einer Herzinsuffizienz zu verringern. Dazu gehören eine gesunde Ernährung, regelmäßige körperliche Aktivität, das Vermeiden von Rauchen und die Kontrolle von Bluthochdruck und Diabetes.

In der kardiologischen Abteilung im Klinikum Döbeln werden regelmäßig Patienten mit Herzschwäche behandelt. Zögern Sie nicht, und kontaktieren Sie bei Fragen und zur Abklärung von Symptomen Ihren Hausarzt oder begeben sich im Falle akuter Beschwerden in die Notaufnahme.

Gern ist auch unser MVZ für Sie da: Vereinbaren Sie unter 03431/679521 einen Termin beim Internisten.

Ausführliche Informationen hierzu erhalten Sie aktuell auch unter www. herzstiftung.de/ herzwochen. Herzstiftun



Benedict Danzewitz, MBA Chefarzt der kardiologischen Abteilung der Internistischen Klinik Facharzt für Innere Medizin, Kardiologie, Notfallmedizin, Interventionelle Kardiologie DGK, Hypertensiologie e. V. DHL®



Gemeinsam für Ihre Gesundheit Willkommen im Klinikum Döbeln.

Wir bieten Ihnen eine excellente medizinische Versorgung in jeder unserer Fachabteilungen. Unsere Ärztinnen und Ärzte sowie unser gesamtes medizinisches Personal sind Tag und Nacht für Ihre

Chirurgische Klinik Internistische Klinik Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie Klinik für Anästhesie und

Tel.: 03431 722 101 Tel.: 03431 722 161 Tel.: 03431 722 121

Tel.: 03431 722 101 Intensivmedizin

Weitere Abteilungen

Tel.: 03431 722 186 Radiologie Tel.: 03431 722 190 Labor Physiotherapie Tel.: 03431 722 241 Tel.: 03431 722 136 Notfallaufnahme Gynäkologische Belegabteilung Tel.: 03431 6081525 Tel.: 03431 711 844 Urologische Belegabteilung

Medizinische Versorgungszentren

- MVZ am Klinikum Döbeln mit Praxen in Döbeln, Leisnig, Hartha, Nossen und Roßwein
- MVZ Wurzen am Klinikum Döbeln mit Praxen in Hainichen und Leipzig
- MVZ Nossen am Klinikum Döbeln mit Praxen in Waldheim, Dresden und Meißen
- MVZ Riesa am Klinikum Döbeln

Sörmitzer Str. 10 | 04720 Döbeln Tel. 03431 / 722 0 | Fax 03431 / 722 250 info@klinikum-doebeln.de www.klinikum-doebeln.de

Alte Eltern

KEIN TRAUMA wachrufen

Wenn Eltern alt werden, sollte man die Zeit nutzen, um noch einmal Dinge miteinander zu bereden, die unausgesprochen waren. "Es ist nicht selten so. dass erwachsene Kinder darüber trauern, dass sie das ein oder andere Thema nicht angesprochen haben. Und dann bleiben sie nach dem Tod der Mutter oder des Vaters oft ein Leben lang darauf sitzen", sagt Sozialpädagogin und Autorin Antie Randow-Ruddies ("Verlust der alten Eltern").

Doch es gibt auch Grenzen. Vor allem bei jener Generation, die Kriegs-traumatisiert ist:

Wir beraten Sie sachkundig

durch langjährige Erfahrung und

vor allem liebevoll und mit viel Herz.

In den schwersten Stunden

sind wir für Sie da.

Rufen Sie uns einfach an, damit wir

ganz individuell, nach Ihren Wünschen,

gern auch in heimischer Atmosphäre,

einen Gesprächstermin

vereinbaren können.

03 43 62 / 44 258 Rudolf-Breitscheid-Str. 1

04769 Mügeln

"Wenn ich dann versuche, da hineinzugehen und immer wieder zu bohren, weil mich noch etwas aus der Zeit interessiert, dann würde ich das Trauma wachrufen. Das wäre sehr schlimm für die Eltern", sagt die systemische Familientherapeutin. In dem Fall müsse man seine eigenen Interessen zurückstecken.

OHNE VERSÖHNUNG IST VERARBEITUNG DES TODES OFT SCHWIERIGER

Problematisch könne es werden, wenn Eltern sterben und

man nicht mit ihnen versöhnt sei. Oder wenn man sein Leben lang mit ihnen gehadert habe, dass man zu wenig emotionale Aufmerksamkeit von ihnen bekommen habe. "Dann ist die Verarbeitung des Todes oft schwieriger, weil ich irgendwann realisiere: Ich erhalte es nicht mehr, das ist endgültig

vorbei."

Dies sei meistens ein sehr schmerzhafter Prozess, der oft mit Wut einhergehe, weil viele Emotionen noch einmal an die Oberfläche geschwemmt werden. Wichtig sei dann, sich professionelle Hilfe durch eine Therapie zu holen. Randow-Ruddies: "Sonst hindert uns diese nicht konstruktive Verbindung, frei zu sein und mit Freude durchs Leben zu gehen." DPA









Bestattungshaus Katscher GmbH



Erbe richtig vorbereiten

DIESE 7 FEHLER LAUERN bei der Erstellung eines Testaments

Wer möchte, dass sein letzter Wille nach dem eigenen Tod auch wirklich umgesetzt wird, sollte beim Verfassen des Testaments sorgfältig vorgehen. Sonst können langwierige Streits die Folge sein.

Braucht es das wirklich jetzt schon? Wie muss es aussehen? Und wo wird es am besten verwahrt? Wenn es ums Testament geht, sind viele Menschen unsicher. Kein Wunder: Laien können beim Erstellen ihres letzten Willens einiges falsch machen. Diese Fehler sollten Sie vermei-

Wer soll nach dem eigenen Tod eigentlich was bekommen? In dieser Frage vertrauen noch immer viele Menschen auf die gesetzlichen Regelungen, sagt Rechtsanwalt und Notar Jürgen Krüger. Die Folge: Sie erstellen erst gar kein Testament. Der Sprecher der Schleswig-Holsteinischen Rechtsanwaltskammer rät aber grundsätzlich dazu, das zu tun - selbst wenn sich die eigenen Vorstellungen nicht von der gesetzlichen Erbfolge unterscheiden. Ein Grund: Mit einem Testament lässt sich besser steuern, welche konkreten Vermögensgegenstände an welchen Erben gehen sollen.

Auf die gesetzliche Erbfolge zu vertrauen, ist Krüger zufolge besonders dann nachlässig, wenn man die Erbfolge gar nicht kennt und nur davon ausgeht, dass die den eigenen Vorstellungen entspricht. Denn das führe häufig zu Erbstreitigkeiten unter den Erben.

Besonders viel Unsicherheit erlebt Rechtsanwalt Prof. Andreas Frieser bei Ehepaaren. Die würden regelmäßig davon ausgehen, dass der überlebende Partner im Todesfall des anderen zum Alleinerben wird. "Dies ist nicht zwingend der Fall", stellt der Vorsitzende des Ausschusses Erbrecht im Deutschen Anwaltvereins (DAV) klar. Immerhin



Man kann einiges falsch machen beim Erstellen eines Testaments. Auch nicht gut: gar kein Testament. Foto: Christin Klose/dpa

würden ohne Testament laut gesetzlicher Erbfolge auch mögliche Kinder bedacht.

"Ein vielfach verbreiteter Fehler ist die Errichtung eines Testaments unter Verwendung des eigenen Computers und Druckers", sagt Rechtsanwalt Jürgen Krüger. Selbst wenn das Testament inhaltlich in Ordnung wäre, wäre es in dieser Form doch unwirksam.

Eine letztwillige Verfügung muss entweder handschriftlich verfasst und unterschrieben werden - samt vollständigem Datum und Ort, an dem sie niedergeschrieben wurde. Oder aber sie muss von einem Notar errichtet und beurkundet werden.

Wichtig: Das handschriftliche Testament darf nicht von irgendjemandem geschrieben sein, sondern muss die Handschrift des Testierenden tragen, sagt Andreas Frieser.

Wachsweiche Formulierungen, die Interpretationsspielraum lassen, sind Gift für jedes Testament. Und doch kommen sie laut Sven Gelbke vom Portal "Die Erbschützer" häufiger vor als man denken würde. Etwa:

"Wer sich vor meinem Tod am meisten um mich gekümmert hat, wird mein Erbe. "Oder: "Ein großer Teil unseres Vermögens soll einer gemeinnützigen Organisation zugutekommen."

In solchen Fällen müssen sich später oft Gerichte damit auseinandersetzen, wie der letzte Wille genau zu verstehen und auszulegen ist. Gelbkes Rat: "Achten Sie auf eindeutige Formulierungen und lassen Sie zumindest einen Dritten gegenlesen.

Ungünstig ist auch, wenn Laien rechtliche Fachbegriffe falsch verwenden - etwa das "Vererben" und "Vermachen" gleichbedeutend nutzen, obwohl es im juristischen Sprachgebrauch grundlegende Unterschiede gibt. Solche Unachtsamkeiten können später zu erheblichen Auseinandersetzungen führen. Vermeiden lässt sich das etwa durch eine begleitende Beratung beim Fachanwalt für Erb-

"Das beste Testament nützt nichts, wenn es im Sterbefall nicht aufgefunden wird", sagt Jürgen Krüger. Oder schlimmer noch: Zwar aufgefunden, dann aber mutwillig vernichtet wird, um die testamentarischen Anordnungen des Erblassers zu verhindern.

Beidem können Erblasser vorbeugen, indem sie ihr - auch handschriftliches - Testament in die amtliche Verwahrung beim zuständigen Amtsgericht geben. Ein notariell errichtetes Testament wird Jürgen Krüger zufolge ohnehin dort aufbewahrt.

Umfasst der letzte Wille mehrere Seiten, sollten diese unbedingt entsprechend durchnummeriert sein, rät Sven Gelbke. Also wie folgt: Seite 1 von 5, Seite 2 von 5 und so weiter. So könnten spätere Manipulationen, etwa durch das Entfernen von Seiten, besser verhindert werden. Sinnvoll sei zudem, jede Seite einzeln mit Ort, Datum und Unterschrift zu versehen.

Ein Testament zu errichten, ist nicht erst im Alter sinnvoll. "Gerade für jüngere Menschen mit minderjährigen Kindern besteht häufig ein Bedürfnis für ein Testament", sagt Jürgen Krüger. Darin sollte dann nicht etwa nur die Erbfolge geregelt, sondern auch die Frage geklärt werden, wer den Nachlass im Ernstfall für die minderjährigen Kinder verwalten soll und wer im Todesfall beider Elternteile als Vormund infrage kommt.

Insbesondere dann, wenn ein Testament schon in jungen Jahren niedergeschrieben wird, können sich die Lebensumstände im Laufe der Jahre grundlegend ändern. Unvorhergesehene Vermögenszuwächse oder Änderungen in der Familienkonstellation können dazu führen, dass sich der letzte Wille ändert und das Schriftstück gegebenenfalls überholt ist. Jürgen Krüger rät daher, das Testament etwa alle drei bis fünf Jahre zu überprüfen und wenn nötig auf die veränderten Lebensumstände anzupassen.

Ein schwerer Gang braucht starken Halt

Trauerhilfe Wünsche sorgt für Halt und persönliche Betreuung im Trauerfall



Trauerhilfe Wünsche GmbH IN DER TRAUER BRAUCHT MAN HILFE. FÜR EIN WÜRDEVOLLES GEDENKEN. Wir unterstützen Sie bei der Erledigung aller Behördengänge. - Gestaltung von kirchlichen und weltlichen Bestattungen auf allen Friedhöfen Beratung und Vermittlung von Trauerdruck, Zeitungsannoncen, Kränzen und Blumengebinden sowie Grabsteinen - Grabpflege Wir stellen Ihnen zur Verfügung: unseren Andachtsraum für Trauerfeiern und Abschiednahme einen Gesellschaftsraum für die Bewirtung Ihrer Familie nach der Trauerfeier

> Oschatz, Riesaer Str. 4 Tag & Nacht Telefon 03435 921852

links: Erik Oschatz, Matthias Seydewitz, Norman Wünsche, Theo Wünsche, Torsten Stawitzke und Sebastian Baumann gehören zum Unternehmen.

Fotos: Trauerhilfe Wünsche

Oschatz Würde, Traditionen, über 30 Jahre Erfahrungen. Diese drei Attribute kann man der Trauerhilfe Wünsche, ohne zu zögern, zuordnen. Denn wie in keinem anderen Gewerk geht es im Bestattungshandwerk um Menschlichkeit und Vertrauen. Der Geschäftsführer Norman Wünsche weiß: "Wenn die Familie einen nahestehenden Menschen verliert, scheint alles um einen zusammenzubrechen. Wir möchten und können dann Halt geben. Wir kümmern uns um Formalitäten, geben Hilfestellung und begleiten die Familien bis zur Beisetzung und darüber hinaus." Den umfangDokumenten über die Auswahl der verschiedenen Bestattungsarten bis hin zur Auswahl passender Trauerkarten und Traueranzeigen für die Zeitung kann man auch sehr übersichtlich auf der Homepage der Trauerhilfe Wünsche nachvollziehen. Die Homepage beinhaltet auch ein Gedenkportal, in dem Termine für Trauerfeiern, stets akualisiert, bekanntgegeben werden. Die Trauerfeier für ein verstorbenes Familienmitglied ist ein würdevoller Akt zur Erinnerung an den Verstorbenen. Die Trauerhilfe hilft bei der Organisation, spricht den gewünschten viele Menschen aus der Region in Termin mit dem für die jeweiligte Gemeine zuständigen Pfarrer ab. Bei weltlichen Trauerfeiern stehen Ihnen Trauerrfedner zur Seite. Herr Wünsche, Herr Seydewitz und auch andere Trauerredner, die auf viele Jahre Erfahrung zurückblicken können. Auch kann die Familie selbst

Trauerhilfe Wünsche: Im Bild von reichen Weg von all den wichtigen die Trauerfeier und die Ansprache gestalten Auf den Friedhöfen hat sich in den letzten Jahren viel verändert. Die Trauerhilfe Wünsche kommt der gestiegenen Nachfrage pflegeleichter Grabstellen nach. Neben den teilanonymen Urnengemeinschaftsanlagen (siehe Foto) hat Herr Wünsche mit seinen Mitarbeitern sehr schöne Grabanlagen mit Stelen (siehe Foto) vorbereitet. Aber auch bei der Umsetzung

vieler anderer Bestattungsformen wie See- oder Friedwaldbestattung weiß die Trauerhilfe Rat. Rat, den Anspruch nehmen. Für das entgegengebrachte Vertrauen ist der Oschatzer Norman Wünsche mit seinen Mitarbeitern sehr dankbar. "Den Besuch einer Trauerfeier haben die meisten Menschen schon erlebt. Umso wichtiger ist es zu wissen,

menarbeitet, die man kennt, die in Oschatz leben und arbeiten, denen es wichtig ist, das Persönliche, das Individuelle des Verstorbenen und der Familie aufzugreifen und wiederzugeben", stellt Norman Wünsche abschließend fest.

Seit vielen Jahren gestaltet die Trauerhilfe Wünsche gemeinsam mit der evangelischen Kirchgemeinde Oschatz anlässlich des Totensonntages eine Stunde der Andacht. Bedingt durch die Pandemie war diese Veranstaltung in den letzten Jahren leider nicht möglich. In diesem Jahr aber, wird die Feierstunde wieder durchgeführt. Am Sonntag dem 24. November, um 14.00 Uhr sind Sie herzlich eingeladen, sich bei Orgel, Trompeten, Klavier und Violinenspiel an die Verstorbenen ihrer Familie zu erinnern. Im Anschluss der Veranstaltung können Sie die Gräber auf dem Friedhöfen



Gräberfeld mit Stelen.



Neu gestaltete Urnengemeinschaftsanlage.

Trauer kostet Energie - bei der Arbeit brauchen Trauernde deswegen vor allem Rücksichtnahme und wenig Druck.

Foto: Zacharie Scheurer/dpa

Von der ersten Reaktion bis zum ersten Todestag: Wie verhalte ich mich gegenüber Kolleginnen und Kollegen, die um nahe Angehörige oder Freunde trauern? Trauerbegleiterinnen geben Rat.

Trauer macht auch vor dem Arbeitsplatz nicht halt. Es ist aber individuell, wie eine Person auf den Verlust des Vaters, des eigenen Kindes oder einer engen Freundin reagiert. Nach einem solch immensen Einschnitt kann Arbeit für die einen banal erscheinen - für andere wiederum eine Stütze sein. Wie findet das Team den richtigen Umgang, wenn Kolleginnen oder Kollegen trauern?

Erfährt man als Kollegin oder Kollege davon, dass es bei einem Teammitglied einen Trauerfall gab, ist da oft viel Unsicherheit. Was kann ich jetzt sagen? Sprachlosigkeit sei eine häufige Reaktion, beobachtet Susanne Schlenker, die als Trauerbegleiterin auch Firmen und Unternehmen berät - "weil Menschen schlicht überfordert sind."

Sterben, Tod und Trauer seien Themen, mit denen wir verlernt hätten, umzugehen. Laut Schlenker ist es daher wichtig, sich - auch in der Arbeitswelt und besonders als Führungskraft - mit den eigenen Emotionen zum Thema Endlichkeit und dem, was dabei Angst macht, auseinanderzusetzen. "Wenn

Gesten mit großer Wirkung

Wie wir Kollegen in Trauer EINFÜHLSAM BEGLEITEN

ich diese Berührungsängste verloren habe, reagiere ich nicht mehr automatisch, sondern dann kann ich ganz empathisch auf den Trauerenden zugehen."

Wer die Nachricht bekommt,

dass etwa eine Kollegin Mutter oder Vater verloren hat, sollte gar nicht sofort "in die Reaktion gehen", rät Tanja M. Brinkmann, die als selbstständige Trauerberaterin arbeitet. Wichtiger sei, erst mal innezuhalten und zu sehen: Was macht das eigentlich mit mir? "Dass ich schaue, wie viel Mitgefühl löst das jetzt gerade in mir aus?" Dann könne man sich überlegen: "Was wünsche ich mir selbst, wenn ich in so einer Situation bin? Und passt das auch zu meiner Kollegin oder meinem Kollegen, der trauert?"

Häufig brauche es dann gar nicht besonders viele Worte. "Reden ist für mich Bronze, Fragen ist Silber und Zuhören Gold", sagt Brinkmann. Oft brauche es eher eine Frage an die Trauernden. Oder eine Geste wie eine Umarmung - je nachdem wie nah man sich ist. "Viel klüger ist es, den Trauernden selbst sprechen zu lassen", so Brinkmann.

Wichtig ist Susanne Schlenker zufolge, auf die Menschen zuzugehen, die Trauer erfahren - und nicht wegzulaufen oder aus Unsicherheit so zu tun, als ob nichts wäre. Besonders Führungskräfte sollten offen fragen, was die trauernde Person jetzt braucht.

Ist eine Trauerkarte angemessen, sollte ich zur Trauerfeier kommen - oder ist das zu aufdringlich? Geht es um Trauerbekundungen aus dem Kollegenkreis, ist es wichtig, die Bedürfnisse der Trauernden zu respektieren. Eine Kondolenzkarte aber ist fast immer angemessen. "Die meisten Trauernden finden es total gut, von ihren Kolleginnen und Kollegen, von ihren Vorgesetzten oder von ihrem Unternehmen eine Trauerkarte zu bekommen", sagt Tanja M. Brinkmann. Bestenfalls eine sehr persönlich geschriebene, die ohne Floskeln auskommt.

Bei der Trauerfeier komme es darauf an, was gewünscht ist. Manche wollen die Beisetzung im engsten Familienkreis begehen, andere finden es berührend, wenn Menschen aus der Firma Anteilnahme zeigen. "Das wird sehr wohl wahrgenommen", so Brinkmann. Es sei eine schöne Geste, um zu zeigen: "Ich fühle mit dir. Es betrifft mich auch, dass du jemand Wichtiges verloren hast."

Entscheidend sei aber auch, sich zu fragen, ob man das selbst will. Wer selbst einen Verlust verarbeitet, darf sagen: Das ist gerade nichts für mich. "Ich finde es wichtig, da authentisch zu bleiben", sagt Brinkmann.

Der Kollege erscheint schon am Tag nach der Trauerfeier wieder bei der Arbeit und macht sogar Überstunden? Auch wenn man persönlich findet, jemand sollte sich erst mal Zeit für sich nehmen oder die Familie unterstützen - wichtig ist: "Bewerten Sie die Trauer der Trauernden nicht", sagt Tanja M. Brinkmann.

Stürzt sich jemand in die Arbeit, könne das schlicht eine Überlebensstrategie sein - "etwa, weil ich den Schmerz, der mit dem Verlust verbunden ist, vielleicht noch gar nicht aushalten kann". Trauernde seien sehr unterschiedlich - wo die einen bei der Arbeit Normalität haben wollen, möchten andere, dass ihre Trauer dort Platz bekommt und sie über den Verlust reden

Generell helfen kleine Gesten den Trauernden, am Arbeitsplatz wieder anzukommen. Brinkmann erzählt von einem Trauernden, dessen Team ein Flipchart an die Bürotür des trauernden Vaters aufgehängt hatte mit den simplen Worten "Schön, dass du wieder da bist." Ein Blumenstrauß auf dem Tisch kann ebenfalls ein schönes Signal sein. "Für die Trauernden ist der erste Tag auf der Arbeit ebenfalls ein unsicheres Ding - auch sie sind aufgeregt", so Brinkmann.

Auch hier wichtig: Immer die Wünsche und Bedürfnisse des Einzelnen berücksichtigen. Susanne Schlenker empfiehlt etwa, dass die Führungskraft vorab Kontakt aufnimmt und fragt: "Wenn du wiederkommst, was wäre für deinen Wiedereinstieg hilfreich? Ist es okay für dich, wenn die Leute dich ansprechen, oder möchtest du lieber nicht angesprochen werden?"

Für viele Trauernde bedeute Arbeit auch Stabilität. Hier sollte sich das Team bewusst sein, dass

das Berufsleben unter Umständen auch einfach ruhig und stabil weiterlaufen kann - weil es das ist, was der trauenden Person wieder Struktur und Halt gibt, während zu Hause nichts mehr so ist, wie es vorher war.

In der ersten Zeit brauchen Trauernde am Arbeitsplatz vor allem Rücksichtnahme - und möglichst wenig Druck. Wer einen nahen Angehörigen oder die beste Freundin verloren hat, ist emotional gestresst. "Man geht davon aus, dass der Trauerprozess in einem solchen Fall bis zu 50 Prozent der Energie braucht", sagt Brinkmann. "Selbst wenn es mir also total wichtig ist, dass ich wieder zur Arbeit gehe, weil da wenigstens noch alles ist wie zuvor, sollte klar sein, dass ich trotzdem nicht die gleiche Leistungsfähigkeit habe wie vor dem Verlust."

Hilfreich sei dann, wenn die Führungskraft und das Team möglichst viel Flexibilität und Verständnis anbieten können und nicht der Anspruch herrscht, dass eine Person gleich wieder zu 100 Prozent funktio-

Das Team kann in der Anfangszeit praktische Unterstützungsangebote machen: "Schaffst du es, deine Aufgaben zu erledigen? Dürfen wir dich unterstützen oder dir etwas abnehmen?" Auch regelmäßige Check-ins können Schlenker zufolge nach Absprache sinnvoll sein. "Ist es okay, wenn ich jede Woche mal nachfrage: 'Wie geht es dir? Brauchst du et-

Irgendwann geht es bei der Arbeit trotz einschneidender Ver-

luste doch wieder zu Alltäglichem über. Dennoch sollten Kolleginnen und Kollegen sowie Führungskräfte im Kopf behalten, dass die Trauer nicht in ein paar Wochen erledigt ist, so Schlenker. Und an besonderen Tagen - sei es der Todestag oder der Geburtstag der verstorbenen Person - könne die Trauer noch mal extrem hochkommen, auch wenn es ein oder zwei Jahre spä-

"Die Trauer bleibt ein Leben lang, aber die Intensität und die Qualität der Ausschläge, die werden weniger im Laufe der Zeit", sagt Brinkmann. Wichtig sei immer, sich vor Augen zu führen: "Wenn man einen wirklich wichtigen Menschen verloren hat, dann verändert man sich und wächst und wird nie wieder wie zuvor.

"Denen, die glauben, dass der Sommer niemals vorbei ist."

John Keats

Der Herbst erinnert uns daran, dass jede Zeit im Leben kostbar ist.



Wir decken die Gräber unserer Liebsten ab und schmücken sie. Wünschen Sie Grabschmuck oder haben Sie Fragen zur Grabpflege & -gestaltung sowie pflegefreien Gräbern?

Wir sind auch am Volkstrauertag und Buß- & Bettag von 10 bis 14 Uhr im Täublein Schaufenster am Friedhof Oschatz, Dresdener Str. 6, sowie stets nach vorheriger Terminabsprache unter Tel.: 03435 982 98 10, für Sie da. Günstige Tannenzweige, Gestecke, Grabkerzen & Grabschmuck haben wir an diesen Tagen im Angebot für Sie.

Ihr Reiner Romanowski, Täublein Bestattungen



Alles aus einer Hand – von der Vorsorge über Bestattung bis zur Grabpflege! Den geliebten Menschen in achtsame Hände geben ...

schwere Gang etwas leichter fällt. Beerdigung, Bestattung, Tod und Trauer: Diese Themen sind für Viele unnahbar. Und doch ist es Teil unseres Lebens. Mit Ihnen gemeinsam holen wir den Abschied, die Beerdigung und die Bestattung von einem lieben Menschen in den natürlichen Lauf des Lebens zurück. Jeder Mensch, jeder verstorbene Mensch, war in seiner Persönlichkeit einzigartig und vielleicht vielseitig interessiert. Wir möchten diese Ei-

genschaften in der Gestaltung aufnehmen und zwar mit den letzten Worten durch unsere Trauerredner. Dies gelingt uns mit einer besonderen Empathie gegenüber jedem Verstorbenen: mit dem Suchen nach dem richtigen Weg für alle Hinter-

Wir, die Schüttig's, stehen für liebvolle, traditionelle, moderne und bezahlbare Bestattungskultur. Unsere

len Tod zu sprechen, fällt nicht Erfahrungen haben wir seit 1990 ge leicht. Trotzdem muss es Menschen sammelt, waren und sind immer ofgeben, die helfen, wenn jemand die- fen für Neues. Die Frage: "Wie hätte se Welt verlässt. Menschen, die Ihnen sich der Verstorbene seine Trauerfeiunter die Arme greifen, damit der er gewünscht?", nehmen wir ernst. Diese Frage beachten wir auch schon aufmerksam bei einer Vorsorge. Uns ist wichtig, dass Sie sich bei uns gut aufgehoben fühlen: dass Sie durch unsere persönliche Betreuung Halt, Trost und einen empathischen sowie kompetenten Begleiter finden.

Der Abschied, das Gedenken an das Leben darf etwas Besonderes sein. An 365 Tagen im Jahr sind wir rund um die Uhr für Sie da. Schauen Sie auf unsere Homepage, die ausführlich Ihre Fragen beantwortet oder Sie fragen uns ganz persönlich.

Was ist bei uns aus einer Hand?

Abschied nehmen in unseren eigenen Räumlichkeiten der Ruhe und des Friedens; Erledigungen aller Behördengänge; Gestaltung von kirchlichen oder weltlichen Trauerfeiern; Trauer-Anzeigen und Trauer-Druck; Grabpflege; Vorsorgegespräche; Blu-



Schüttig Bestattungen: www.bestattungshaus-schuettig.de

Alles aus einer Hand 034361 685 901

Ines Wirth.

Friedrich-Engels-Str.14 B · 04779 Luppa | Lindenstraße 3 · 04774 Dahlen



Trauerfeier und das Anzünden einer Kerze); musikalische Begleigen erleichtern die Trauerbewäl-

Gedenkportal (Bekanntgabe der dezent mit einer kleinen Landschaft verschmelzen und durch uns liebevoll gestaltet werden. tung zur Trauerfeier oder am Grab. Für die Angehörigen wird Vieles Unsere Gemeinschaftsgrabanla- erleichtert, denn sie haben keinen Aufwand, sondern stattdessen tigung und stehen für Gedenken dauerhafte und langfristige Sian Ihre Verstorbenen: Sie ist eine cherheit. Unsere gärtnergepfleg-



Gemeinschaftsgrabanlage aus Gärtnerhand

gegnung. Wir geben Ihnen Anrebegleiten Sie die passende Graberweisen Sie, indem Sie die Ruhenen zeitgemäße Bestattungsmög- rem Leben geregelt ist.

dem Oschatzer Friedhof sind für gung zur Grabbepflanzung und Einzelpersonen und Ehepaare mit eigenem Grabstein möglich.

stelle zu finden. Die letzte Ehre Ein amüsantes Gespräch, ein Schwatz bei einer guten Tasse stätte in einem stimmungsvollen Kaffee: Es ist ein gutes Gefühl, Umfeld wissen. Wir möchten Ih- wenn das letzte Kapitel in unse-

Ein gutes Gespräch bei einer feinen Tasse Kaffee

Viele beeindruckende, unvergessliche Abschiedsfeiern durften wir erleben, auch weil im Vorsorgegespräch die Impulse vom Verstorbenen durch ihre Geschichten selbst kamen. Deshalb ist es wichtig, ganz unverbindlich darüber

zu reden. Fragen klären wie: "Kann ich meine Lebensgeschichte schon erzählen, sodass die Trauerrede nach meinem Sinn geschrieben wird?" "Kann ich finanzielle Dinge schon vorher regeln?"

"Kann ich meine Hinterbliebenen entlasten?"

Schüttig's haben die Antwort auf diese Fragen: Ja!

Sie können Ihre Lebensgeschichte erzählen und finanzielle Angelegenheiten bereits zu Lebzeiten mit uns regeln sowie Ihre Hinterbliebenen mit einem Dauergrabpflegevertrag für 20 Jahre entlasten mit einem Vorsorgevertrag.

Vertrauen Sie in uns, unserer Arbeit und vor allem sich selbst, damit Sie eines Tages sagen können: "Ich habe alles geregelt!"

Jeder Mensch ist nicht nur er selbst, er ist auch der einmalige, ganz besondere Punkt, wo sich die Erscheinungen der Welt kreuzen, nur einmal so und nie wieder. Darum ist jedes Menschen Geschichte wichtig und jeder Aufmerksamkeit würdig. Tabus sind somit bei erfahren? Sprechen Sie uns an einer Trauerfeier gewünscht, weil Wir beraten Sie persönlich und unwir ein letztes Mal die Chance haben, verbindlich. dem Verstorbenen etwas mitzugeben, nämlich das, was er gewollt oder ge-mocht hatte. Ein ganzes Leben findet Platz in einer Trauerrede.

Meine Begleitung der Trauer umfasst so viel mehr, wie beispielsweise das Trost spenden für die Hinterbliebenen und ihnen Hoffnung, Mut und Kraft zu geben, die scheinbar verloren



Ines Wirth und Heinz Richter erfahrene Trauerredner

Bei Schüttig's sind die Trauerredner Ines Wirth und Heinz Richter Partner für die richtigen Worte. Sie möchten näheres zum Thema Bestattungsvorsorge und Grabpflege

Tag der offenen Tür

am 24.11.2024

Am Sonntag, den 24. November 2024, lädt das Bestattungshaus Schüttig in Luppa herzlich zum Tag der offenen Tür von 13:00 bis 17:00 Uhr ein.

Alle interessierten Bürgerinnen und Bürger können an diesem Tag einmal hinter die Kulissen eines Bestattungsunternehmens schauen. Sie können sich selbst ein Bild vor Ort von den Abläufen, von den Räumlichkeiten und Möglichkeiten der begleiteten Abschiednahme machen sowie mit uns oder einem Trauerredner ins Gespräch kommen.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen. Eine Anmeldung ist hierfür nicht erforderlich. Selbstverständlich ist der Eintritt

Bestattungshaus Schüttig Friedrich-Engels-Str. 14 B 04779 Luppa Tel.: 034361 685901



www.bestattungshaus-schuettig.de

034361 685 901

Friedrich-Engels-Str.14 B · 04779 Luppa | Lindenstraße 3 · 04774 Dahlen



Unser Herz will dich halten, unsere Liebe dich umfangen, unser Verstand muss dich gehen lassen, denn deine Kraft war zu Ende.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserer lieben Mutti, Schwiegermutti, Oma, Ur-Oma und Tante, Frau

Johanna Althannß
geb. Lehmann
geb. am 17. April 1933 verst. am 05. Oktober 2024

In stiller Trauer ihre Töchter Elke und Carola mit ihren Familien im Namen aller, die um sie trauern

Die Urnenbeisetzung findet im Kreise der Familie auf dem Friedhof in Altmügeln statt.

Mügeln, im November 2024

Einschlafen dürfen, wenn man das Leben nicht mehr selbst gestalten kann,

ist der Weg zur Freiheit und Trost für alle.

Einschlafen dürfen, wenn man das Leben nicht mehr selbst gestalten kann, ist der Weg zur Freiheit und Trost für alle.

Plötzlich und für alle noch unfassbar verstarb unser lieber Vati, Schwiegervater, Opa, Uropa, Bruder, Schwager und Onkel

Oswald Seifert

geb. am 17.01.1942

verst. am 05.11.202

In tiefer Trauer

seine Söhne Steffen und René mit Familien im Namen aller, die um ihn trauern

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, dem 29. November 2024 um 15.30 Uhr auf dem Friedhof in Hohenwussen statt. Wir bitte von großen Blumenzuwendungen abzusehen.

Hohenwussen, im November 2024

Bestattungshaus Katscher



Nachdem wir unsere liebe Schwester, Schwägerin, Tante und Cousine

Renate Langnau

zur letzten Ruhe gebettet haben, möchten wir uns auf diesem Wege bei allen Verwandten, Bekannten und Nachbarn für den schönen Blumenschmuck, die liebgemeinten Zuwendungen wie das letzte ehrende Geleit, recht herzlich bedanken.

Unser besonderer Dank gilt dem Pflegeheim der Diakonie Oschatz und der Palliativstation der Collmklinik für die liebevolle Betreuung. Danke sagen wir auch Frau Pfarrerin Linke sowie der Trauerhilfe Wünsche für die Ausgestaltung der Trauerfeier und der Küche der Agrargenossenschaft Laas für die anschließende Bewirtung.

In stiller Trauer und Dankbarkeit

Ihre Nichte Maritta im Namen aller Angehörigen

Laas, im November 2024

Trauerhilfe Wünsche 🗕

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserer lieben Mutti, Schwiegermutti, Oma, Schwester, Schwägerin und Tante, Frau Rosel Jentzsch geb. Haferburg geb. am 21. Juni 1952 verst. am 08. November 2024

In stiller Trauer ihre Kinder Astrid, Nicolette, Ilka und Tony mit ihren Familien im Namen aller, die um sie trauern

Die Trauerfeier mit Urnenbeisetzung findet am Donnerstag, dem 28. November 2024 um 11.00 Uhr auf dem Friedhof in Colditz statt

Wir bitten von großen Blumenzuwendungen abzusehen.

Schleben, im November 2024 _______ Bestattungshaus Katscher

Ich habe gern gelebt.

Ich danke meiner Familie, meinen Freunden und Bekannten für die Verbundenheit in guten und in anspruchsvollen Zeiten.

Ilse Grundmann

geb. Weidhaase

Nachdem wir unsere liebe Schwiegermutter, fürsorgliche Oma und Ur-Oma am 01. November 2024 zu Grabe getragen haben, sagen wir ganz herzlich **Danke**

der Familie Döge und ihrem Team vom Pflegeheim in Zävertitz, der Familie Harald Günther, Frau Sieglinde Sittner, Herrn Pfarrer Riese, dem Team der Friedhofsverwaltung, dem Bestattungshaus Katscher und allen, die uns mit ihrer Anteilnahme verbunden sind.

In stiller Trauer

Prof. Dr. Günter Schmoz und Familie Elias Schmoz und Familie

Meißen und Köln, im November 2024

ma en, itz,

Bestattungshaus Katscher



Haltet mich nicht auf, denn der HERR hat Gnade zu meiner Reise gegeben. 1.Mose 24,56 Im gesegneten Alter von fast 97 Jahren

Ilse Haferkorn

friedlich eingeschlafen.

In stiller Trauer:

Bianka und Helmut Rudolph mit Familie Heiko und Kati Starke mit Familie Kerstin und Michael Popp mit Familie Karin Starke

Die Trauerfeier, mit anschließender Urnenbeisetzung, erfolgt am 28.11.2024, 13.00 Uhr auf dem Friedhof Terpitz.

__ Trauerhilfe Wünsche



Danksagung ...

zum Heimgang meines geliebten Ehemannes, unseres Vaters, Opas, Bruders, Schwagers, Onkels und Cousins

Paul Frank Schumann

die uns in den schweren Stunden beigestanden haben.

geb. 09.11.1954 gest. 12.10.2024

ist es uns ein Bedürfnis Danke zu sagen, für die Aufrichtige Anteilnahme durch Wort, Schrift und Geldzuwendungen, bei allen Freunden, Nachbarn, Bekannten, Kollegen, Kolleginnen und Klassenkameraden

Ein besonderes Dankeschön an Frau Dr. Heger für die langjährige Betreuung, der Tagespflege vom DRK in Oschatz, dem Pflegeheim in Riesa, der Pfarrerin Frau Moosdorf für die tröstenden Worte sowie dem Bestattungshaus Nöbel für die Trauerbegleitung.

In Liebe und Dankbarkeit

Deine Constanze
im Namen aller Angehörigen

Naundorf, im November 2024

Bestattungshaus NÖBEL







Schlaft ruhig nun befreit von allen Schmerzen. Ihr gingt von uns, doch nicht aus unserem Herzen.

In Liebe und Dankbarkeit haben wir Abschied genommen von meinen lieben Eltern

Helga Pieper 09.02.48 - 30.08.24

Bernd Pieper
15.02.44 - 09.08.24

Danke

sagen wir allen, die mit uns fühlten und ihre Anteilnahme in liebevoller Weise zum Ausdruck brachten.

Ein besonderer Dank

dem Pflegepersonal der Diakonie Döbeln, der Station 12 des Klinikum Döbeln, der Trauerhilfe Wünsche Oschatz und Herrn Seydewitz für die liebevollen Worte zum Abschied.

In liebevoller Erinnerung Frank Pieper im Namen der Familie



Nordsachsens Straßenmeistereien für Winterdienst gerüstet

ÜBER 4000 TONNEN AUFTAUSALZ lagern in den Hallen

LANDKREIS. Schnee und Frost können kommen: In allen fünf Straßenmeistereien des Landkreises Nordsachsen ist die Winterdienstbereitschaft herge-Torgau, Oschatz, Delitzsch, Eilenburg und Dahlen haben in den vergangenen Tagen die entsprechenden Kontrollen erfolgreich bestanden. Zuvor waren alle Gerätschaften durch die eigenen Werkstätten überprüft, gewartet und teilweise mit einem neuen Anstrich versehen worden. Externe Spezialfirmen mussten nur für wenige Arbeiten hinzugezogen werden.

Auf dem aktuellen Stand sind auch alle Winterdienst-Doku-

mente wie beispielsweise Schicht- und Tourenpläne, Karten, Meldeformulare sowie die Betriebsmittel — insbesondere der Bestand an Auftausalz. stellt. Personal und Technik in 4182 Tonnen davon lagern in fünf Hallen und Trockensilos. Die 81 Streugutbehälter entlang der Straßen wurden ebenfalls geprüft, instandgesetzt und mit Splitt aufgefüllt.

Das vom Landkreis Nordsachsen betreute Straßennetz umfasst rund 1260 Kilometer Bundes-, Staats- und Kreisstraßen sowie 87 Kilometer Radwege. Knapp 33 Kilometer Schneezäune schützen an exponierten Stellen vor Verwehungen. Der Winterdienst wird mit 19 eige-



nen Fahrzeugen (Lastkraftwagen und Unimog), fünf sogenannten Kleingeräteträgern (Multicar) und zusätzlich mit 19 LKW und drei Traktoren vertraglich gebundener Unternehmen aus der Region abgesi-

Straßenbauamtsleiter Uwe Schmidt: "Wir sind gut gerüstet und einsatzbereit. Dennoch möchte ich vorsorglich darauf hinweisen, dass bei einem Wintereinbruch nicht auf allen Stra-Ben des Landkreises gleichzeitig gearbeitet werden kann."

Nordsachsens Winterdienst ist

STELLENMARKT



Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams:

Schichtleiter/in (m/w/d)

- Erfahrung in der Mitarbeiterführung
- Persönlichkeit mit sicherem Auftreten
- Organisationsgeschick
- Team- u. Kommunikationsfähigkeit
- zielorientierte u. selbstständige Arbeitsweise
- MS-Office Grundkenntnisse (Word, Excel)

Kraftfahrer/in (m/w/d) ohne auswärtige Übernachtung

- Erfahrung als Berufskraftfahrer mit LKW
- Führerschein C1E
- gültige Module
- Bereitschaft zur Wochenendarbeit
- Team- u. Kommunikationsfähigkeit
- Be- und Entladen

Instandhaltungsmechaniker/in (m/w/d) Elektriker/in (m/w/d)

- Wartung u. Instandhaltung von Produktionsanlagen
- Überwachung der Wartungsarbeiten
- Dokumentation aller Prozesse
- MS-Office Grundkenntnisse (Word, Excel)
- Team- u. Kommunikationsfähigkeit

Es erwartet dich eine sichere und unbefristete Anstellung mit außergewöhnlich guter Bezahlung. Wir legen großen Wert auf ein gutes Arbeitsklima und setzen in unserem Familienunternehmen auf kurze Entscheidungswege. Du hast bei uns die Möglichkeit deine Ideen und Kompetenzen einzubringen und Prozesse aktiv mitzugestalten.

Haben wir dein Interesse geweckt? Dann sende uns deine kurze Bewerbung an: info@kartoffel-falkenhain.de

Traveranzeigen

DANKSAGUNG

Als Gott sah, dass der Weg zu lang, der Hügel zu steil, das Atmen zu schwer, legte er den Arm um Dich und

Für die liebevolle und herzliche Anteilnahme beim Abschiednehmen von unserer lieben Mutter und Schwiegermutter, lieben Oma und Uroma sowie Cousine

Erika Winkler

sagen wir auf diesem Wege herzlichen Dank.

Besonders danken wir allen Verwandten, Freunden, Nachbarn und Bekannten, dem Bestattungshaus Domke, Herrn Pfarrer Riese für seine tröstenden Worte und der Kirchgemeinde Ablaß. Für die liebevolle Betreuung und Begleitung in den letzten Wochen ihres Lebens danken wir dem Team der Intensivstation der Heliosklinik Leisnig.

In unendlicher Liebe und Dankbarkeit:

ihr Sohn Volkmar mit Familie ihr Sohn Steffen mit Familie ihre Tochter Rena mit Familie

Ablaß, im November 2024



Du bist nicht mehr da, aber du bist überall, wo wir sind.

Traveranzeigen

Schlicht und einfach war Dein Leben, treu und fleißig Deine Hand. Ruhe ist Dir nun gegeben, schlafe wohl und

Nach einem arbeitsreichen Leben voller Fürsorge für ihre Lieben verstarb meine liebe Ehefrau, unsere gute Mutter, Schwiegermutter, Oma und Tante

Anneliese Grahl

* 06.05.1942 † 11.11.2024

Dein Ehemann Fritz Deine Söhne Thilo und Mario

im Namen aller Angehörigen

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Montag, dem 25. November 2024, um 11:00 Uhr auf dem Friedhof in Dahlen statt.

HORN BESTATTUNGEN

STELLENMARKT



Färber & Co.

Großschlächterei & Co. KG Belgern

Schon nachmittags zu Hause sein und mehr Zeit für die Familie haben!!!!

Kraftfahrer (w/m/d) am Standort Belgern per sofort gesucht.

Wir bieten:

- Vollzeit, mit garantiert täglichen zurückkehren zum Standort
- Arbeitstage: Sonntag bis Donnerstag oder Montag bis Freitag • überdurchschnittliche und pünktliche Bezahlung
- Ansprechende Sozialleistung, bedarfsorientierte Weiterbildung, Weihnachtsgeld (nach einem Jahr betriebszugehörigkeit), Personalrabatt im Werksverkauf und betriebliches Gesundheitsmanagement.

Ihr Profil

- Sie sind moderner Kommunikationstechnik
- gegenüber aufgeschlossen? • Sie haben Spaß am Umgang mit Menschen
- und pflegen gern Kundenkontakt? • Sie fahren gern nachts wenn die Straßen noch frei sind?

Interessiert? Dann kontaktieren sie bitte

Emil Färber GmbH & Co. KG Dresdner Straße 1 • 04874 Belgern-Schildau • Tel.034224 42885 fuhrpark@emilfaerber.de



AGC INTERPANE

Unsere Leidenschaft ist die Herstellung und Veredelung von Glas für den Architekturbereich. Die AGC INTERPANE Gruppe gehört zum AGC Konzern, einem der weltweit führenden Glashersteller.

Unser internationales Team verfügt über ein erstklassiges Know-How und ist eine starke Community, in der Ideen und neue Produkte entwickelt und weltweite Projekte gemeinsam umgesetzt werden. Wir bauen zusammen mit Architekten und Bauherren aus unseren hochwertigen Glasprodukten die modernsten Skyscrapers rund um den Globus. Dabei legen wir selbstverständlich sehr viel Wert auf nachhaltige und umweltfreundliche Produkte.

In unserem Werk in Belgern suchen wir zu sofort engagierte

Mitarbeiter für die Isolierglasproduktion (m/w/d)

Ihr Profil:

- Wünschenswert wäre eine handwerkliche Ausbildung sowie erste Berufserfahrung, idealerweise mit der Materie Glas
- Sie sind flexibel, zuverlässig und arbeiten gerne im Team.
- Bereitschaft zur Schichtarbeit vorhanden (3-Schicht-System)

- · Glas Handling
- Bedienung von Anlagen, Maschinen und Arbeitsgeräten, u.a. Drahtbiegemaschine oder auch Glaspresse
- Produktionsband mit Glas bestücken, per Hand und mit technischen Hebehilfer
- Auftragsausführung (Fertigungsaufträge) gemäß Produktionsplanung und Kontrolle
- Qualitätsprüfung
- Vorbereitung fertiger Isolierglaseinheiten auf den Gestellen für den

Was wir Ihnen bieten:

- Ein starkes Team in einer modernen und gut ausgestatteten Arbeitsumgebung
- Eine gute Einarbeitung (Quereinsteiger willkommen) sowie interne und externe Weiterbildungsmöglichkeiten
- Qualifikations- und leistungsgerechte Bezahlung
- Erfolgs- und Qualitätsprämienzahlungen • 30 Tage Urlaub
- Attraktive Mitarbeiter-Benefits wie Gutscheinkarte, Fahrradleasing und betriebliche Altersvorsorge uvm.

Also bewerben Sie sich jetzt und starten Ihre Karriere bei uns.

AGC INTERPANE GmbH Liebersee 54 - 04874 Belgern Mail: Jana.Lehmann@agc.com www.interpane.com-www.karrierebyinterpane.com

AGC INTERPANE

! Begleitagentur!

Guter Verdienst, bei freier Zeiteinteilung, Damen jeden Alters.

Tel.: 0151 /15554101

suchen dringend!

ekretärin oder Buchhalterii

Schmidt

Immobilier

Bewerbungen an:

ts@schmidtimmo.de

WBS

Kaufmännische

und technische

Weiterbildungen

mit Kursstartgarantie

bei WBS TRAINING

in Riesa

– Geförderte Kurse –

Beratung:

03525-5274990

riesa@wbstraining.de

www.wbstraining.de

TRAINING

STELLENAUSSCHREIBUNG

Die Evangelische Kirchengemeinde Torgau besetzt zum nächstmöglichen Zeitpunkt unbefristet die Stelle eines regionalen Gemeindesekretärs (m/w/d) (75% Beschäftigungsumfang) mit den Arbeitsorten Audenhain, Beilrode und Schildau.

Nähere Informationen finden Sie unter: www.kirche-in-nordsachsen.de/Kirchenkreis/Stellenangebote



LASS UNS GEMEINSAM ROCKEN



Wir sind die Superstars in der Champions League der Euro-Paletten und die angesagtesten Holzzauberer in ganz Deutschland! Komm, lass uns zusammen die Bühne rocken!

- Bagger- und Highlift-Künstler (w/m/d)
- IT-Zauberer Infrastruktur-Fokus (w/m/d)
- (Senior-) Zahlenakrobat (w/m/d)
- Schlosserei-Guru w/m/d)
- Elektrik-Genie (w/m/d)
- Staplerheld (w/m/d)

Mehr Infos zu den Stellen:



Auf dich warten grandiose Vorteile wie 30 Tage Urlaub, Firmenfitness, Sonderurlaubstage, betriebliche Altersvorsorge und jede Menge Chancen zur Weiterbildung!

Mercer Torgau GmbH & Co. KG | Forstweg 1 | 04860 Torgau | Tel. +49 (0) 3421 73 83-0





Villeroy & Boch ist eine der weltweit führenden Marken für Keramik und Lifestyle. Mit unseren innovativen und stilvollen Produkten aus den Bereichen Bath and Wellness und Dining & Lifestyle schaffen wir seit 1748 Wohlfühlmomente und -räume. Unser Erfolg basiert auf dem hohen Engagement und dem Ideenreichtum unserer über 13.000 Mitarbeiter in über 125 Ländern.

Für unsere Produktion am Standort Torgau suchen wir ab sofort engagierte und zuverlässige Mitarbeiter (m/w/d) in der Fertigung, die unser Team mit ihrem Know-how unterstützen.

Anlagen- und Maschinenbediener (m/w/d)

Mitarbeiter Thermoprozessanlagen (m/w/d)

Mitarbeiter technischer Bereich (m/w/d)

Wir bieten einen sicheren Arbeitsplatz und attraktive Konditionen. Details finden Sie auf unserem Karriere-Portal: https://www.villeroyboch-group.com/de/karriere.html oder über den QR-Code!

Ansprechpartner: Sandra Matzmohr werk.torgau@villerov-boch.com Think outside the box with us! #shapeandcreate





Villeroy & Boch

Wir suchen zum nächstmöglichen Termin eine/n **Buchhalter/in oder Steuerfachangestellte/n** (m/w/d) für unsere Kanzlei in Torgau Teilzeit- oder auch Vollzeittätigkeit ist möglich.

Es erwartet Sie ein interessantes Aufgabengebiet und eigenverantwortliche Betreuung von mittelständischen Unternehmen im Bereich der Finanzbuchhaltung.

Wir bieten u.a. eine attraktive und leistungsgerechte Vergütung, sowie ein kollegiales Betriebsklima und freuen uns auf Ihre Bewerbung, welche Sie bitte richten an

> Anwaltskanzlei Wöhlermann, Lorenz & Partner Bahnhofstraße 1, 04860 Torgau Mail: torgau@wlplaw.de



Wöhlermann, Lorenz & Partner

Bahnhofstraße 1 • 04860 Torgau Tel.: 03421 7333-0 • Fax: 03421 7333 90 E-Mail: torgau@wlplaw.de



AGC INTERPANE

Unsere Leidenschaft ist die Herstellung und Veredelung von Glas für den Architekturbereich. Die AGC INTERPANE Gruppe gehört zum AGC Konzern, einem der weltweit führenden Glashersteller.

Unser internationales Team verfügt über ein erstklassiges Know-How und ist eine starke Community, in der Ideen und neue Produkte entwickelt und weltweite Projekte gemeinsam umgesetzt werden. Wir bauen zusammen mit Architekten und Bauherren aus unseren hochwertigen Glasprodukten die modernsten Skyscrapers rund um den Globus. Dabei legen wir selbstverständlich sehr viel Wert auf nachhaltige und umwelt-

In unserem Werk in Belgern suchen wir zu sofort eine/n engagierte/n

Qualitätsmanagementbeauftragten (m/w/d)

- Sie haben eine techn. Ausbildung (Bereich Glasverarbeitung von Vorteil). • Sie verfügen über ein ausgeprägtes Qualitätsbewusstsein.
- Sie haben bereits Berufserfahrung im Bereich Qualitätsmanagement (vorzugsweise als QMB) sammeln können.
- Sie arbeiten strukturiert und verfügen über ein gutes Zeitmanagement. Ihr Umgang mit den gängigen MS Office Anwendungen ist sicher
- Es besteht eine Reisebereitschaft zu unserem Schwesternwerk in Wipperfürth

Ihre Aufgaben:

- Weiterentwicklung des IMS • Betreuung und Vorbereitung von Audits (EN 9001, EN 14001, EN
- Führung der produktiven Qualitätssicherung in Belgern (2 Mitarbeiter)
- Sicherstellung der Einhaltung der Qualitätsstandards (Fertigung und
- Begutachtung und Bewertung von Reklamationen

• Ein starkes Team in einer modernen und aut ausgestatteten Arbeitsum-

- gebung Eine gute Einarbeitung (Quereinsteiger willkommen) sowie interne
- und externe Weiterbildungsmöglichkeiten Qualifikations- und leistungsgerechte Bezahlung
- Erfolgs- und Qualitätsprämienzahlungen
- 30 Tage Urlaub Attraktive Mitarbeiter-Benefits wie Gutscheinkarte, Fahrradleasing
- und betriebliche Altersvorsorge uvm.

Also bewerben Sie sich jetzt und starten Ihre Karriere bei uns.

AGC INTERPANE GmbH Liebersee 54 - 04874 Belgern Mail: Jana.Lehmann@agc.com www.interpane.com - www.karrierebyinterpane.com

AGC INTERPANE

Ob kleine Veranstaltungen oder große Konzerte - Wir haben die Tickets!

In unseren **Shops:**



im LVZ Foyer Leipzig, Peterssteinweg 19

im Barthels Hof Leipzig, Hainstraße 1 und in allen Shops Ihrer Zeitung.





Ticket: Galerie

*Gebührenfreie Tickethotline: Mo. bis Fr. 8.00 bis 20.00 Uhr, Sa. 9.00 bis 15.00 Uhr

MARKT AM SONNTAG

Fünf Prozent der Oschatzer Dächer haben eine PV-Anlage

In Oschatz und Umgebung gibt es NOCH VIEL POTENZIAL FÜR NUTZUNG VON SOLARENERGIE im Privatbereich



Die Montage einer Solaranlage auf dem eigenen Dach ist sinnvoll. Bei der Größe der Anlage sollte man sich allerdings gut beraten las-Symbolfoto: andreas160578/pixabay

OSCHATZ. Die Erzeugung von Solarstrom ist ein Saisongeschäft. Mit dem niedrigeren Sonnenstand und der kürzeren Tageslänge geht derzeit die Sonnenstromproduktion zurück. Trotzdem haben sich im zweiten Quartal 2024 in Oschatz Hausund Grundstücksbesitzer entschieden, eine Solaranlage zu installieren.

"Dies entspricht einem Zuwachs von fast genau sechs Pro-

zent im Vergleich zur letzten Datenerhebung im ersten Quartal 2024", informiert der Solarexperte Dr. Tim Rosengart, Geschäftsführer des Vergleichsportals für Solaranlagen und Wärmepumpen Selfmade Energy. Damit liegt das Wachstum in Oschatz allerdings unter dem bundesweiten Durchschnitt von derzeit 7,4 Prozent. Obwohl die Preise für Solarmodule derzeit so günstig wie selten sind, ist die Nachfrage von Photovoltaikanlagen (PV-Anlage) in 2024 deutlich zurückgegangen. Diesen Trend beobachten auch die Solarexperten in der Oschatzer Re-

Die Gesamtzahl der in Oschatz installierten Solaranlagen beträgt aktuell 388 – das entspricht ungefähr einer Fläche von elf Fußballfeldern. Die installierte Leistung in Oschatz liegt damit bei insgesamt 18 Megawatt. Gemessen an der

Anzahl der PV-Anlagen pro 1000 Einwohner schafft Oschatz es im Ranking der Städte auf Platz 1653 – gemessen an der insgesamt installierten Leistung auf Rang 865. Das geht aus den offiziellen Photovoltaik-Ausbauzahlen der Bundesnetzagentur für das zweite Quartal 2024 hervor, die das Vergleichsportal für Solaranlagen und Wärmepumpen Selfmade Energy jüngst erneut für 2050 Städte ausgewertet hat.

Dass die Installation einer PV-Anlage auch in der Oschatzer Region durchaus Sinn haben kann, macht der aktuelle Solaratlas des Deutschen Zentrums für Luft- und Raumfahrttechnik für alle Gemeinden und Städte in Deutschland deutlich. Für die Oschatzer Region wurden hier im vergangenen Jahr durchschnittlich 1750 Sonnenstunden gemessen.

Die Ersteller des Solaratlas haben sich auch die Mühe gemacht und den Anteil von Gebäuden berechnet, die über eine PV-Anlage verfügen. In Oschatz sind dies 5,3 Prozent der Dachfläche, in Mügeln: 4,5 Prozent, in Wermsdorf: 4,8 Prozent, in Dahlen: 5,4 Prozent, in Naundorf: 5,8 Prozent, in Liebschützberg: 5,7 Prozent und in Cavertitz: 6,8 Prozent. Damit wird deutlich, dass es in Oschatz und in der Collm-Region noch viel Potenzial für den Ausbau der Solarenergie im privaten Bereich gibt.

Eine Erklärung, warum die Stadt Oschatz bei Ranking der Kommunen eher im hinteren Bereich liegt, waren lange Zeit geltende bauliche Beschränkungen. Die Gestaltungssatzung der Stadt Oschatz ließ lange Zeit für einen großen Teil der Gebäude im Satzungsgebiet den Bau einer PV-Anlage nicht zu. Auch jetzt noch gelten im Denkmalschutzbereich Einschränkun-

3200 Kraftfahrer. Die TDO-Anmel-

dungen machten damit nur 15 Pro-

zent aus – das landkreisweite Kürzel

erweist sich damit weiterhin als La-

denhüter. In allen beiden Landkreis

tauchen zudem auch auswärtige Kürzel auf, was seit der Kennzei-

chenmitnahme erlaubt ist. In Nord-

sachsen sind über 5000 Fahrzeuge

noch mit einem L unterwegs - die

meisten stammen aus der Zeit vor

1999, als Taucha und Schkeuditz

noch zum damaligen Landkreis

Ob künftig auch die Markklee-

berger besser erkennbar sind?

Oberbürgermeister Karsten Schüt-

ze (SPD) lehnt diese Idee nicht par-

tout ab. "Unterm Strich dient ein

solches Kennzeichen sicher dem

inneren Stadtmarketing, wie T-

Shirts, Tassen, Stoffbeutel oder

Aufkleber, die es in unserer Tourist-

Information zu kaufen gibt. "Nicht

belegt sei hingegen die Hoffnung,

dass dadurch die KfZ-Steuer sin-

Die Abkürzung MKB, die Bor-

chert für Markkleeberg vorschlägt,

käme immer mal wieder durch neu

Hinzugezogene zum Einsatz.

Leipziger Land gehörten.

Alle aktuellen SWB-Ausgaben finden Sie als E-Paper unter: www.sonntagswochenblatt.de

IMMOBILIENMARKT

ANDERE IMMOBILIENANGEBOTE



RITTER

Inh. Sabine Ritter - Tel. 03421/710842 Ritterstr. 2 - 04860 Torgau www.ritter-immobilien-torgau.de

Persönlich – Kompetent – Zuverlässig – Objektiv – Hilfreich

... und Ihr Ansprechpartner vor Ort, wenn es um den Verkauf oder Kauf einer Immobilie sowie Landwirtschaftsflächen geht!

ANDERE IMMOBILIENGESUCHE

JOACHIM ROLKE Immobilien GmbH

WIR SUCHEN STÄNDIG SACHSENWEIT

Ein-, Zwei- und Mehrfamilienhäuser, Eigentumswohnungen, Bauernhöfe, Wochenend- und Baugrundstücke.



Joachim Rolke Immobilien GmbH Lutherstraße 2a · 04758 Oschatz Tel. 03435 90210 · Fax 03435 902190 www.rolkeimmobilien.de · E-Mail: oschatz@rolkeimmobilien.de

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

MIETANGEBOTE

ANDERE IMMOBILIENGESUCHE

Familie sucht Eigenheim (EFH, DHH, RH) in Oschatz und Umgebung. Finanzierung gesichert! Wüstenrot Immobilien, Tel. 0171/3263677

4 ZIMMER/GROSSWOHNUNGEN

Geräum. 4-R-Whg. u. 1-R.-Whg. in Beilrode Ortsmitte zu verm., Parkpl. incl., zu erfragen 0172 3626599

WOHNUNGEN

Suche 2 bis 3 Raumwohnung in Oschatz, gern mit Küche. Angebote an 01522 3187548

TIERMARKT

Verk. frisch geschl. Enten, Gänse u. Broiler Tel. 0162 4547666

Lokale Anzeigen

Lust auf neue Fliesen für Ihre Böden und Wände? Unser in die Handwerksrolle eingetragenes Team steht bereit, Ihr Zuhause mit professionellen Fliesenlegerarbeiten zu verschönern. Im Herbst 2024 haben wir noch freie Kapazitäten. Egal, ob Küche, Bad oder Wohnzimmer - wir setzen Akzente, die begeistern! Kontaktieren Sie uns unter 034322/5140 oder info@wachsbau.de Wir freuen uns darauf. Ihr Heim zu einem echten Hingucker zu machen!

MARKTPLATZ

KRAFTFAHRZEUGMARKT

MÖBEL/HAUSRAT

Grünpflanze, Birkenfeige (Ficus), ca 1,6m hoch, 1.3m breit, Einblatt 1,3m hoch, 1,2 m breit, dekorativ und schönes volles Laub, je 60 EUR Tel. 0152 5656 1299

Omas Küchenbuffet, 1950er Jahre, Massivholz, sehr gut erhalten, alle Glaseinsätze vorhanden, aufgearbeitet 350 EUR Tel.: Su. Simon Moped S51 S70 0152 5656 1299

WERKZEUGE ANKAUF/VERKAUF

Kinder Fahrrad 24 er Farbe weiß mit 21 Gänge Top Zustand für 120 € Tel 01799357085

Eisenbahn Betonschwellen 2,50 m lang ca.25 Stück gut geeignet für Zaunseulen zuverschenken bei Interesse bitte anrufen Tel 01799357085

Su. Hirschgeweih, Abwurfstan**gen** u. 8118894 Damm, Tel. 0163

KUNST- UND SAMMLERMARKT

Privater Hausflohmarkt Am 23. Und 24.11 24 von 11.00 -16.00 Uhr In Ochsensaal Börlner Str. 2, ehemalige Gaststätte

Antiquitäten am Schloss Torgau, Ingo Henjes, Ihr Fachmann für Nachlässe, Sammlungen und antike Einzelobiekte, Ankauf, Verstei gerung, Wertgutachten, seriöse Bewertung u. a., 0172 3414054, info@antik-henjes.de

GESCHÄFTLICHE EMPFEHLUNGEN

neue Pilates-Kurse Lernen Sie jetzt neue rückengerechte Be-wegungsabläufe für Alltag und Beruf in unseren Pilates-Kursen ab 25.11.2024 an der vhs Oschatz. Kurse können durch die Krankenkassen gefördert werden weitere Infos unter 03421/758-7241 oder

KFZ GESUCHE

WOHNMOBILE/-WAGEN Wir kaufen Wohnmobile

Wohnwagen www.wm-aw.de Fa.

MOTORRÄDER/ZWEIRÄDER

Schwalbe Habicht Sperber+Teile Teilespender Motoren sowie Motorrad EMW AWO MZ sowie Trabant 500-601 + Teile sowie Krause Duo ge. Bargeld -015771820438

BEKANNTSCHAFT

SIE SUCHT IHN

Das Lebensmaßband wird kürzer, Sie 71, 166, NR/NT, kl. Handycap (Kn.), mag gemeins. Zeit, gem. Heim, geleg. Reisen, Ausflüge uvm. Chiffre-Nr. Z 2276, SWB Torgau, Elbstr. 3, 04860 Torgau

Sie, 63, 1,72 m, berufst., vielseitig interessiert möchte gern einen Partner (NR), welcher ihr Leben bereichert, kennenlernen. Chiffre-Nr. Z 2277, SWB Torgau, Elbstr. 3, 04860 Torgau

ER SUCHT SIE

Zeit für ein Neuanfang? ER 53 j. NR, bodenständig lich.sucht auf diesem Weg eine Beziehung tel.015737424986

Netter Junger Mann Bj.80, 1.78cm groß, (NR, BT, Treu, ehrl, Sympath.) Sucht eine Treue, ehrliche, humorvolle, Häusliche Frau zw. 38-50 Jahren Zum Aufbau einer Festen, Treuen, Dauerhaften Beziehung. Du solltest Mobil & nicht Ortsgebunden sein. Bei mir zählt der Charakter & die Chemie sollte Stimmen WhatsApp - 01603344717 -

Blecherne Heimatliebe

KFZ-KENNZEICHEN MIT LOKALKOLORIT erfreuen sich im Landkreis Nordsachsen ungebrochener Beliebtheit

NORDSACHSEN. Noch ist es nur ein Vorschlag, aber er könnte dafür sorgen, dass Markkleeberg im Nachbarlandkreis bald ein eigenes Kfz-Kennzeichen er-

Die Belebung der alten Nummernschilder – beispielsweise GRM für Grimma oder TO für Torgau – hat es vor über zehn Jahren gezeigt: KfZ-Kennzeichen sind für viele Menschen mehr als nur ein Blechschild. Sie sind ein Weg, Heimatverbundenheit zu zeigen.

ANSTURM AUF DIE ALTEN HEIMATKENNZEICHEN

Als im Jahr 2012 bisherige Buchstabenkombinationen reaktiviert wurden, gab es einen regelrechten Run auf die Heimatkennzeichen. Lokalpatrioten, die im Landkreis Leipzig noch mit dem L oder in Nordsachsen mit dem TDO fremdeln, stehen seit 2012 wieder die gewohnten Buchstabenreihungen für die

Altkreise zur Verfügung. Jetzt gibt es die Idee, für weitere Städte ein eigenes Kürzel auf die Straße zu bringen. Als einzige Kommune im Speckgürtel rund um Leipzig käme dafür

die Stadt Markkleeberg infrage. Die Idee stammt von genau jenem Wissenschaftler, der schon vor über zehn Jahren die damalige Gesetzesänderung anstieß und den Weg für ein Comeback der durch Gebietsreformen entschwundenen Kürzel bereitete. Ralf Bochert, Professor für Destinationsmanagement an der Hochschule Heilbronn, will jetzt weiteren Orten diese – wie er sagt – identitätsstiftenden Kennzeichen ermöglichen. Im Raum Leipzig trifft sein Vorschlag auf die Stadt Markkleeberg zu.

Die Große Kreisstadt hat bisher kein eigenes Kürzel, fällt für Borchert aber in die Kategorie von Städten über 20.000 Einwohner, für die er sich zusätzliche Bekanntheit vorstellen könnte. Insgesamt schlägt er bundesweit 320 Städte für eige-



ne Kennzeichen vor. In Sachsen fallen noch Coswig, Limbach-Oberfrohna und Radebeul in diese Kategorie.

Ein Nummernschild sei wichtig für das Stadtmarketing und verstärke die Relevanz einer Kommune. Die Bürger würden sich zudem mehr lokale Verortung wünschen. "Natürlich haben die Kommunen größere Sorgen", weiß auch Borchert, "aber hier geht es ausnahmsweise mal ums Herz, um Identifikation und Heimat, ohne dass Kosten entstehen."

Bester Beleg für das Interesse an regionalen Buchstabenfolgen ist für den Heilbronner die Wiedereinführung der alten Heimatkennzeichen.

Seit es 2012 möglich wurde, nach Gebietsreformen eigentlich ausrangierte Kürzel wieder zu nutzen, wurden in Deutschland über 300 Kennzeichen reaktiviert. Zur Freude etlicher Kraftfahrer, die sich auch an der Stoßstange als Lokalpatrioten

Im Landkreis Leipzig trifft das auf die Kennzeichen MTL (Mul-

dental), GRM (Grimma), WUR (Wurzen), BNA (Borna) sowie GHA (Geithain) zu, die zusätzlich zum L wieder möglich sind. In Nordsachsen wurden noch mehr Buchstabenfolgen aus der Versenkung geholt: Hier rollen Fahrzeuge außer mit dem TDO auch mit DZ (Delitzsch), EB (Eilenburg), TG (Torgau), OZ (Oschatz) und TO (Torgau-Oschatz) über die Straßen.

Auf die alten Heimatkennzeichen fahren etliche Nutzer ab. Im Landkreis Leipzig geben sich vor allem Muldentaler gern als solche zu erkennen.

"Im Vorjahr wurden erneut 4300 Fahrzeuge mit dem MTL zugelassen", berichtet Landkreissprecherin Brigitte Laux. Aber auch Bewohner der einstigen Kreisstädte offenbaren nach vor eine Affinität zu den vertrauten Nummernschildern. So wurden im Vorjahr 2950 Kennzeichen mit GRM, 2500 mit BNA und 1750 mit WUR gepresst. Das zahlenmäßige Schlusslicht bildet Geithain mit 980 Registrierungen.

Die meisten Kraftfahrer

19.500 – entschieden sich für das L. Bereits nach Gründung der Kreise 1991 sei die Aufteilung der Buchstaben nach dem L geregelt worden. "Dem Landkreis Leipzig stehen die Kennzeichen U bis Z und deren Kombinationen zur Verfügung", so die Kreisbehörde.

Foto: Wolfgang Sens

(Torgau-Delitzsch-Oschatz) nach wie vor schwer, die Herzen zu erobern. "Im Jahr 2023 wurden insgesamt rund 21.600 Fahrzeuge zugelassen", so Landkreissprecher Sebastian Stöber.

NORDSACHSEN WEITER ALS LADENHÜTER

"Jüngere Menschen oder Alteingesessene verwenden eher Mberg als Kürzel. Das passt allerdings nicht aufs Kennzeichen." Schütze vermutet außerdem, In Nordsachsen hat es TDO

ken würde.

TDO ERWEIST SICH IN

Den größten Zuspruch gab es mit 6200 Anmeldungen für DZ (Delitzsch); es folgten 2500 Fahrzeuge mit EB (Eilenburg) und 3100 mit OZ (Oschatz). Außerdem wurden 2600 Kennzeichen mit TG (Torgau) und 1900 mit TO (Torgau-Oschatz) vergeben. Für das kurz nach der zweiten Kreisform 2008 alleinig mögliche TDO entschieden sich rund

dass unbekannte Kürzel nur dem eigenen Nutzer etwas sagen. "Das sieht man auch an unserer bayerischen Partnerstadt Neusäß, für die Borchert ein NÄS vorschlägt." Das hätte Schütze beim Kennzeichen-Raten auf der Autobahn vermutlich niemals identifiziert, räumt er ein. "Das aktuelle L dagegen wirbt sehr wohl für die Region." Dennoch sei es der Vorstoß des Professors wert, im Ältestenrat diskutiert zu werden.

Henry Graichen (CDU), Landrat des Landkreises Leipzig, zweifelt ebenso, ob sich Markkleeberg mit MKB einen Gefallen tun würde. "Aber wenn es der Wunsch der Stadt wäre, würden wir dem Markkleeberger Glück nicht im Weg stehen." Ohnehin bedürfe es für den Vorstoß erst einmal einer Änderung der Zulassungsverord**LOKALSEITE SONNTAG, 17. NOVEMBER 2024**

Ostrauer Kaninchenzüchter laden zur Jahnatalschau ein

MEHR ALS 400 KANINCHEN unterschiedlichster Rassen und Farbenschläge sind zu bestaunen

OSTRAU. Endlich ist es wieder so weit. Die Mitglieder des Rassekaninchenzuchtvereins S 397 Ostrau e.V. freuen sich, wieder zahlreiche Besucherinnen und Besucher zur traditionellen Jahnatalschau begrüßen zu können. Auch in diesem Jahr stellen Züchter aus Sachsen, Sachsen-Anhalt, Thüringen sowie aus anderen Bundesländern ihre Tiere im Vereinshaus Döbelner Straße in Ostrau den kritischen Augen der Preisrichter vor.

Die Schau findet am Samstag und Sonntag, dem 23. und 24. November, statt. Erwartet werden wieder eine Vielzahl von Kaninchen in den verschiedensten Rassen und Farbenschlägen. Zur Schau wurden auch in diesem Jahr erneut 400 Tiere gemeldet. Bereits zum 29. Mal ist die Sonderschau der Mecklenburger Schecken angeschlossen. Ebenso stehen wieder viele Tiere für interessierte Besucher zum Verkauf, bei dem sich der ein oder



Ausstellungsleiter und Großchinchillazüchter Marcus Langer hofft gemeinsam mit seinen Vereinsfreunden, dass sich auch zur bevorstehenden Jahnatalschau wieder zahlreiche interessierte Besucherinnen und Besucher im Ostrauer Vereinshaus einfinden werden.

Foto: privat

in den vergangenen Jahren kön-

andere Hobbyhalter seinen Be- nen die Besucher im gemütlistand erweitern kann. Wie auch chen Ambiente beim Gang durch die Käfigreihen umschauen und dabei mit Züchtern ins Gespräch kommen und Erfahrungen auszutauschen, beispielsweise zur Fütterung und Haltung oder aktuellen Problematik Impfung.

Außerdem wartet auf Groß und Klein wieder eine reichlich gefüllte Tombola mit vielen ansprechenden Gewinnen. Ebenso können in diesem Jahr die beliebten Max-und-Moritz-Schlüsselanhänger käuflich erworben werden. Mit selbstgebackenem Kuchen und anderen Leckereien ist für das leibliche Wohl bestens gesorgt.

Die Ausstellung findet im Vereinshaus Döbelner Straße 17 in 04749 Ostrau statt und ist Samstaq, den 23. November, von 9 bis 18 Uhr und am Sonntag, den 24. November, von 9 bis 14 Uhr ge-

Weitere Informationen sind im Internet unter www.rassekaninchen-ostrau.de zu finden.

Zauber der Travestie in Torgau

SCHRÄG-SCHRILLE ANDERE REVUE mit Fräulein Luise

TORGAU. Die schräg-schrille, andere Revue mit Gästen aus den namhaftesten Cabarets Deutschlands ist am Samstag, dem 1. März 2025, im Kulturhaus Torgau zu Gast. Geboten werden fantastische Show-Acts, Livegesang der Extraklasse und reinster Augenschmaus.

GEHEIMNIS BLEIBT WOHLGEHÜTET

Das Publikum ist herzlich eingeladen, mitzutanzen und mitzusingen. In der rasanten Show folgt ein Highlight aufs andere, entern die Künstler in atemberaubenden Wechseln die Bühne.

Ob es sich bei den hinreißenden Damen wirklich nur um Männer handelt, das bleibt das wohlgehütete Geheimnis dieser schillernden Show voller Paradiesvögel. Am Samstag, dem 1. März 2025, lautet das Motto für alle Gäste im Kulturhaus Torgau: Einfach zurücklehnen und genießen!



Verführen in eine Welt aus Illusionen und perfekter Täuschung: die Stars der atemberaubenden Revue "Zauber der Travestie – das Original".

Empfohlen wird der Besuch der Revue im Kulturhaus Torgau Besucherinnen und Besuchern ab 16

Jahren. Beginn ist um 20 Uhr, Tickets gibt es vorab in allen bekannten Vorverkaufsstellen.

ANZEIGE

Gänsekeule mit Rotkohl – vom ersten Tag an der Renner

WERMSDORFER GÄNSEMARKT ist bis zum 22. Dezember ohne Unterbrchung geöffnet



des Marktes waren schon die ersten Weihnachtsbraten verkauft.

WERMSDORF. Kurz hinter dem Horstseedamm bei Wermsdorf steht Deutschlands bekanntester Gänsestall. Noch vor einigen Jahren schnatterten darin die Gänse. Jetzt zieht ein leckerer Duft von Gänsebraten durch den Stall, der inzwischen offiziell der Wermsdorfer Gänsemarkt ist. Jedes Jahr am 1. November öffnet der Wermsdorfer Gänsemarkt des Geflügelzüchters Lorenz Eskildsen seine Pforten.

Auch in diesem Jahr konnte Marktleiterin Regina Gebhardt pünktlich zehn Ühr den Markt aufschließen. Und während sie noch der ersten Besucherin, Isabel Beckert, einen Blumenstrauß zur Begrüßung überreichte, dampften schon die ersten Klö-Be im Wasser und brutzelten die Gänsekeulen im Ofen. Die Besucherresonanz am ersten Markttag war in den vergangenen Jahren schwer einzuschätzen.

Wenn der erste November auf einen grauen Wochentag fiel, war die Schar der Besucher übersichtlich. In diesem Jahr nicht. "Es haben schon viele Leute vor der Tür gewartet und seit ich aufgeschlossen habe, ist hier ein ständiges Kommen und Gehen", sagt Regina Gebhardt. Sie vermutet, dass der Brückentag viele Menschen dazu bewogen hat, einen Ausflug zum Wermsdorfer Gänsemarkt zu unternehmen. Der Gänsemarkt ist nicht nur ein Ziel für die Menschen aus der Region. Inzwischen kommt Kundschaft aus Leipzig und Dresden – dank der nahegelegenen Autobahnabfahrt.

52 TAGE NONSTOP GEÖFFNET

Hinter den Kulissen herrscht am ersten Markttag immer etwas mehr Aufregung als an den Tagen danach. Neue Mitarbeiter

müssen gebrieft werden, Ware wird umdekoriert oder Arbeitsabläufe müssen sich einspielen. Das kostet zum Start zusätzliche Kraft. Doch nach wenigen Tagen kehrt die notwendige Routine ein. Für die Mitarbeiter des Gänsezuchtbetriebes ist die Marktzeit iedoch auch eine arbeitsreiche Zeit. 52 Tage nonstop, bis zum 22. Dezember, hat der Gänsemarkt geöffnet.

> Die Kunden unterdessen sind happy. Gerald Maurer, aus dem nahe gelegenen Grimma, hatte sich den 1. November schon rot im Kalender angekreuzt. "Dass der Tag auch noch auf den Brückentag fällt, ist ideal", sagte der Fan von Gänsebraten. Gänsekeule mit Klößen und Rotkohl ist und bleibt in Wermsdorf der Renner. Als sich die erste Schlange vor dem Tresen bildet, meint Regina Gebhardt: "Das ist der Standard, in den kommenden Wochen wird es fast täglich zur Mittagszeit und auch darüber hinaus so aussehen." Neben dem Gänsebraten ist auch die hauseigene Wermsdorfer Gänsesuppe inzwischen dabei, das Treppchen zum kulinarischen Olymp zu erklimmen. Jutta und Bernd Lehmann aus Oschatz haben sich mit ihrem Gänsebraten in den Speisebereich des Gänsemarktes zurückgezogen. "Für uns ist das der Beginn der kühlen Jahreszeit, da schmeckt die gebratene Gans noch einmal so gut", sagen sie. Von ihrem Platz aus haben sie einen wunderbaren Blick über die saftig grünen Gänseweiden der Farm. Am Horizont leuchten in herbstlichen Farben die Bäume des Wermsdorfer Waldes.

ALLES AUS DER REGION

Kurz nach der Eröffnung bildet sich auch bei Petra Hunger am Stand für frisches Gänsefleisch eine kleine Schlange. "In der ersten Stunde sind gleich die ersten Weihnachtsgänse über den Ladentisch gegangen. Bis die in der Weihnachtszeit auf den Tisch kommen, müssen die aber noch einmal eingefroren werden", sagt sie. Gefragt sind aber auch Gänseklein für eine kräftige Suppe, Gänsekeulen oder auch Gänsebrust. "Bei uns gibt es alles in frischer und erstklassiger Qualität aus der Region", sagt Petra Hunger. Seit 30 Jahren verkauft sie die Wermsdorfer Gänseleckereien und hat den stetigen Aufstieg des Wermsdorfer Gänsemarktes live miterlebt.

Neben den Produkten aus Gänsefleisch setzt der Markt inzwischen auch auf kulinarische Vielfalt. Leckerer Räucherfisch, Wermsdorfer Karpfen, Honig aus der Region, Obst und Gemüse aus dem Obstland und Wildfleisch und andere Produkte runden das Angebot ab. Für Kinder gibt es eine kleine Erlebniswelt mit Karussell und Streicheltieren. Und für die Adventszeit gibt es viel weihnachtliche Dekoration und kleine Präsente für den Nikolausstiefel.

Beim Wermsdorfer Gänsemarkt, werden auch Weihnachtsmuffel, die sich vielleicht schon wieder auf die wärmere Jahreszeit freuen, fündig. Passend für das nächste Osterfest, gibt es weiße ausgeblasene Gänse-Eier zum Selbstbemalen.

Zwei neue Stolpersteine zum Gedenken an Nazi-Opfer

JUGENDLICHE FORSCHEN ZU DEN BIOGRAFIEN von

Gustav Hans Rühle und Erich Vogel

von zwei Jugendgruppen aus Oschatz sollen im kommenden Jahr Stolpersteine im Stadtgebiet zum Gedenken an zwei Männer verlegt werden, die während der Nazizeit ermordet wurden oder in der Folge der Gefangenschaft in einem Konzentrationslager gestorben sind.

Nach Angaben des Vereins Erich-Zeigner-Haus in Leipzig, der die beiden Projekte betreut, sollen die Arbeitsergebnisse der beiden Gruppen dem Oschatzer Jugendstadtrat in diesem Monat vorgestellt werden.

Lou Henseleit aus Oschatz erforscht zusammen mit sechs weiteren Jugendlichen in der Stolpersteine-E-Werk-Gruppe das Schicksal von Gustav Hans Rühle, der am 21. Oktober 1919 in Zschöllau geboren und im Alter von nur 21 Jahren umgebracht wurde. "Mich interessieren die Themen Holocaust und Euthanasie. Das Stolperstein-Projekt halte ich für eine sehr gute Möglichkeit, das Ganze aufzuarbeiten", begründet der 17 Jahre alte Schüler sein Engagement in diesem Projekt.

Bei der Recherche zum Schicksal von Rühle habe ihn besonders bewegt, dass der junge Oschatzer eine "nicht sonderlich

OSCHATZ. Nach dem Wunsch schlimme Krankheit Epilepsie gehabt hatte, womit er eigentlich recht gut leben konnte". Trotzdem sei Rühle im Rahmen der Euthanasie ermordet worden. "Das finde ich sehr schlimm und es zeigt, wie die Menschen in der NS-Zeit ohne Grund umgebracht worden sind." Der Oschatzer Rühle litt an

erblicher Epilepsie. Diese Erkrankung wurde ihm zum Verhängnis. Als Mensch mit einer psychischen Erkrankung fiel er im Rahmen der Aktion T4 der Naziideologie vom unwerten Leben zum Opfer. T4 bezeichnet den systematischen Massenmord an mehr als 70000 Menschen mit körperlichen, geistigen und see-Behinderungen Deutschland in den Jahren 1940 bis 1941 unter Leitung der Zentraldienststelle T4. Der Stolperstein zum Andenken an Rühle soll vor dem Wohnhaus seiner Familie in Zschöllau in der Mannschatzer Straße 29 verlegt wer-

Ein weiterer Oschatzer, an den mit einem Stolperstein erinnert werden soll, ist Erich Vogel. Der Erforschung seines Lebens widmet sich seit April dieses Jahres eine Projektgruppe von acht Schülerinnen und Schülern der Klassenstufen 10 bis 12 des ThomasMann-Gymnasiums Oschatz.

Vogel wurde am 19. Oktober 1895 in Oschatz geboren und besuchte hier die Volksschule. Anschließend begann er seine Ausbildung beim Lehrerseminar in Oschatz (heute Thomas-Mann-Gymnasium), die er im Dezember 1915 abschloss. Vogel arbeitete ab 1919 als Hilfslehrer in Limbach und trat wenig später der dortigen KPD bei. Als Lehrer sei er sowohl von seinen Schülern als auch deren Eltern sehr geschätzt worden und habe besonders den schwachen Schülern sowie denen aus armen Familien geholfen, haben die Gymnasiasten herausgefun-

Nach der Machtübernahme der NSDAP 1933 wurde Vogel aus dem Schuldienst entlassen und am 8. April 1933 in Schutzhaft genommen. Inhaftiert war der Oschatzer zunächst im Lager Pappenheim an der Wermsdorfer Straße in Höhe des Stadtteils Fliegerhorst und vom 19. Mai bis zum 26. Juni 1933 im Konzentrationslager (Außenstelle KZ Sachsenburg).

1935/36 wurden 42 Personen angeklagt wegen "Vorbereitung zum Hochverrat" und Landesverrates – unter ihnen Erich Vogel. Der Tatvorwurf konnte ihm zwar nicht nachgewiesen werden und Vogel wurde freigelassen. Am 1. September 1939 wurde er jedoch erneut inhaftiert, kam ins KZ Buchenwald und wurde am 12. Januar 1940 wieder entlassen. Der Oschatzer starb am 21. Juni 1943 an den Folgen der Haftbedingungen. Die Oschatzer Volksschule (heute: Robert-Härtwig-Oberschule), an der Vogel bis 1933 unterrichtete, wurde nach ihm benannt. Der Stolperstein für Erich Vogel soll vor dem Grundstück Wermsdorfer Straße 1b verlegt werden.

In Oschatz erinnern bereits seit Anfang 2012 Stolpersteine an das Schicksal jüdischer Familien, die während der Nazizeit die Stadt verlassen mussten und zum größten Teil in Konzentrationslagern umgekommen sind. Am 24. Januar 2012 verlegte der Künstler Gunter Demnig auf dem Fußweg vor dem Grundstück in der Strehlaer Straße sieben Stolpersteine mit den Namen von insgesamt 14 Juden. In dem Haus hatten die jüdischen Familien Mendel und Hirschfeld gewohnt.



Diese Jugendlichen gehören zur Stolpersteine-E-Werkgruppe und erforschen das Leben von Hans Rühle: Darius, Aaron, Lou, Hermann (oben von links) und Richard, Lena und Tamina (unten von



Dienstag Oschatz - Thomas-Müntzer-Haus Karten: Oschatz-Information Neumarkt 2 -Dezember 24 03435 970242

Beginn: 15.00 Uhr und an allen bekannten VVK-Stellen